



東京 王子の産婦人科 スワンレディースクリニック

SWAN LADIES CLINIC



受付



2階 ナースステーション



病室 (一例)



5階 展望ラウンジ

皆様に寄り添い、理想のお産、心に残る
お産が出来るよう、努めさせていただきます。

○無痛分娩 1,114件 (2025年1月~12月)

○産後ケア ○家族立ち会い分娩

子連れ入院も受け付け可能。
4Dエコー、マタニティスタジオ設備あり。

〒114-0002 東京都北区王子4-27-7

TEL 03-5944-6028

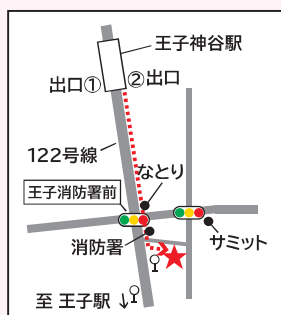
◆王子神谷駅2番出口 徒歩3分

◆王子駅北口 徒歩11分

◆王子4丁目バス停 徒歩1分

スワンレディースクリニック

ホームページ



北区子育てガイドブック

令和8年度版

北区 子育て ガイドブック

令和8年度版



お役立ち情報

お出かけ情報

妊娠が
わかったら

赤ちゃんが
生まれたら
0~1歳

歩きはじめたら
1~3歳

相談

救急

一時的な
保育支援

保育園・幼稚園・
こども園のこと

小・中学校へ
入ったら

手当・助成・
生活の支援

ひとり親
家庭の方へ

発達や障害に
心配のある
お子さんへの支援

虐待について

外国人の方へ
For Foreigners

施設ガイド

子育てマップ



子育てガイドブック
電子書籍



北区子育て応援ガイド

きたハピ
モパイル



北区の子育て情報・デジタル版子育てガイドブックはココから

北区 × 株式会社サイネックス



Oji Minoura Orthodontics

医療法人社団 喜芳会

王子みのうら矯正歯科

日本歯科専門医機構認定 矯正歯科専門医 歯科医師 箕浦 雄介

子どもから大人まで、皆様の歯科矯正をサポートします。



王子に開院して32年

当医院には、多くのお子様にご来院頂いております。
お子様に対しては、通院への嫌悪感や恐怖感が
芽生えないよう、スタッフ一同笑顔を保ち、
やさしい診療を目指しています。

北区にある矯正歯科医院

目立ちにくく取り外しも出来るマウスピース矯正も対応しております。
初診相談では患者様にとって適した治療方法を、一緒に考えさせていただきます。
その際に、矯正治療の概要、現時点で分かる治療期間、
費用についてご説明いたします。

(自由診療 43万円~103万円)

土日も診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	—	●	●	—	●	●	—
14:00~19:00	—	●	●	—	●	●	—
9:30~18:00	—	—	—	—	—	—	●

休診日：月曜・木曜・第1、3日曜・祝日

完全
予約制

03-3913-4060

初診のご予約・ご相談はお電話でも受け付けております。

詳細はホームページをご覧ください。

王子みのうら矯正歯科



アクセス 北区王子1-16-7 石井ビル3階

- 地下鉄南北線「王子駅」出口4を出てすぐ
- JR「王子駅」から徒歩2分

いつでも！誰でも！どこからでも！

北区

子育てガイドブック

電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから



発行にあたって

北区では、安心して子どもを産み、育てることができるよう、地域ぐるみで子育てを見守り、支援するため、子育て家庭を対象にさまざまな施策を進めています。

このガイドブックは子育て応援団事業の一環として、妊娠中の方及びお子さんを育てている方に活用していただくため、各種施策をまとめたものです。



北区役所庁舎のご案内

第1庁舎	北区 王子本町 1-15-22 ☎03-3908-1111 (代) 開庁時間 8:30~17:00	
第2庁舎		
第3庁舎		
第5庁舎		
滝野川分庁舎 (旧滝野川中学校)	北区 滝野川 2-52-10	

ご利用にあたって

本ガイドブックに掲載されている情報は、令和8年4月現在の内容です。制度の改正により内容が変更されることがありますので、ご了承ください。また、本ガイドブックは区のホームページにも掲載されています。

北区 子育てガイドブック 令和8年度版

令和8年5月発行 刊行物登録番号8-3-001

発行

北区 子ども未来課 × 株式会社 サイネックス



北区HP



サイネックスHP



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

制作

株式会社サイネックス 東京本部

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL. 03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 埼玉支店

〒330-8541
埼玉県さいたま市大宮区土手町1-49-8
TEL. 048-643-7120

※掲載している広告は、令和8年4月現在の情報です。

北区子育てガイドブック もくじ

4 お役立ち情報

子育て応援団事業
子育て応援ガイド きたハピモバイルを利用しよう！
子ども家庭支援センターはあなたの子育てを応援します
こんなときのダイヤルガイド

10 お出かけ情報

ベビー、キッズが楽しめる北区おすすめ公園
北区コミュニティバス“Kパス”に乗ってみよう！
子どもの“居場所づくり”をしています
図書館に行ってみよう！
交流イベント・ふれあいの場

