

リフレッシュタイム日程表



会 場	北区保健所 2階 (北区東十条2-7-3)	赤羽会館 7階 (北区赤羽南1-13-1)	滝野川健康支援センター (北区西ヶ原1-19-12)
対 象 者	北区在住で乳幼児を子育て中の保護者		
時 間	13:30~15:00	10:00~11:30	10:00~11:30
お問い合わせ	王子健康支援センター	赤羽健康支援センター	滝野川健康支援センター
電話番号	03-3919-7588	03-3903-6481	03-3915-0184
曜 日	水曜日	木曜日	木曜日
令和8年 3月	11日	12日	26日
4月	15日	16日	23日
5月	20日	14日	28日
6月	17日	11日	25日
7月	8日	9日	23日
8月	19日	13日	27日
9月	16日	10日	24日
10月	21日	8日	22日
11月	18日	12日	26日
12月	16日	10日	24日
令和9年 1月	13日	14日	28日
2月	10日	18日	25日
3月	17日	25日	25日