

令和**7**年度（**18**期生）

年齢不問！

介護予防リーダー養成講座

～人生100年時代、一番若い今こそ、地域に介護予防をひろめる

リーダーの第一歩を踏み出そう～

日時

5月13日～7月1日 毎週**火曜**

午前**10時～11時30分** 全**8回**

場所

北とぴあ**15階**ペガサスホールほか



内容

地域で介護予防活動をするために必要な知識（住民主体の介護予防、認知症、栄養、お口の機能など）を講師の話や体験実習を通して学ぶ講座です

対象

区内在住・在勤で、全回参加できる方
地域の介護予防活動に興味がある方

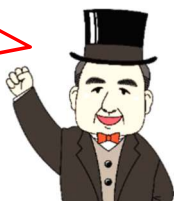
定員 30 名
（申込順）

申込

4月11日（金）～4月23日（水）必着
はがき、ファクス（裏面）、電子申請⇒
いずれかの方法でお申し込みください



年1回だけの
講座です！
お見逃しな
く！



【申込・お問い合わせ】

北区 福祉部 長寿支援課

〒114-8508 東京都北区王子本町 1-15-22

TEL 03-3908-9017 FAX 03-3908-