

# 北区 子ども相談ポスト

KITA CITY KODOMO SOUDAN POST

お友だちや勉強のこと、一人で悩んでいませんか？

不安や悩みを一人で抱え込まず、気軽に「きたコン」で相談してくださいね!!



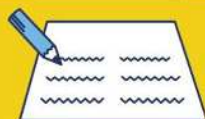
勉強の不安や  
ストレスを  
どうにかしたい!



みなさんの悩みについて  
一緒に考えます!



友だちのこと  
相談して  
みようかなあ…。



心のモヤモヤを  
相談したいなあ…。

学校のクラスに  
なじめない…。



メッセージの送り方は  
裏面を見てね!

# 北区子ども相談ポスト

## メッセージの送りかた

### Step 01

チャンネル → 個別メッセージ →  
メッセージの順番にクリックしてね



### Step 02

あてさき宛先に「北区子ども相談ポスト」と  
入力して、メッセージを入力したら  
「送信する」をクリックするとメッ  
セージが送れるよ



### Step 03

2回目からは⑦のアカウント「北  
区相談ポスト」をクリックすると次  
のメッセージを送れるよ



みなさんとの  
やくそく  
約束

- ① みなさんの悩みについて一緒に考えます
- ② 相談内容を勝手に保護者や担任の先生に伝えません
- ③ 意見の押しつけはしません
- ④ メッセージはいつでも送信できますが、すぐにはお返事できない場合があります  
(月曜から金曜、8:30~17:00の間にお返事ができます)

教育総合相談センター 北区滝野川2-52-10

03-3908-1326

ひとりて相談することが不安な場合は、保護者と  
一緒に電話で、または直接会って相談することも  
できます。その場合は、教育総合相談センターま  
で電話してくださいね。