22 妊娠がわかったら

母子健康手帳／はぴママたまご面接／妊婦のための支援給付
(1回目)／妊婦健康診査・新生児聴覚検査・産婦健康診査・1か
月児健康診査／北区子育てひろば／妊産婦歯科健康診査／出
産育児講座(赤ちゃん学級など)／低所得の方の初回産科受診
料助成／出産費用にお困りの方は／安心ママパパヘルパー

25 赤ちゃんが生まれたら 0～1歳

出生届／国保加入者が出産したとき／子ども医療費助成／子
どものための手当／養育医療の給付／助産師児童館等派遣事業
／赤ちゃん訪問(新生児訪問)／妊婦のための支援給付(2回目)
／乳幼児健康診査／はぴママひよこ面接／産後ケア事業／安
心ママパパヘルパー／乳幼児ショートステイ／離乳食講習会／
子どもの歯みがき教室／ブックスタート／ブックスタートフォ
ローアップ／乳幼児クラブ／リフレッシュタイム／こころの相談
／親育ちサポート事業(NPプログラム)／多胎ファミリーin児童
館／多胎児家庭移動経費補助／ファミリー・サポート・センター
／保育園・幼稚園・認定こども園のこと／ひとり親家庭への支援

／発達や障害に心配のあるお子さんへの支援／赤ちゃん休けい
室／北区子育てひろば／休日応急診療・子ども夜間救急ほか／
家庭教育学級・講座／子どもたちの育つ姿(家庭版)／予防接種
(乳幼児・子ども)／その他の予防接種の接種費用公費負担／予
防接種のチェックリスト／その他の支援・サービス

32 歩きはじめたら 1～3歳

乳幼児クラブ／みんなでお祝い輝きバースデー／親育ちサポ
ート事業(NPプログラム)／保育園・幼稚園・認定こども園のこと／
子育て世帯のための手当や助成／未就園児事業／3歳児絵本
プレゼント／ブックスタートフォローアップ／発育や健康の相談や
講習会／子育て相談／地域育て合い事業／北区子育てひろば／
予防接種・乳幼児健診／休日応急診療・子ども夜間救急ほか／
赤ちゃん休けい室／家庭教育学級／その他の支援・サービス

36 相談

児童館・子どもセンターでの子育て相談／成長・発達相談／「子
どもと家庭の総合相談」 子ども家庭支援センター／民生委員・
児童委員、主任児童委員／電話相談 「子供の健康相談室(小児
救急電話相談)」／教育相談／北児童相談所／東京都児童相談
センター電話相談／そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)／
こどもアレルギー個別相談／子どもの権利相談窓口

39 救急

休日応急診療／子ども夜間救急／小児救急電話相談／誤飲し
たとき／小児科のある休日・全夜間診療事業実施医療機関(北
区・近隣区)

41 一時的な保育支援

ファミリー・サポート・センター／ファミリー・サポート・センター
利用料金の一部助成／ショートステイ事業／乳幼児一時預かり

広 告



小児科・新生児内科・アレルギー科

オハナこどもクリニック赤羽

日本小児科学会認定 小児科専門医 院長 宮川 雄一

TEL:03-5993-5087

北区赤羽西1-36-11 2F 赤羽駅西口徒歩約3分

WEB予約は
ホームページからできます。

オハナこどもクリニック赤羽

検索

ホームページQR



予防接種／乳幼児健診

隔週で
土曜・日曜
診療あり

土曜・日曜も
予防接種・健診
が可能です
(予約制)

診療時間 月 火 水 木 金 土※ 日※

08:30～12:00 ● ● ● ● ● ● ●

14:00～18:30 ● ● ● / ● ● ▲ ▲

受付時間…診療開始10分前～終了10分前まで ▲…14:00～17:00まで
休診日…木曜午後、土日(隔週)、祝日
※土日の診療はホームページのカレンダーを参考にして下さい。



57 発達や障害に心配のある
お子さんへの支援

60 虐待について

62 外国人の方へ For Foreigners



45 保育園・幼稚園・こども園のこと

51 小・中学校へ入ったら

53 手当・助成・生活の支援

55 ひとり親家庭の方へ

64 施設ガイド

88 北区子どもの権利と幸せに関する条例

89 子育てマップ

廣告



すこやか
こどもクリニック
浮間

一般診療 予防接種
乳幼児健診

**予防接種・乳幼児健診の
専用時間帯があります**

休診日：日曜・祝日

WEB予約可能

詳細はWEBサイトをご確認ください



**JR埼京線 北赤羽駅
浮間口改札すぐ**



北区浮間3-1-40
藤原ビル1階

 **03-5918-9421**

子育て応援団事業

「子どもの幸せNo.1」の取り組みの一つで、妊娠時のサポートから就学前まで、継続して、きめこまやかに見守り、子育てを応援するとともに地域への参加をおすすめしています。

