



令和7年11月末現在

「健康づくり推進店」登録店 滝野川地区 一覧



..... ヘルシーメニューのあるお店



..... シニア元気メニューのあるお店



..... 野菜たっぷりメニューのあるお店

そば・うどん



NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	萬盛庵	◆		◆	上中里1-2-1	03-3910-5746

寿司

NO	屋号	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話
1	寿司治				上中里1-41-3	03-3910-8929
2	松乃寿司				田端5-8-13	03-3828-8882

和食

NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	和むすびや&わんこのまるっと				滝野川2-8-5	03-6903-6105
2	季節料理 しま田			◆	中里1-4-6	03-3823-7401

食堂

NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	マンマの店				滝野川6-86-7-201	03-3940-2916

レストラン

NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	ゴリノス	◆		◆	滝野川2-2-1	03-3949-3859
2	Tokyo Guesthouse Oji Music Lounge	◆		◆	滝野川 2-4-17	03-6903-7256
3	やきにく ごう			◆	滝野川5-21-6	03-6903-5117
4	レストラン け や き	◆	◆	◆	西ヶ原1-23-3 滝野川会館B1	03-3915-2509
5	BLUEMAN	◆		◆	西ヶ原3-58-8	03-3915-1771
6	パセリ			◆	東田端1-10-17	03-5934-2210
7	Communication Club 醒夢人	◆		◆	田端2-7-26	090-2413-4426
8	マーサーズ・ キッチン			◆	田端3-8-5	03-3821-1865

カフェ・喫茶

NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	オーガニックステーション 飛鳥山テラス				滝野川1-60-6	03-6903-4395
2	オキナワーン・ カフェ・コザ	◆		◆	滝野川7-2-2	03-3916-5522
3	cocofulu cafe			◆	西ヶ原1-27-34	03-5980-8410
4	カフェ フォルテ	◆	◆	◆	上中里1-11-17	03-3949-2809
5	ヌーヴェル・テラス			◆	田端新町3-5-7	070-1315-3571
6	裏口の珈琲屋	◆		◆	田端1-23-12	03-3827-6411

中華料理

NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	豫園飯店	◆	◆	◆	滝野川2-7-15	03-5394-9951
2	中国料理 華興	◆		◆	滝野川6-9-11	03-3916-1252
3	中国四川料理 エルミタージュ香味	◆		◆	西ヶ原1-53-16	03-3918-8655
4	中華 わらく	◆		◆	西ヶ原4-31-7	080-6752-7311
5	中華 ふじもと			◆	上中里1-1-5	03-3917-6331
6	台湾キッチン Kanoka			◆	中里1-4-4	03-5809-0513
7	中華小皿料理 隨一望			◆	昭和町1-3-7	03-5855-0065
8	中華麺 遊光房			◆	田端新町1-30-2	03-3819-3963
9	東園			◆	田端新町2-1-15	03-3800-0128
10	八福食堂	◆		◆	東田端2-9-9	03-3894-7737
11	新三陽	◆		◆	田端2-1-18	03-3823-0434

鉄板焼き

NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	好み焼き むさし			◆	田端3-8-7	03-3827-2370

居酒屋

NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	松月				滝野川6-86-11	03-3916-1572
2	30	◆		◆	中里1-4-4	03-5834-2391
3	おやきシシマル				中里1-8-10	03-3822-1440
4	伊豆の漁師バル おためし屋	◆			東田端1-13-9	03-6807-7553

弁当・惣菜

NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	いろはや			◆	滝野川3-5-12	03-3918-9411
2	きょうわ弁当	◆	◆	◆	上中里3-18-8	03-3919-4147
3	つつじ屋 田端店	◆	◆	◆	田端1-19-8	070-8597-9285
4	キッチンオリジン 駒込店	◆	◆		中里1-5-1	03-5832-4571