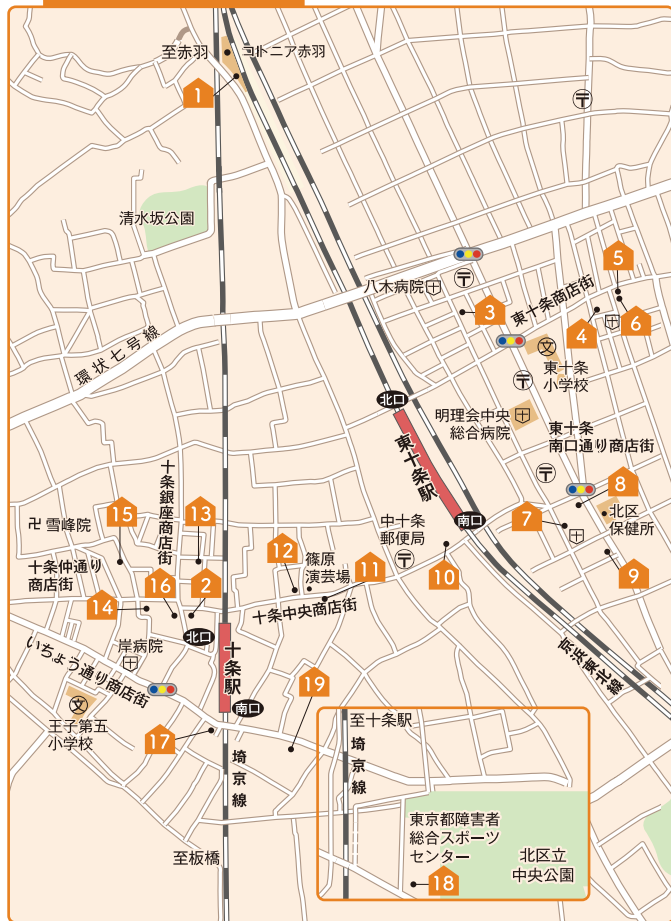


十条・東十条駅周辺



JYUJO
十条エリア

区内最大規模の東十条商店街や十条銀座など、昔ながらの商店街が点在。
下町の風情と活気に満ちたにぎわいが魅力のエリア。



1 いろむすび cafe



季節の野菜のデリプレート(ドリンク付) 1,500円
☎ 080-4799-3171 ●中十条4-17-1 コトニア赤羽1F
🕒 11:30～13:00L.O.
🍳 水・土・日・祝(HPをご確認ください)

2 お好み焼きカーブ 十条店



ヘルシー焼きそば(ねぎかけ) 1,350円
☎ 03-3900-1969 ●上十条2-30-6-B1
🕒 11:00～14:00 / 17:00～21:00
🍳 月・第2,4日

3 BANCO



魚のランチ(ライス) 950円
☎ 03-3927-0025 ●東十条4-5-8
🕒 12:00～14:30L.O. / 18:00～22:00L.O.
🍳 火・水

4 長崎



長崎ちゃんぽん 850円
☎ 03-4291-7242 ●東十条3-12-1
🕒 11:00～14:00 / 17:00～24:00 🍳 月

5 お好み焼き 浜作 東十条店



野菜玉天 900円
☎ 03-3913-5651 ●東十条3-11-4
🕒 16:00～23:00(土日祝は12:00～) 🍳 火

6 ルウエスト



ナポリタン 1,300円
☎ 03-3914-7551 ●東十条3-11-4
🕒 11:30～20:00(土日月祝は19:00まで)
🍳 不定休

7 レストラン パン



日替わりバランス元気プレート(要予約) 1,200円
☎ 03-3913-4898 ●東十条2-5-5
🕒 11:00～19:00 🍳 月・第1火

8 満留賀



野菜天もり 950円
☎ 03-3911-3851 ●東十条2-5-11
🕒 11:30～15:00 / 17:00～20:00 🍳 水

9 おふくろ亭



いきいき元気弁当 650円
☎ 03-3912-4682 ●東十条1-21-10
🕒 8:30～17:00 🍳 日・祝

10 THE. パル



ヘルシーパスタプレート 1,000円
☎ 080-1018-9582 ●中十条2-10-2
🕒 17:00～23:30(平日) / 15:00～22:30(土・日・祝)
🍳 不定休

11 sandwichi&deli キリン



バジル風味のツナサンド+グリーンサラダ 670円
☎ 03-3909-8786 ●中十条2-5-7
🕒 10:30～19:30 🍳 日・月

12 一期一會



キャベツ焼きランチ 950円
☎ 03-6874-8051 ●中十条2-18-1
🕒 11:30～13:30 / 17:00～23:00(土は夜のみ)
🍳 日・祝

13 パンとコーヒー よろづや



パンサラダ(カフェオレ付) 1,140円
☎ 03-5948-9046 ●十条仲原1-3-9
🕒 11:00～19:00 🍳 月・火・水

14 東京 田事



ヘルシーじゃこわば定食 1,760円
☎ 03-5993-3100 ●上十条2-23-7
🕒 11:30～13:30 / 17:00～20:00 🍳 日・祝

15 カレー ユマ・ミーナ



たっぷり野菜カレー 900円
☎ 03-3905-3753 ●十条仲原1-10-8
🕒 11:30～15:00 🍳 金

16 梅の木 十条店



ナポリタン(ランチ) 930円
☎ 03-3905-6078 ●上十条2-24-10-2F
🕒 8:00～20:00 / 8:00～19:00(木) / 9:00～20:00(日・祝) 🍳 不定休

17 大吉飯店



ヘルシーつけ麺(夏季限定) 1,200円
☎ 03-3909-0463 ●上十条2-7-12
🕒 11:00～14:30 / 17:00～21:00L.O.(日祝は20:00L.O.)
🍳 月・第1,3火



18 Caféふれあい十条店



キーマカレー 700円
☎ 070-1463-5020
●十条台1-2-2東京都障害者総合スポーツセンター内
🕒 10:00～15:00L.O. 🍳 日・水

19 Gourmandise Alvino



スパイシーカレーランチ 1,600円
☎ 03-5948-5359 ●上十条1-9-20
🕒 11:30～21:00
🍳 月・火・水(祝日で変更有)