

健康づくり推進店

ヘルシー・シニア元気・野菜たっぷりメニュー

そば・うどん



NO	店 舗 名	ヘルシー	シニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	満 留 賀			◆	東十条2-5-11	03-3911-3851
2	む さ し 乃			◆	東十条5-16-9	03-3902-3354
3	梅 の 家			◆	豊島1-8-9	03-3911-2231
4	増 田 屋			◆	赤羽 2-23-7	03-3901-4660
5	明 石 屋	◆		◆	赤羽 2-43-7	03-3903-3669
6	赤 羽 屋			◆	赤羽台 3-2-18	03-3900-4730
7	鳴 子 庵	◆		◆	赤羽台 4-11-8	03-3907-0951
8	松 月 庵	◆		◆	浮間 3-1-24	03-3965-7741
9	萬 盛 庵	◆		◆	上中里1-2-1	03-3910-5746

和 食

NO	店 舗 名	ヘルシー	シニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	東 京 田 事	◆	◆	◆	上十条 2-23-7	03-5993-3100
2	太 助	◆			赤羽 1-44-3	03-3901-7569
3	麴料理 花 恵	◆		◆	志茂 2-51-2	03-4285-5892
4	季節料理 しま田			◆	中里1-4-6-1F	03-3823-7401

食 堂

NO	店 舗 名	ヘルシー	シニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	や ま に	◆			王子 2-23-1	03-3911-4950
2	北区みんなの さくらキッチン	◆		◆	王子本町 1-15-22 北区役所第1庁舎	080-9371-6041
3	三 忠 食 堂			◆	赤羽西 1-37-1	03-3900-7455
4	赤羽定食屋 農のう			◆	志茂 2-47-2	090-9964-1303

レストラン

NO	店 舗 名	ヘルシー	ベジ	野菜	所 在 地	電話番号
1	ヴェネツィア酒場・オンブラ			◆	王子1-2-1	03-5980-7272
2	BISTROT JUN			◆	王子1-2-4 1F	03-5980-7210
3	赤いどうくつ	◆		◆	王子 1-5-1 2F	03-3919-1161
4	Trattoria MINORI			◆	王子1-22-7 1F	03-6903-2418
5	牛味（うみ）			◆	岸町1-2-11 1F	03-5948-9925
6	フエ屋	◆		◆	豊島1-8-8	03-6761-3746
7	オステリア ターミア	◆		◆	豊島 2-6-4 1F	03-5390-5495
8	レストラン パン		◆		東十条 2-5-5	03-3913-4898
9	ル ウエスト	◆		◆	東十条 3-11-4	03-3914-7551
10	長 崎	◆	◆	◆	東十条 3-12-1	03-4291-7242
11	BANCO	◆		◆	東十条 4-5-8	03-3927-0025
12	実乃里deバル			◆	赤羽1-4-4 赤羽ホリックホテル1F	03-6903-8406
13	CARIB	◆	◆	◆	赤羽 1-65-5 1F	03-6454-4266
14	ゴリノス	◆		◆	滝野川 2-2-1	03-3949-3859
15	レストラン けやき	◆	◆	◆	西ヶ原 1-23-3 滝野川会館 B1	03-3915-2509
16	BLUEMAN	◆		◆	西ヶ原 3-58-8	03-3915-1771
17	パ セ リ			◆	東田端 1-10-17	03-6807-8892
18	Communication Club 醒夢人	◆		◆	田端 2-7-26	090-2413-4426
19	マース・キッチン			◆	田端 3-8-5	03-3821-1865

カフェ・喫茶

NO	店 舗 名	ヘルシー	ベジ	野菜	所 在 地	電話番号
1	MEJIDO CAFÉ	◆	◆	◆	王子1-14-8	03-3919-1917
2	五感庵 gokan-an			◆	王子4-2-9 1F	03-6903-0502
3	喫茶 エ ミ ー	◆	◆	◆	豊島 3-7-21	080-3312-1327
4	萩原 旬和彩			◆	豊島3-17-11	03-3913-5482
5	喫茶 タンボボ	◆	◆		堀船 2-12-10	03-5390-0290
6	carta	◆	◆	◆	王子本町 1-20-7	080-4622-3243
7	街の小さなコミュニティ KOMACHI	◆	◆		王子本町 1-30-6	03-5924-1333
8	カフェ ウィンド			◆	（移動販売）王子駅周辺	090-5548-5869
9	梅の木 十条店			◆	上十条2-24-10 2F	03-3905-6078
10	THE.バル	◆		◆	中十条 2-10-2	080-1018-9582
11	いろむすび cafe	◆	◆	◆	中十条 4-17-1 コトニア赤羽 1F	080-4799-3171
12	パンとコーヒー よろづや	◆	◆		十条仲原 1-3-9	03-5948-9046
13	しろいあお フードストア	◆	◆	◆	十条仲原 1-11-1	03-6454-3896
14	Cafeふれあい 十条店	◆		◆	十条台 1-2-2 東京都障害者 総合スポーツセンター1F	070-1463-5020
15	ラクレット×ラクレット	◆	◆	◆	赤羽 1-30-3	03-5939-9378