お役立ち情報

	妊娠中	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
情報提供	子育て応援ガイド「きたハピモバイル」 P5						
子育て支援サービス	安心ママパパヘルパー P24						
	産後ケア事業 P27						
	一時預かり保育(保育園) P43						
	緊急保育(保育園) P43						
	ファミリー・サポート・センター P41						
	たまご面接・ひよこ面接 P22、27						
訪問	赤ちゃん訪問 P26						
	みんなでお祝い輝きバースデー P32						
事業参加	出産育児講座(赤ちゃん学級 など) P23						
	親育ちサポート事業(NPプログラム) P32						
	乳幼児クラブ(歳児別) P32						
	ブックスタート P27						
	ブックスタートフォローアップ P27						
相談	こころの相談 P28 リフレッシュタイム P27						
	児童館・子どもセンターでの「子育て相談」 P36						
	子ども家庭支援センターでの「子どもと家庭の総合相談」 P6、36						
	児童発達支援センターでの「発達・障害に関する相談」 P57						
健康診査	民生委員・児童委員、主任児童委員 P37						
	妊産婦歯科健康診査 P23						
	妊婦健康診査 P23 新生児聴覚検査・産婦健康診査・1か月児健康診査・乳幼児健康診査 P23、26						

広告

子どもから大人まで、ご家族の健康づくりをサポート致します。



TEL:03-5993-6390

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
午後3:00~ 6:30	●	●	●	/	●	/

休診日：日曜・祝日 ※受付は15分前からです。

webから診療予約できます。

しらい耳鼻咽喉科 十条 検索



北区上十条2-27-1 J&MALL2階

クイーンズ伊勢丹前エスカレーターで2階へお上りください

子育て応援ガイド きたハピモバイル を利用しよう！

お役立ち情報



問 子ども未来課子ども未来係 滝野川分庁舎1階2番

☎ 3908-9097

お子さんの「生年月日」「性別」「過去に接種した予防接種」の情報をもとに、複雑な予防接種のスケジュール(目安)を自動作成してくれる機能、保育園に関する手続きの電子申請や保育園・幼稚園の情報を検索できる機能、目的別・年齢別に子育て関連情報を検索できる機能など、子育てに便利な機能が充実しています。子どもに関する事業やイベントの募集などの情報も、随時メールやプッシュ通知でお知らせしています！

利用方法

スマートフォン、携帯電話、パソコンから登録できます。登録料、利用料は無料。
※通信費用は利用者負担となります。

登録用アドレス ▶ <https://kita.city-hc.jp/>



こちらのQRコードからも登録できます。

おすすめポイント



区からのお知らせや子育てに関するさまざまな情報を随時更新！

予防接種の直前にメールでお知らせする機能がある

保育園・幼稚園の情報を検索できる

予防接種を忘れたとしても、その情報を反映させて新しい予防接種スケジュールに変更可能！



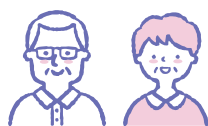
区内の医療機関の検索やかかりつけ設定ができる

保育園の申請状況や空き情報の確認、電子申請ができる

イベントカレンダーで実施予定の行事をチェックできる

知りたい情報を「目的別」「年齢別」に検索できる

※子育て情報は登録がなくてもご利用いただけます。



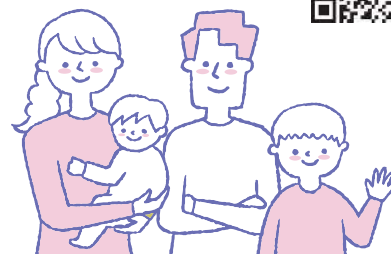
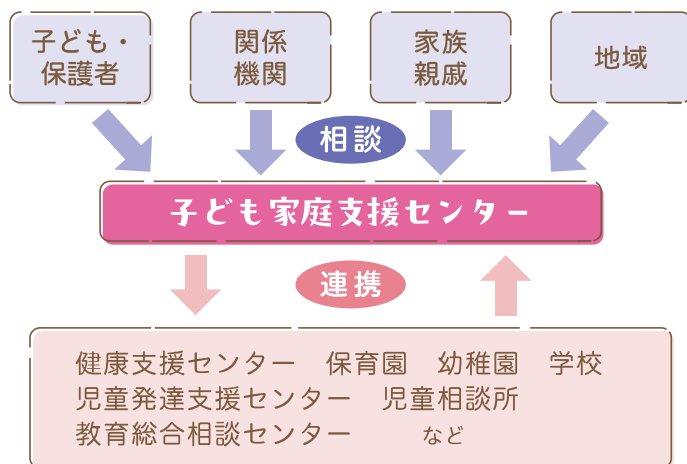
子ども家庭支援センターは あなたの子育てを 応援します



