

＼毎食、自分らしく、サラダをプラス！／

白菜のコールスロー風デリサラダ

材料(2人分)

白菜	2枚	赤パプリカ	1/4個
きゅうり	1/2本	ハム	2枚
サラダクラブ北海等コーン			1袋
A: キューピーItarlianteバジルソース			大さじ1
A: キューピーハーフ			大さじ2

1日あたりの野菜摂取量350gの
約1/3が摂取できます！



作り方

1. 白菜は5mmの細切りにする。きゅうりは斜め薄切りにして、5mm幅の細切りにする。
赤パプリカは5mmの細切りにする。
2. ハムは半分に切り、細切りにする。
3. ボウルに①、②、コーンを入れ、Aを加えて和え、味をなじませる。



マヨネーズとバジルソースを混ぜることで、
さっぱりとした味わいになります！

