

北区



た たい

多胎



ファミリー

in 児童館

／ 2025年 リニューアル ／

これまで健康支援センターで開催していた多胎児の交流会が、このたび身近な児童館で開催されることになりました。さらに北区で活動するツイ
ンズタイム*のご協力も得て、先輩ママから直接
お話を伺える貴重な機会となっています。

皆さまのお越しを
お待ちしております！

【ツインズタイム*とは…】

主に北区に住む多胎児の保護者によって運営される地域支援団体です。多胎児育児の経験を持つママやパパが中心となり情報共有や、悩みを相談できる場を提供しています。

こんなお悩みありませんか？

授乳って
どうする？

ふたご用の
ベビーカー？

どんな
サポート
がある？

対象

- ・区内在住のふたご以上のお子さん達の保護者の方、ご家族
- ・区内在住のふたご以上のお子さんを
出産予定の方、パートナー

申込み

事前予約制

※開催日時は裏面の日程表で
ご確認ください。

【 申込・問合せ 】

北区
保健サービス課

王子健康支援センター
赤羽健康支援センター
滝野川健康支援センター

☎ 03-3919-7588
☎ 03-3903-6481
☎ 03-3915-0184

【 HP 】

開催日程・開催場所

◎どこの児童館でも 参加可能です

◎お住いの地区 の健康支援センターで予約してください

5/21 桐ヶ丘児童館

水  : JR「北赤羽」駅より徒歩17分
 : 「赤羽駅西口」から国際興業バスで「赤羽郷」下車徒歩約5分

11/20 神谷子どもセンター

水  : JR「赤羽」駅より徒歩19分、東十条駅より徒歩15分
東京メトロ「志茂」駅、「王子神谷」駅より徒歩13分
 : 「赤羽駅東口」から国際興業バスで「神谷一丁目」下車徒歩6分
「王子五丁目」から都営バスで「神谷陸橋」下車徒歩4分

7/17 滝野川西児童館

木  : JR「板橋」駅より徒歩10分
都営三田線「西巣鴨」駅より徒歩5分
 : 「王子駅前」から都営バスで「西巣鴨」下車徒歩5分

1/29 田端児童館

木  : JR「田端」駅より徒歩8分
 : コミュニティバス(田端循環ルート)「富士見橋エコー広場館」下車徒歩3分

9/30 王子東児童館

火  : JR「王子」駅より徒歩15分
 : 「王子駅前」から都営バスで「王子三丁目」下車徒歩約6分

3/11 十条台子どもセンター

水  : JR「王子」駅, 「十条」駅, 「東十条」より徒歩10分
 : 「王子駅北口」, 「十条駅西口」から国際興業バスで「南橋」下車徒歩約1分

時間

10:00~11:00

(受付: 9:45~)

※児童館は9:30~開館のため
赤ちゃん休憩室利用可

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・バスタオル(寝る子のみ)

詳しい児童館の所在地は、右の二次元コード
からご確認ください。