

北区

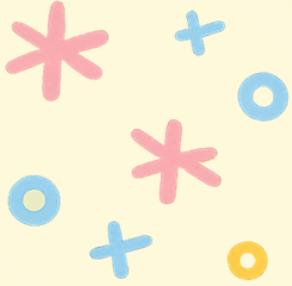


た たい

多胎

ファミリー

in 児童館



皆さまのお越しを  
お待ちしております！

北区 多胎児親子の交流会

多胎児の交流会を身近な児童館で開催しています。  
さらに北区で活躍するツインズタイム\*のご協力も得て、  
先輩ママパパから直接お話を伺える貴重な機会となっています。

【ツインズタイム\* とは…】

主に北区に住む多胎児の保護者によって運営される地域支援団体です。多胎児育児の経験を持つママやパパが中心となり情報共有や、悩みを相談できる場を提供しています。

対象

- ・区内在住のふたご以上のお子さん達の保護者の方、ご家族
- ・区内在住のふたご以上のお子さんを  
出産予定の方、ご家族

こんなお悩みありませんか？

授乳って  
どうする？

ふたご用の  
ベビーカー？

どんな  
サポート  
がある？

申込み

事前予約制

※開催日時は裏面の日程表で  
ご確認ください。

※定員に達した場合、お申込み  
をキャンセルさせていただく  
場合がございます。  
ご了承ください。

お申込み  
フォーム



【申込・問合せ】  
北区  
保健サービス課

王子健康支援センター  
赤羽健康支援センター  
滝野川健康支援センター

☎ 03-3919-7588  
☎ 03-3903-6481  
☎ 03-3915-0184

【 HP 】



## 開催日程・開催場所

## 時間

◎どこの児童館でも 参加可能です

◎表面の QR コードから 予約してください

※児童館には駐車場がございません。お車でお越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

10:00~11:00

(受付: 9:45~)

児童館は 9:30~開館のため  
赤ちゃん休憩室利用可

5/  
22

### 桐ヶ丘児童館

金

: JR「北赤羽」駅より  
徒歩 17分  
: 「赤羽駅西口」から  
国際興業バスで「赤羽郷」下車  
徒歩 5分

10/  
27

### 志茂子ども交流館

火

: 東京メトロ南北線  
「赤羽岩淵」駅、「志茂」駅より  
徒歩 15分  
JR「赤羽」駅東口より  
徒歩 20分  
: 「赤羽駅東口」から都営バスで  
「志茂一丁目」駅下車徒歩 2分

6/  
8

### 滝野川西児童館

月

: JR「板橋」駅より  
徒歩 10分  
都営三田線「西巣鴨」駅より  
徒歩 5分  
: 「王子駅前」から都営バスで  
「西巣鴨」下車徒歩 5分

12/  
4

### 田端児童館

金

: JR「田端」駅より徒歩 8分  
: コミュニティバス  
(田端循環ルート)  
「富士見橋エコー広場館」  
下車徒歩 3分

9/  
24

### 王子東児童館

木

: JR「王子」駅より  
徒歩 15分  
: 「王子駅前」から都営バスで  
「王子三丁目」下車徒歩 6分

3/  
12

### 十条台子どもセンター

金

: JR「王子」駅、「十条」駅、  
「東十条」駅より徒歩 10分  
: 「王子駅北口」、「十条駅西口」  
から国際興業バスで「南橋」  
下車徒歩 1分

## 持ち物

- ・母子健康手帳
- ・バスタオル  
(寝る子のみ)

## プレファミリー講座のご案内

多胎児を妊娠中の方とそのご家族に向けた  
オンラインプレファミリー講座も開催します。

詳しくは北区HPをご確認ください。

開催日: 5/24(日) 9/27(日) 1/31(日)

時間: 9:50~受付開始 12:00 終了

詳しい児童館の所在地は、右の二次元コード  
からご確認ください。