子ども家庭支援センターは、子どもと家庭に関わる相談に応じて、サービスの提供や調整を行います。関係機関と連携しながら、みなさんの子育てを応援します。



子ども家庭支援センターと関係機関のチャート図



子ども家庭支援センター

王子6-7-3
 ☎ 3914-9565(代) FAX 6903-0519
 開館時間 9:30~17:30
 休館日 祝日(日曜日と重なった場合は開館)、
 振替休日、祝日と祝日の間の休日、
 年末年始

子どもと家庭の総合相談

子ども(0~18歳未満)と子育てに関する相談なら、
どなたでもご利用いただけます。

出産や子育て、成長に応じて悩みは異なります。

一人で悩まず一緒に考えましょう。内容について
の秘密は、守られます。

電話相談 ☎ 3927-0874

相談日時 月~日曜/9:30~17:00

※子ども家庭支援センターの休館日は相談を受付していません。



広 告



おひさまクリニック

小児科・アレルギー科・耳鼻咽喉科
皮膚科・美容皮膚科

日本小児科学会認定 小児科専門医 院長 金高 太一
日本耳鼻咽喉科学会認定 耳鼻咽喉科専門医 金高 清佳

診療時間・詳細はHPにて
ご確認ください



HP



Web予約

TEL:03-6454-3511

JR十条駅より徒歩1分
北区上十条1-19-8 1階 あり

小児科



LINE

耳鼻咽喉科



インスタ

美容皮膚科

小児も対応します

子育て支援サービス

安心ママパパヘルパー

P24

ベビーシッターや産後ドゥーラがご自宅を訪問して、育児や家事の支援を行います(有料、減免制度あり)。



ファミリー・サポート・センター

P41

ファミリー会員に登録すると、育児支援(学校や習い事の送迎等)をサポート会員が行います(有料、減免制度あり)。

※詳細は、各サービスに記載のページ北区公式ホームページでご確認ください。

乳幼児ショートステイ／子どもショートステイ／協力家庭ショートステイ

P42

保護者が入院、出産、出張や育児疲れなどお子さんを養育することが困難な時に下記の施設等で一時預かりを行います(有料、減免制度あり)。

乳幼児ショートステイ 乳児院(中野区)
子どもショートステイ 児童養護施設(北区)
協力家庭ショートステイ 区内の協力家庭



あそびのひろば

6903-0511 P16

親子で過ごせる場所です。ほっとしたいとき、子育てに困ったとき、不安や悩みがあるとき、誰かと話をしたいときなど、お気軽にお立ち寄りください。親子で楽しめるイベントも行っています。

※0～3歳未満のお子さんと保護者が利用できます。



広告



はす花こども
ファミリークリニック

予防接種 乳幼児健診 育児相談 承ります

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	/
14:00～15:30 予防接種・乳幼児健診	○	○	/	○	/	○	/
15:30～18:00	○	○	○	○	/	★	/

受付時間は、診療時間の20分前より開始、30分前に終了です。
○…受付17時まで ☆…循環器診療:第4土曜日



東京都板橋区蓮沼町23-3

03-3960-8287

●小児科 ●内科

日本小児科学会認定小児科専門医
日本循環器学会認定循環器専門医
院長:神保 詩乃

都営三田線「本蓮沼駅」
A2出口より徒歩1分
バス停本蓮沼すぐそば





こんなときのダイヤルガイド

困ったとき悩んだときは気軽にご利用ください。

休日や夜に具合が悪くなったら？ P.39・40

名称・内容	所在地	電話番号
休日応急診療所(内科・小児科)	王子2-16-11 北区医師会館2階	5390-3011
休日歯科応急診療所	中十条2-11-4 北歯科医師会館1階	3900-5009
	滝野川6-21-25 滝野川西区民センター2階	5567-2055
子ども夜間救急	赤羽台4-17-56 東京北医療センター	5963-3311
小児救急電話相談	-	5285-8898 #8000
休日・夜間診療の医療機関案内 (ひまわりテレフォンサービス)	-	5272-0303

子育てに関して不安や悩みがあるなら P.22・26・27・36・38・55・57・58

名称・内容	問い合わせ先	電話番号
妊娠中の健康や 子どもの成長・発達のこと	保健サービス課王子健康支援センター	3919-7588
	保健サービス課赤羽健康支援センター	3903-6481
	保健サービス課滝野川健康支援センター	3915-0184
子どもの発達や障害に関すること	児童発達支援センター	3913-8841
子育てや親子関係など 家庭内のこと	子ども家庭支援センター	3927-0874 (専用)
教育(学校生活の悩み、いじめ、 不登校など)のこと	教育総合相談センター	3908-1326
子どもの権利侵害からの救済相談	子どもの権利相談窓口	5948-6882
医療的ケアを必要とする お子さんや、その家族の方	医療的ケア児等コーディネーター (月曜、水曜、金曜のみ)	6903-0313
ひとり親家庭等の相談	そらまめ相談室	3908-1363
子育てに関する全般の相談 「子どもなんでも窓口」	各児童館・子どもセンター	P.36に記載

