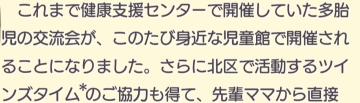


皆さまのお越しを お待ちして おります!



2025年 リニューアル/

お話を伺える貴重な機会となっています。



【ツインズタイム* とは…】

主に北区に住む多胎児の保護者によって運営される地域支 援団体です。多胎児育児の経験を持つママやパパが中心と なり情報共有や、悩みを相談できる場を提供しています。

こんなお悩みありませんか?

授乳って どうする?

ふたご用の ミビーカー?

どんな サポート がある?

- ・区内在住のふたご以上のお子さん達の 保護者の方、ご家族
- 区内在住のふたご以上のお子さんを 出産予定の方、パートナー

申込み

事前予約制

※開催日時は裏面の日程表で ご確認ください。

【 申込・問合せ 】

北区 保健サービス課

王子健康支援センター 赤羽健康支援センター 滝野川健康支援センター **5** 03-3919-7588

☎ 03-3903-6481

2 03-3915-0184

[HP]

開催日程・開催場所

- ◎どこの児童館でも 参加可能です
- ○お住いの地区 の健康支援センターで予約してください

5/ 21_{**}

桐ケ丘児童館

票:JR「北赤羽」駅より徒歩17分

: 「赤羽駅西口」から国際興業バス で「赤羽郷」下車徒歩約5分 11/ 神谷子どもセンター

20水

票: JR「赤羽」駅より徒歩19分、 東十条駅より徒歩15分 東京メトロ「志茂」駅,

「王子神谷」駅より徒歩13分

■:「赤羽駅東口」から国際興業バスで「神谷一丁目」下車徒歩6分 「王子五丁目」から都営バスで 「神谷陸橋」下車徒歩4分

7/

淹野川西児童館

: JR「板橋」駅より徒歩10分 都営三田線「西巣鴨」駅より 徒歩5分

□:「王子駅前」から都営バスで 「西巣鴨」下車徒歩5分 / 田端児童館

29_{**}

:JR「田端」駅より徒歩8分

□: コミュニティバス(田端循環ルート)「富士見橋エコー広場館」下車徒歩3分

9/ =

王子東児童館

---: JR「王子」駅より徒歩15分

「王子三丁目」下車徒歩約6分

/ 十条台子どもセンター

: JR「王子」駅,「十条」駅, 「東十条」より徒歩10分

□:「王子駅北口」,「十条駅西口」 から国際興業バスで「南橋」

下車徒歩約1分

時間

10:00~11:00

(受付:9:45~)

※児童館は9:30~開館のため 赤ちゃん休憩室利用可

持ち物

- ·母子健康手帳
- ・バスタオル (寝る子のみ)

詳しい児童館の所在地は、右の二次元コードからご確認ください。