

心のサインに 気づいてください!!



北区

生きているのがつらいと感じたときは…

● 心と体のほっとライン

～東京都自殺相談ダイヤル～

受付時間 はなしてなやみ
☎0570-087478

12時～翌朝5時30分(年中無休)

● 相談ほっとLINE@東京

受付時間
15時～22時30分(毎日受付)

相談ほっとLINE@東京 [検索](#)

北区健康部 健康政策課
刊行物登録番号：7-3-036



心とからだの健康

● 妊娠・出産・子どもの発達・病気・育児についての相談

● 心とからだの健康相談

王子健康支援センター ☎3919-7588

赤羽健康支援センター ☎3903-6481

滝野川健康支援センター ☎3915-0184

● 子どもの発達・障害相談

児童発達支援センター ☎3913-8841

● 障害のある方に関する総合相談

王子障害相談係 ☎3908-9081

赤羽障害相談係 ☎3903-4161

滝野川地域障害者相談支援センター ☎4334-6548

● 障害者虐待に関する相談

障害者虐待防止センター ☎3908-9081

経済・生活

● 生活保護に関する相談

生活福祉課 相談係 ☎3908-1144

● ひとり親家庭(離婚前含む)のための相談

そらまめ相談室 ☎3908-1363

● 仕事探しなど生活の立て直しの相談

(予約優先)
北区くらしとしごと相談センター ☎6454-3104

● 消費者の契約トラブルなどの消費生活相談

● 借金の返済・多重債務の相談
消費生活センター(北とびあ11階) ☎5390-1142

● 経営相談 ● 起業相談

(開業、経営の合理化、資金繰りなどに関する相談)
(予約制)
産業振興課 経営支援係(北とびあ11階) ☎5390-1238

家庭・人間関係

● 人権相談

広聴担当課 区民相談室(区役所第1庁舎3階) ☎3908-1101

● 心と生き方・DV相談(予約制)

● 女性のための法律相談(予約制)

● 女性のためのLINE相談 To U(トゥユー) (予約不要)

● にじいる電話・法律相談

(性自認・性的指向などに関する悩み相談)
(電話相談は予約不要、法律相談は予約制)
スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)
(北とびあ5階) ☎3913-0163

● 女性相談(離婚・出産費用・DV相談等)

生活福祉課 相談係 ☎3908-1142

● 高齢者に関する総合相談

高齢福祉課 高齢相談係 ☎3908-9083

● 高齢者虐待に関する相談

高齢者虐待防止センター ☎3908-1112

子ども・学校・教育・子育て

● 子どもの権利に関する相談

子どもの権利相談窓口 ☎3908-6882

● 教育相談(子どもの教育、いじめなどの相談)

教育総合相談センター 教育総合相談窓口
教育相談全般: ☎3908-1326
いじめ110番: ☎3905-3110
メール相談可: kyouiku-soudan@city.kita.lg.jp

● 子どもと家庭の総合相談

(子育ての悩み、親子、友人関係のことなど)
(心理相談は予約制)
子ども家庭支援センター 相談専用: ☎3927-0874

● 子どもなんでも窓口

児童館・子どもセンター(20館)で実施

相談専用

赤羽児童館 ☎3901-1460

豊島児童館 ☎3911-9520

桐ヶ丘児童館 ☎3900-8671

田端児童館 ☎3823-2860

滝野川西児童館 ☎3918-5872

西が丘児童館 ☎3906-6431

浮間子ども・ティーンズセンター ☎3967-6623

神谷子どもセンター ☎3598-6771