健診・予防接種のことは P.23・26・29・30

名称・内容	問い合わせ先	電話番号
妊産婦や乳幼児の 健診・歯科健診に関すること	保健サービス課王子健康支援センター	3919-7588
	保健サービス課赤羽健康支援センター	3903-6481
	保健サービス課滝野川健康支援センター	3915-0184
予防接種	保健所保健予防課保健予防係	3919-3104

手当や助成金のかことは P.22~26・41・53・54・56・59

名称・内容	問い合わせ先	電話番号
妊婦のための支援給付	保健サービス課保健サービス係	3908-7050
妊産婦健診等の助成 (里帰り出産、多胎妊婦の15回目以降)	保健サービス課保健サービス係	
低所得の方の初回産科受診料の助成	保健サービス課王子健康支援センター	3919-7588
	保健サービス課赤羽健康支援センター	3903-6481
	保健サービス課滝野川健康支援センター	3915-0184
	保健サービス課保健サービス係	3908-7050
児童手当、子ども医療費助成 (マル乳・マル子・マル青)	子ども未来課子育て給付係	3908-9096
ひとり親家庭への手当や助成	子ども未来課子育て給付係	
障害のあるお子さんの手当や助成	障害福祉課王子障害相談係	3908-9081
	障害福祉課赤羽障害相談係	3903-4161
	子ども未来課子育て給付係	3908-9096
ファミリー・サポート・センター 事業利用料の一部助成	子ども家庭支援センター	3914-9565

お役立ち情報

一時的な保育支援が必要なときは? P.41~49

名称・内容	問い合わせ先	電話番号
一時預かり保育など	保育課保育運営係	3908-9127
ファミリー・サポート・センター	子ども家庭支援センター	3912-1909 (専用)
乳幼児ショートステイ・子どもショートステイ	子ども家庭支援センター	6903-0511 (専用)
協力家庭ショートステイ	子ども家庭支援センター	3914-9565

児童虐待に関する 相談・通報は?

P.60・61



問い合わせ先	電話番号
(平日)子ども家庭支援センター	3912-1894 (専用)
(平日)北児童相談所	3913-5421
(平日夜間・土・日・祝・年末年始) 東京都児童相談センター	5937-2330
(24時間受付)児童相談所全国共通ダイヤル	189

「子育て支援情報」も配信中!



「北区メールマガジン」と北区公式LINEでは、ご登録いただいた方に、子どもや子育てに関するイベント、制度のご案内をする「子育て支援情報」を毎月10日に配信しています。区のホームページの「北区メールマガジン」または、QRコードから登録ができます。

配信内容

毎月の保育園の入所状況や子育て支援事業のご紹介、お子さんと一緒に参加できるイベントのご案内など。

問 子ども未来課子ども未来係 滝野川分庁舎1階2番 ☎ 3908-9097



ベビー、キッズが楽しめる

北区 おすすめ公園

お出かけ情報

区内に180以上ある公園の中から、それぞれの地区のおすすめの公園をご案内します。
いろいろなタイプの公園がありますので、天気の良い日に出かけてみませんか。

*P.85～87に区内の主な公園一覧を掲載しています。



珍しい小鳥の
鳴き声が
聞こえるかも!?

浮間地区 都立浮間公園

浮間舟渡駅前にあり、「冒険広場」と「ちびっこ広場」には、アスレチックや複合遊具、ターザンロープなど遊具が充実しています。入り口を入ると大きな池があり、奥には浮間ヶ原桜草園もあり、きれいな花が咲いています。

📍 浮間2丁目、
板橋区舟渡2丁目



赤羽西地区 赤羽台けやき公園

けやきをイメージした造形遊具をはじめ、幼児用のエリアやインクルーシブ遊具などを設置。夏には噴水タイプの水遊びも楽しめます。



📍 赤羽台1-6-23



のぼってみると
何が見えるかな?



広告

北区の不動産購入や売却は創業42周年のベストセレクトにお任せ下さい!

! BEST SELECT
住まいのベストセレクト



店舗は赤羽1番街

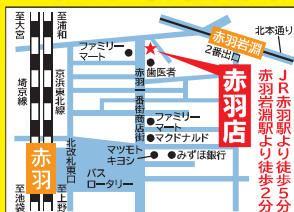


スタッフ一同お待ちしております

株式会社ベストセレクト【赤羽店】 赤羽店HP➡

宅建業免許:国土交通大臣(7)第5084号

〒115-0045 東京都北区赤羽1丁目61番10 ☎03-5939-3900



【赤羽店地図】



! BEST SELECT
住まいのベストセレクト

凡例 トイレ バリアフリートイレ ベンチ アスレチック 桜 芝生広場 すべり台



フリーマーケット
なども開催!

