



令和7年6月末現在

「健康づくり推進店」登録店 赤羽地区 一覧



-  …… ヘルシーメニューのあるお店
-  …… シニア元気メニューのあるお店
-  …… 野菜たっぷりメニューのあるお店

そば・うどん



NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	増田屋			◆	赤羽2-23-7	03-3901-4660
2	明石屋	◆		◆	赤羽2-43-7	03-3903-3669
3	更科				志茂2-59-5	03-3902-3904
4	赤羽屋			◆	赤羽台3-2-18	03-3900-4730
5	鳴子庵	◆		◆	赤羽台4-11-8	03-3907-0951
6	尾張屋				赤羽北3-3-22	03-3907-2013
7	大正庵				赤羽北3-25-4	03-3908-8417
8	松月庵	◆		◆	浮間3-1-24	03-3965-7741

和食

NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	太助	◆			赤羽1-44-3	03-3901-7569
2	麴料理 花恵	◆		◆	志茂2-51-2	03-4285-5892
3	やなぎ				赤羽南1-26-1	03-3901-5640

食堂

NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	三忠食堂			◆	赤羽西1-37-1	03-3900-7455
2	赤羽定食屋 農のう			◆	志茂2-47-2	090-9964-1303

レストラン

NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	実乃里deバル			◆	赤羽1-4-4 赤羽ホリックホテル1F	03-6903-8406
2	CARIB	◆	◆	◆	赤羽1-65-5 1F	03-6454-4266

カフェ・喫茶

NO	店舗名	パン	シブ	野菜	所在地	電話番号
1	ラクレット×ラクレット	◆	◆	◆	赤羽1-30-3	03-5939-9378
2	エリーズカフェ	◆	◆	◆	赤羽2-24-1	03-6854-6051
3	Cafe 粉寝	◆			赤羽西1-31-14	03-3907-5599
4	Cafe VertVert	◆	◆	◆	赤羽西4-35-6	03-5993-8471
5	Fete le marche ViEAT	◆		◆	赤羽台1-7-11 東洋大学 赤羽台キャンパス	—
6	Akabane Cafe にじいろのひつじ	◆	◆	◆	赤羽北2-13-9	03-6316-7589
7	珈琲店 燕里			◆	浮間1-1-9	03-3967-9686
8	カフェレストラン 長屋	◆	◆		桐ヶ丘1-9-4-2	03-5948-4300

中華料理

NO	店舗名	パン	シブ	野菜	所在地	電話番号
1	幸楽			◆	赤羽1-51-3	03-3901-2093

居酒屋

NO	店舗名	パン	シブ	野菜	所在地	電話番号
1	海 里	◆	◆		赤羽1-41-16	03-5249-1558
2	シーフードバル Azul			◆	赤羽2-15-5	03-6903-8835
3	小料理実家ダイニング 母娘げんか			◆	赤羽2-44-1	090-3099-0850
4	居酒屋 富乃寿			◆	赤羽北2-31-16	03-5948-8935

弁当・惣菜

NO	店舗名	パン	シブ	野菜	所在地	電話番号
1	イトーヨーカドー 赤羽店	◆	◆	◆	赤羽西1-7-1	03-3905-5111
2	ライフ アクトピア北赤羽店	◆	◆	◆	赤羽北2-31-22	03-5993-3171
3	ライフ 北赤羽店	◆	◆	◆	浮間3-2-9	03-5392-5751
4	punto it			◆	浮間3-26-11	03-4400-9160
5	キッチンオリジン 赤羽岩淵店	◆	◆		赤羽1-31-8	03-3598-8356
6	キッチンオリジン 志茂店	◆	◆		志茂3-21-7	03-3598-8436