

令和7年度 精神保健相談 日程表<予約制>

気分が落ち込む、不安で眠れない、人に会うのが怖いなど、
 こころの問題や病気で困っていることについて相談に応じます。
 ご本人およびその家族等から、専門医や保健師がお話を伺います。
 ご希望により医療機関や相談機関をご紹介します。必要に応じ、訪問相談を行います。
 まずは住所地の健康支援センターへご相談ください。



申込・会場	王子健康支援センター TEL03-3919-7588			赤羽健康支援センター TEL03-3903-6481			滝野川健康支援センター TEL03-3915-0184		
	王子健康支援センター（北区保健所） 北区東十条2-7-3			赤羽健康支援センター（赤羽会館6階） 北区赤羽南1-13-1			滝野川健康支援センター 北区西ヶ原1-19-12		
	日 時			日 時			日 時		
令和7年	4月10日	(木)	14:00~16:30	4月15日	(火)	13:30~16:00	4月4日	(金)	13:45~16:15
	5月22日	(木)	13:30~16:00	5月29日	(木)	14:00~16:15	5月15日	(木)	9:30~12:00
	6月12日	(木)	14:00~16:30	6月17日	(火)	13:30~16:00	6月13日	(金)	13:45~16:15
	7月24日	(木)	13:30~16:00	7月24日	(木)	14:00~16:15	7月3日	(木)	9:30~12:00
	8月21日	(木)	14:00~16:30	8月19日	(火)	13:30~16:00	8月22日	(金)	13:45~16:15
	9月4日	(木)	9:30~12:00	9月25日	(木)	14:00~16:15	9月12日	(金)	9:30~12:00
	10月10日	(金)	9:30~12:00	10月7日	(火)	13:30~16:00	10月24日	(金)	13:45~16:15
	11月13日	(木)	14:00~16:30	11月27日	(木)	14:00~16:15	11月6日	(木)	9:30~12:00
	12月11日	(木)	14:00~16:30	12月16日	(火)	13:30~16:00	12月12日	(金)	13:45~16:15
令和8年	1月29日	(木)	13:30~16:00	1月22日	(木)	14:00~16:15	1月30日	(金)	9:30~12:00
	2月12日	(木)	13:30~16:00	2月17日	(火)	13:30~16:00	2月13日	(金)	13:45~16:15
	3月26日	(木)	13:30~16:00	3月26日	(木)	14:00~16:15	3月12日	(木)	9:30~12:00