赤羽東地区 赤羽公園

赤羽会館のすぐそばにある公園。緑も多く、近くにはスーパーもあり、利便性が高いため市民の憩いの場となっています。きりんのすべり台やコンクリート型すべり台など、特徴的な遊具や走り回れる広場があります。

赤羽南1-14-17



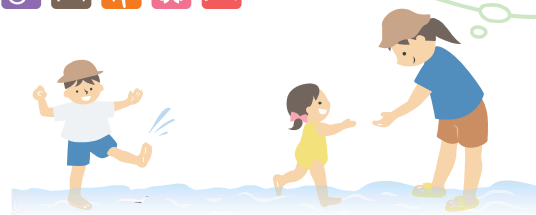
王子東地区 豊島公園

複合遊具やブランコ、砂場があるほか、夏は水遊びができるじゃぶじゃぶ池があり、子どもたちに大人気です。大きな木々が立ち並んでいるため、木陰で休憩もできます。春先に開催される「カップまつり」の会場にもなっています。

王子6-3-45



じゃぶじゃぶ池は
水深も浅くて
小さい子も安心!



広告



耳鼻咽喉科
ともえクリニック

ホームページから
WEB予約もできます



診察時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:30 (受付12:00)	●	●	休	●	●	▲	休
14:30-17:30 (受付17:00)	●	●	休	●	●	休	休

▲:土曜日9:00-13:30 (受付13:00まで)



キッズスペースあり
院内バリアフリーで、
ベビーカーOK
お子様連れの方も安心
してご利用いただけます

北区豊島3-24-9

TEL 03-6908-4633

ベビー、キッズが楽しめる

北区 おすすめ公園

お出かけ情報

凡例



トイレ



バリアフリートイレ



ベンチ



アスレチック



桜



芝生広場



すべり台

王子西地区 中央公園

中央公園文化センターと中央図書館(赤レンガ図書館)一帯の公園です。広大な敷地には幼児向け遊具やじゃぶじゃぶ池、サイクリングコース、野球場・テニスコートなどがあります。木々に囲まれた芝生広場ではピクニックなどが楽しめます。

📍 十条台1-2-1ほか



サイクリング
コースには
貸出し自転車も!



ボルダリングも
できるよ!

滝野川西地区 滝野川三丁目公園

小さなお子さんから小学生まで楽しめる公園。ブランコ、滑り台、砂場からボルダリング付き複合遊具まで。大人用のストレッチ健康遊具もあります。

📍 滝野川3-53



広告



はんだこどもクリニック

小児科、小児アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30-12:00 【非感染枠】 9:30-11:00	●	●	●	●	●	◎	—
14:00-18:00 【非感染枠】 14:00-16:00	●	●	—	●	●	—	—

◎…8:30-13:00 【休診日】水曜午後、土曜午後、日曜、祝日
※14:00-16:00は、乳幼児健診と予防接種を含む非感染枠です。
※非感染枠:風邪症状以外の方



赤羽岩淵駅 徒歩2分 / 赤羽駅 徒歩10分

☎03-3901-7433
東京都北区赤羽2-69-4
クリニックプラザ21 2F



滝野川東地区 栄町ふれあい公園

電車の車庫を思わせるトイレや地面には線路のような道が描かれているなど、随所に電車を彷彿させるモチーフがある公園です。公園からは本物の電車を見ることができます。

📍 栄町33-2



公園付近は災害時の一時集合場所になっているよ！



大人気！
ロープ遊具



ボランティア団体が運営

北区プレーパークで遊ぼう

プレーパークは、子ども達が自分の意志と責任で自由に遊ぶことを通じて、自主性や創造性を育むことを目的としており、泥んこ遊び、水遊び、穴掘り、焚き火、かまど料理、釘刺し遊びなどの体験ができます。開催日や開催場所は、毎月20日号の北区ニュースなどでお知らせしています。

📍 子ども未来課
子ども未来係
滝野川分庁舎1階2番
☎ 3908-9097



詳しくはこちら▲

お出かけ情報

広告

河島のミキサー車は全車「AED」搭載！

自動体外式除細動器



KAWASHIMA
CONCRETE INDUSTRY INC.
河島コンクリート工業株式会社

東京都板橋区新河岸1-11-8 Tel 03-5921-0308(代)



ねばねば採用



河島コンクリート工業の
人手不足に大活躍の
「ねばねば採用」
LINEでご案内します！

北区コミュニティバス “Kバス”に乗ってみよう!

