



「健康づくり推進店」登録店 赤羽地区 一覧

令和7年3月現在



…… ヘルシーメニューのあるお店



…… シニア元気メニューのあるお店



…… 野菜たっぷりメニューのあるお店

そば・うどん



NO	店 舗 名	ヘルシー	シニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	増 田 屋			◆	赤羽2-23-7	3901-4660
2	明 石 屋	◆		◆	赤羽2-43-7	3903-3669
3	更 科				志茂2-59-5	3902-3904
4	赤 羽 屋			◆	赤羽台3-2-18	3900-4730
5	鳴 子 庵	◆		◆	赤羽台4-11-8	3907-0951
6	尾 張 屋				赤羽北3-3-22	3907-2013
7	大 正 庵				赤羽北3-25-4	3908-8417
8	松 月 庵	◆		◆	浮間3-1-24	3965-7741

和 食

NO	店 舗 名	ヘルシー	シニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	太 助	◆			赤羽1-44-3	3901-7569
2	麴料理 花恵	◆		◆	志茂2-51-2	4285-5892
3	や な ぎ				赤羽南1-26-1	3901-5640

食 堂

NO	店 舗 名	ヘルシー	シニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	三 忠 食 堂			◆	赤羽西1-37-1	3900-7455
2	赤羽定食屋 農のう			◆	志茂2-47-2	090-9964-1303

レストラン

NO	店 舗 名	ヘルシー	ソニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	実乃里deバル			◆	赤羽1-4-4 赤羽ホリックホテル1F	6903-8406
2	C A R I B	◆	◆	◆	赤羽1-65-5 1F	6454-4266

カフェ・喫茶

NO	店 舗 名	ヘルシー	ソニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	ラクレット×ラクレット	◆	◆	◆	赤羽1-30-3	5939-9378
2	エリーズカフェ	◆	◆	◆	赤羽2-24-1	6854-6051
3	Cafe 粉 寝	◆			赤羽西1-31-14	3907-5599
4	Cafe VertVert	◆	◆	◆	赤羽西4-35-6	5993-8471
5	Fete le marche VIEAT	◆		◆	赤羽台1-7-11東洋大学 赤羽台キャンパス	—
6	Akabane Cafe にじいろのひつじ	◆	◆	◆	赤羽北2-13-9	6316-7589
7	発酵KITCHEN MINE by iromusubi	◆	◆	◆	志茂3-43-16-1F	070-8922-5321
8	燕里珈琲店			◆	浮間1-1-9	3967-9686
9	カフェレストラン 長 屋	◆	◆		桐ヶ丘1-9-4-2	5948-4300

中華料理

NO	店 舗 名	ヘルシー	ソニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	幸 楽			◆	赤羽1-51-3	3901-2093

鉄板焼き

NO	店 舗 名	ヘルシー	ソニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	せをりい赤羽	◆		◆	赤羽1-29-7	6454-4252

居酒屋

NO	店 舗 名	ハルソ-	ソニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	海 里	◆	◆		赤羽1-41-16	5249-1558
2	シーフードバル Azul			◆	赤羽2-15-5	6903-8835
3	旬彩肴 たかはし				赤羽2-54-7 1F	6903-8802
4	小料理実家ダイニング 母娘げんか			◆	赤羽2-44-1	090-3099-0850
5	TORIKAGO			◆	赤羽南1-6-11 B1	5939-7105

弁当・惣菜

NO	店 舗 名	ハルソ-	ソニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	punto it			◆	浮間3-26-11	4400-9160
2	イトーヨーカドー 赤羽店	◆	◆	◆	赤羽西1-7-1	3905-5111
3	キッチンオリジン 赤羽岩淵店	◆	◆		赤羽1-31-8	3598-8356
4	キッチンオリジン 志茂店	◆	◆		志茂3-21-7	3598-8436