

歯みがき準備をはじめよう！



ホッフ・お口の周りをなでなでしよう！



ぷにゅぷにゅ
なでなで♪

歯が生える前から、
歯みがきの準備をはじめ
ましょう！
抱っこした状態や寝かせた
状態で、話しかけながら、
お口の周りをなでなでして、
触られることに慣れるよう
にします。



ステップ・会話しながら触ってみましょう！

ぷにゅぷにゅ♪

楽しい～♪

だ～い好きよ♪

慣れてきた～(^^)♪



ジャンプ・お口の中も触ってみましょう！



お互いに慣れてきたら、お口の中も
触ってみましょう。

お口の中を観察しながら、優しく、
人差し指の腹で歯肉を触ります。

触ることに慣れましょう。

力を入れすぎない

声掛けをしながら