問 都市整備部
交通事業担当課
☎ 3908-9216

お出かけ情報

コミュニティバス“Kバス”は、
「王子・駒込ルート」「田端循環ルート」
「浮間ルート」の3路線で運行しています。
お子さんとお出かけにご利用ください。



バス停の目印



目 要

乗降口に段差のないノン
ステップバスのため、お年
寄りの方も楽に乗降でき、
車椅子の方も利用できます
(ただし小型バスのため、座
席数の関係から1台のみと
なります)。

運 行 情 報

スマートフォンなどの携帯端末
では、次のQRコードからルートと
停留所を選択するだけで、手軽に
運行情報を入手できます。パソコ
ンからは、以下のURLからご覧に
なれます。

<http://kita.bus-go.com/>

料 金 運賃100円

大人・子ども(未就学児を含む)
同一料金

- ▶ 乳児(1歳未満)は無料。
- ▶ 未就学児(乳児は除く)は、1人100円。
ただし、小学生以上の方と同乗する場
合は、同乗者1人につき2人まで無料。
交通系ICカード乗車券(PASMOや
▶ Suicaなど)がご利用いただけます。

浮間ルート



お得な乗車券

1日乗車券(1日乗り放題)	300円
回数乗車券(11枚綴り)	1,000円
定期券(1か月)	3,000円

※スマホ乗車券も販売しています。
詳しくは区HPをご覧ください。

浮間ルート (1周約60~72分)

- 1 赤羽駅
- 2 赤羽駅西口
- 3 赤羽台坂下
- 4 師団坂通り
- 5 赤羽台高台
- 6 東京北医療センター
- 7 北赤羽駅赤羽口
- 8 北赤羽駅浮間口
- 9 浮間三丁目アパート
- 10 浮間小学校
- 11 新河岸大橋北
- 12 浮間つり堀公園
- 13 新河岸橋東
- 14 浮間水再生センター南
- 15 浮間五丁目交差点
- 16 浮間中央通り
- 17 浮間四丁目交差点
- 18 浮間二丁目
- 19 浮間二丁目アパート
- 20 浮間舟渡駅
- 21 浮間水再生センター



王子・駒込ルート、 田端循環ルート

※Kバスは、下記運行事業者によって運行しています。
つきましては、直接、運行事業者へお問い合わせください。

問 運行事業者
日立自動車交通株式会社
☎ 5682-1122

お出かけ情報

平日ルート

王子・駒込ルート(1周約48分)

- 1 JR 駒込駅
- 2 霜降橋
- 3 滝野川小学校
- 4 旧古河庭園
- 5 花と森の東京病院
- 6 一里塚
- 7 飛鳥山公園
- 8 北区役所
- 9 紅葉橋
- 10 王子アパート
- 11 中央図書館(赤レンガ図書館)
- 12 障害者福祉センター
- 13 王子本町交番
- 14 JR 王子駅

田端循環ルート(1周約24分)

- 1 霜降橋
- 2 滝野川小学校
- 3 滝野川会館
- 4 女子聖学院
- 5 中里保育園
- 6 富士見橋エコー広場館
- 7 田端五丁目
- 8 JR 田端駅
- 9 田端二丁目
- 10 田端区民センター
- 11 駒込三丁目
- 12 駒込二丁目
- 13 JR 駒込駅

平日乗り継ぎについて

- 2ルート間で乗り継ぎができます。
- 乗り継ぎができるバスは
⑪⇔⑭、①⇔⑭です。
- 最初のバス乗車時にお申し出
だき、運賃支払いと同時に乗継券
をお受け取りください。
- 乗り継ぎに追加料金はかかりません。
- 乗継券は1乗車につき1回、当日限
り有効です。

