



「健康づくり推進店」登録店 王子地区 一覧

令和7年3月現在



…… ヘルシーメニューのあるお店



…… シニア元気メニューのあるお店



…… 野菜たっぷりメニューのあるお店

そば・うどん



NO	店 舗 名	ヘルシー	シニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	和 久				東十条1-18-1	3912-0883
2	満 留 賀			◆	東十条2-5-11	3911-3851
3	むさし乃			◆	東十条5-16-9	3902-3354
4	梅 の 家			◆	豊島1-8-9	3911-2231
5	松 の 家				豊島8-15-18	3911-2401
6	越 後 屋				王子本町1-21-4	3900-5904
7	ま つ 屋				上十条1-11-6	3908-3888

寿 司

NO	店 舗 名	ヘルシー	シニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	花 寿 司				東十条4-1-8	3911-7207
2	勲 寿 司				上十条3-14-4	3906-1301

和 食

NO	店 舗 名	ヘルシー	シニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	寿 恵 廣				王子1-5-10	3914-8141
2	東 京 田 事	◆	◆	◆	上十条2-23-7	5993-3100

食 堂

NO	店 舗 名	ヘルシー	シニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	や ま に	◆			王子2-23-1	3911-4950
2	北区みんなの さくらキッチン	◆		◆	王子本町1-15-22 北区役所第1庁舎B1	080-9371-6041
3	水 泉				上十条1-26-2	3907-5223

レストラン

NO	店 舗 名	ハル-	ソア	野菜	所 在 地	電話番号
1	ヴェネツィア酒場 オンブラ			◆	王子1-2-1	5980-7272
2	BISTROT JUN			◆	王子1-2-4 第2リバーサイドビル1F	5980-7210
3	赤いどうくつ	◆		◆	王子1-5-1 2F	3919-1161
4	Trattoria MINORI			◆	王子1-22-7 1F	6903-2418
5	牛味（うみ）			◆	岸町1-2-11 1F	5948-9925
6	キリンシティ王子店				王子1-11-1 北とびあ 1F	5902-5101
7	ラ・カザワ				王子1-28-4	3912-0951
8	フエ屋	◆		◆	豊島1-8-8	6761-3746
9	オステリア ターミア	◆		◆	豊島2-6-4 1F	5390-5495
10	レストラン パン		◆		東十条2-5-5	3913-4898
11	ルウエスト	◆		◆	東十条3-11-4	3914-7551
12	長 崎	◆	◆	◆	東十条3-12-1	4291-7242
13	BANCO	◆		◆	東十条4-5-8	3927-0025
14	ウエストパバ				上十条2-21-5	5993-0883

カフェ・喫茶

NO	店 舗 名	ハル-	ソア	野菜	所 在 地	電話番号
1	MEIJIDO CAFÉ	◆	◆	◆	王子1-14-8	3919-1917
2	五感庵 gokan-an			◆	王子4-2-9 1F	6903-0502
3	喫茶 エ ミ ー	◆	◆	◆	豊島3-7-21	080-3312-1327
4	萩原 旬和彩			◆	豊島3-17-11	3913-5482
5	喫茶 タンボボ	◆	◆		堀船2-12-10	5390-0290
6	carta	◆	◆	◆	王子本町1-20-7	080-4622-3243
7	街の小さなコミュニティ KOMACHI	◆	◆		王子本町1-30-6	5924-1333
8	カフェ ウィンド			◆	（移動販売）王子駅周辺	090-5548-5869
9	梅の木 十条店			◆	上十条2-24-10 2F	3905-6078
10	THE.バル	◆		◆	中十条2-10-2	080-1018-9582
11	いろむすび cafe	◆	◆	◆	中十条 4-17-1 コトニア赤羽 1F	080-4799-3171
12	パンとコーヒー よろづや	◆	◆		十条仲原1-3-9	5948-9046
13	しろいあお フードストア	◆	◆	◆	十条仲原 1-11-1	6454-3896
14	Cafeふれあい 十条店	◆		◆	十条台 1-2-2 東京都障害者 総合スポーツセンター1F	070-1463-5020

中華料理

NO	店 舗 名	ハル-	ソア	野菜	所 在 地	電話番号
1	中華料理 桃花園	◆	◆	◆	王子1-10-9	5390-1770
2	竹 林 亭			◆	王子本町2-26-5	3908-4571
3	中華料理 香香			◆	岸町1-1-7-3F	3909-6989
4	大吉 飯店	◆		◆	上十条2-7-12	3909-0463

鉄板焼き

NO	店 舗 名	ヘルシー	ソニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	お好み焼き 浜 作 東十条店	◆		◆	東十条3-11-4	3913-5651
2	お好み焼き カープ 十条 店	◆	◆	◆	上十条2-30-6 B1F	3900-1969
3	一 期 一 會	◆	◆	◆	中十条2-18-1	6874-8051

カレー

NO	店 舗 名	ヘルシー	ソニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	カレーハウス じゃんご	◆		◆	王子1-5-4	—
2	インドのライオン			◆	王子本町1-1-10	3906-2227
3	カレー ユマ・ミーナ	◆		◆	十条仲原1-10-8	3905-3753

居酒屋

NO	店 舗 名	ヘルシー	ソニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	ま あ ま				東十条2-13-6	3913-9960

弁当・惣菜

NO	店 舗 名	ヘルシー	ソニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	キッチンオリジン 王子2丁目店	◆	◆		王子2-32-3	3919-1253
2	はぎわら青果店	◆		◆	豊島4-3-1	3913-5482
3	東豊（トーホー）			◆	豊島5-5-6	6908-4381
4	ごちそう亭	◆		◆	王子本町1-16-7-1F	03-5948-5204
5	おふくろ亭	◆	◆	◆	東十条1-21-10	3912-4682
6	フードショップ くろかわ				東十条3-13-11	3911-4398
7	Gourmandise Alvino			◆	上十条1-9-20	5948-5359
8	sandwich&deli キリン			◆	中十条2-5-7	3909-8786
9	ヨークフーズ 王子店	◆	◆	◆	王子1-23-5	5390-2011
10	キッチンオリジン 東十条店	◆	◆		東十条4-5-24	5902-3185
11	オリジン弁当 王子店	◆	◆		王子本町1-13-2	5993-8981
12	キッチンオリジン 十条銀座店	◆	◆		十条仲原1-2-6	6454-3688