

リフレッシュタイム日程表



会 場	北区保健所 (北区東十条2-7-3)	赤羽会館 7階 (北区赤羽南1-13-1)	滝野川健康支援センター (北区西ヶ原1-19-12)
対 象 者	北区在住で乳幼児を子育て中の保護者		
時 間	13:30～15:00	10:00～11:30	10:00～11:30
問合せ先	王子健康支援センター	赤羽健康支援センター	滝野川健康支援センター
電話番号	3919-7588	3903-6481	3915-0184
曜 日	水曜日	木曜日	木曜日
令和7年 3月	12 日	27 日	27 日
4月	16 日	10 日	24 日
5月	21 日	15 日	22 日
6月	18 日	12 日	26 日
7月	16 日	10 日	24 日
8月	27 日	28 日	28 日
9月	10 日	11 日	25 日
10月	15 日	9 日	23 日
11月	12 日	13 日	27 日
12月	10 日	11 日	25 日
令和8年 1月	14 日	15 日	29 日
2月	25 日	12 日	26 日
3月	11 日	12 日	26 日