NO	店 舗 名	ハッ	ニア	野菜	所 在 地	電話番号
16	エリーズカフェ	◆	◆	◆	赤羽 2-24-1	03-6854-6051
17	Cafe 粉 寝	◆			赤羽西 1-31-14	03-3907-5599
18	Cafe VertVert	◆	◆	◆	赤羽西 4-35-6	03-5993-8471
19	Fete le marche VIEAT	◆		◆	赤羽台1-7-11 東洋大学赤羽台キャンパス	—
20	Akabane Cafe にじいろのひつじ	◆	◆	◆	赤羽北 2-13-9	03-6316-7589
21	発酵KITCHEN MINE by iromusubi	◆	◆	◆	志茂3-43-16-1F	070-8922-5321
22	燕里珈琲店			◆	浮間 1-1-9	03-3967-9686
23	カフェレストラン 長 屋	◆	◆		桐ヶ丘 1-9-4-2	03-5948-4300
24	オキナワン・カフェ・コザ	◆		◆	滝野川 7-2-2	03-3916-5522
25	cocofulu café			◆	西ヶ原 1-27-34	03-5980-8410
26	カフェ フォルテ	◆	◆	◆	上中里 1-11-17	03-3949-2809
27	裏口の珈琲屋	◆		◆	田端 1-23-12	03-3827-6411

中華料理

NO	店 舗 名	ハッ	ニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	中華料理 桃花園	◆	◆	◆	王子 1-10-9	03-5390-1770
2	竹 林 亭			◆	王子本町 2-26-5	03-3908-4571
3	中華料理 香香			◆	岸町1-1-7-3F	03-3909-6989
4	大 吉 飯 店	◆		◆	上十条 2-7-12	03-3909-0463
5	幸 楽			◆	赤羽 1-51-3	03-3901-2093
6	ヨシデン 豫園飯店	◆	◆	◆	滝野川 2-7-15	03-5394-9951
7	中国料理 華 興	◆		◆	滝野川 6-9-11	03-3916-1252
8	中華 ふじもと			◆	上中里 1-1-5	03-3917-6331
9	台湾キッチン Kanoka			◆	中里1-4-4	03-5809-0513
10	四川料理 エルミタージュ香味	◆		◆	西ヶ原 1-53-16	03-3918-8655
11	中華 わらく	◆		◆	西ヶ原 4-31-7	080-6752-7311
12	新 三 陽	◆		◆	田端 2-1-18	03-3823-0434
13	八 福 食 堂	◆		◆	東田端 2-9-9	03-3894-7737
14	東 園			◆	田端新町 2-1-15	03-3800-0128
15	中華麺 遊光房			◆	田端新町 1-30-2	03-3819-3963

鉄板焼き

NO	店 舗 名	ハッ	ニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	お好み焼き 浜 作 東十条店	◆		◆	東十条 3-11-4	03-3913-5651
2	お好み焼き カーブ 十条店	◆	◆	◆	上十条2-30-6 B1F	03-3900-1969
3	一 期 一 會	◆	◆	◆	中十条 2-18-1	03-6874-8051
4	せをりい赤羽	◆		◆	赤羽 1-29-7	03-6454-4252
5	お好み焼き むさし			◆	田端 3-8-7	03-3827-2370

カレー

NO	店 舗 名	ハミソ	シニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	カレーハウス じゃんこ	◆		◆	王子 1-5-4	—
2	インドのライオン			◆	王子本町 1-1-10	03-3906-2227
3	カレー ユマ・ミーナ	◆		◆	十条仲原 1-10-8	03-3905-3753

居酒屋

NO	店 舗 名	ハミソ	シニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	海 里	◆	◆		赤羽 1-41-16	03-5249-1558
2	シーフードバルAzul			◆	赤羽 2-15-5	03-6903-8835
3	小料理実家ダイニング 母娘げんか			◆	赤羽2-44-1	090-3099-0850
4	TORIKAGO			◆	赤羽南 1-6-11 B1	03-5939-7105
5	30	◆		◆	中里 1-4-4	03-5834-2391
6	おやきシシマル			◆	中里1-8-10-1F	03-3822-1440
7	伊豆の漁師バル おためし屋	◆			東田端 1-13-9	03-6807-7553

弁当・惣菜

NO	店 舗 名	ハミソ	シニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	はぎわら青果店	◆		◆	豊島4-3-1	03-3913-5482
2	東豊（ト ー ホ ー）			◆	豊島 5-5-6	03-6908-4381
3	ごちそう亭	◆		◆	王子本町1-16-7-1F	03-5948-5204
4	おふくろ亭	◆	◆	◆	東十条 1-21-10	03-3912-4682
5	Gourmandise Alvino			◆	上十条1-9-20	03-5948-5359
6	sandwich&deli キリン			◆	中十条 2-5-7	03-3909-8786
7	punto it			◆	浮間3-26-11	03-4400-9160
8	いろは や			◆	滝野川 3-5-12	03-3918-9411
9	きょうわ弁当	◆	◆	◆	上中里 3-18-8	03-3919-4147
10	つつじ屋 田端店	◆	◆	◆	田端 1-19-8	070-8597-9285
11	ヨークフーズ 王子店	◆	◆	◆	王子1-23-5	03-5390-2011
12	イトーヨーカドー 赤羽店	◆	◆	◆	赤羽西1-7-1	03-3905-5111
13	キッチンオリジン 王子2丁目店	◆	◆		王子 2-32-3	03-3919-1253
14	キッチンオリジン 東 十 条 店	◆	◆		東十条 4-5-24	03-5902-3185
15	オリジン弁当 王 子 店	◆	◆		王子本町 1-13-2	03-5993-8981
16	キッチンオリジン 十条銀座店	◆	◆		十条仲原 1-2-6	03-6454-3688
17	キッチンオリジン 赤羽岩淵店	◆	◆		赤羽 1-31-8	03-3598-8356
18	キッチンオリジン 志 茂 店	◆	◆		志茂 3-21-7	03-3598-8436
19	キッチンオリジン 駒 込 店	◆	◆		中里 1-5-1	03-5832-4571