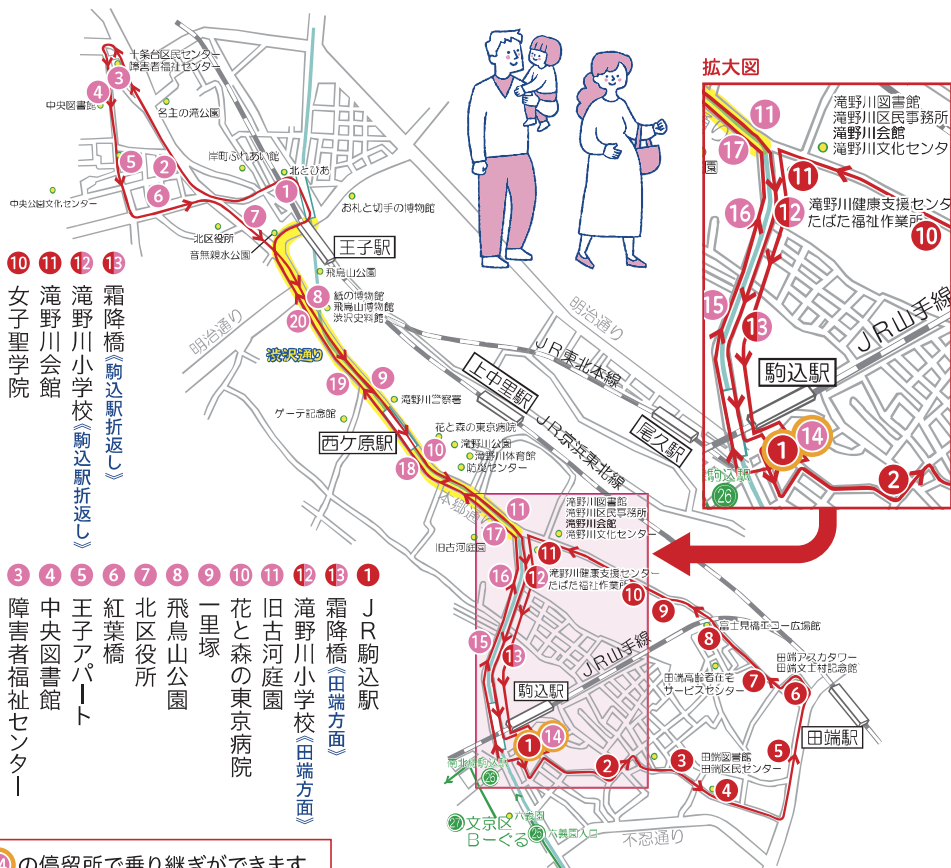


土・休日ルート

王子・駒込、田端ルート (1周約72分)

- 1 JR 駒込駅
- 2 霜降橋
- 3 滝野川小学校
- 4 旧古河庭園
- 5 花と森の東京病院
- 6 一里塚
- 7 飛鳥山公園
- 8 北区役所
- 9 紅葉橋
- 10 王子アパート
- 11 中央図書館
- 12 障害者福祉センター
- 13 王子本町交番
- 14 JR 王子駅
- 15 飛鳥山公園
- 16 花と森の東京病院
- 17 旧古河庭園
- 18 滝野川小学校
- 19 霜降橋
- 20 JR 駒込駅

土・休日
乗り継ぎについて ● ①⇔⑭の停留所で乗り継ぎができます。
● 乗り継ぎ方法は、平日と同様です。



北区の
子どもたちが
だれでも
使える

子どもの“居場所づくり” をしています

区では、子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりを積極的に行っています。

問 子どもわくわく課運営支援係 滝野川分庁舎1階1番 ☎ 3908-9361

児童館・子どもセンター・児童室 (P.76)

遊びを通して児童の健やかな成長をはかり、情操をゆたかにすることを目的として設置されています。年間を通した乳幼児クラブ活動や子育てに関する相談事業など、乳幼児親子への支援も充実しています。

利用時間

9:30～17:30(日曜、第1月曜日、祝日、年末年始は休み)
※第1月曜日は5か所(P.76 ☆印)開館あり
※十条台子どもセンター(P.76 ◎印)は、日曜開館、月曜休館

利用できる方

0～18歳未満までの児童。ただし、乳幼児には保護者が同伴してください。利用は無料です。

遊び道具 ブロック、人形、コンビカー、絵本など



滝野川西児童館



西が丘児童館



ティーンズセンター(ティーンズタイム) (P.76)

中高生世代が音楽やスポーツなど、伸び伸びと活動できる場を提供します。

利用時間

9:30～17:30(日曜、第1月曜日、祝日、年末年始は休み)
※浮間子ども・ティーンズセンターは、月～金曜日 19:00まで開所
※志茂子ども交流館は、週2回19:00まで開館
※指定管理者が運営する児童館は、週2回
(豊島東児童館は週5回)19:00まで開館

利用できる方 中高生世代

設備 音楽スタジオ、ボールドリングなど



浮間子ども・
ティーンズセンター



子育てひろば

0～3歳未満の乳幼児親子が自由に遊び、交流できる場所です。各ひろばでは、さまざまなイベントを行っており、子育てに関する相談もできます。

問 子ども家庭支援センターあそびのひろば 王子6-7-3 ☎ 6903-0511

利用時間 9:30～17:30

休館日 祝日(日曜と重なった場合は開館)、振替休日、
祝日と祝日の間の休日、年末年始

問 NPO法人等による「北区子育てひろば」

施設により実施日・利用時間が異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。





児童館・子どもセンターでの乳幼児クラブ活動

問 子どもわくわく課運営支援係 滝野川分庁舎1階1番 ☎ 3908-9361

各児童館・子どもセンター・児童室では、親子で楽しみながら、体操、工作、リズム遊びなどの活動を行う乳幼児クラブを実施しています。

対象 主に0～3歳のお子さんと保護者

曜日・時間 月～金曜のいずれか1日または2日(祝日を除く)。午前または午後の1時間程度



お出かけ情報

児童館・子どもセンター名	対象	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	保護者の サークル 活動	地区 (MAP P.89～)
浮間子ども・ティーンズセンター		○	○	○	○	○	○		A浮間
赤羽北児童館		○	○	○	○				B赤羽西
赤羽西児童館		○	○	○	○				B赤羽西
桐ヶ丘児童館		○	○	○	○				B赤羽西
西が丘児童館		○	○	○	○				B赤羽西
袋児童館		○	○	○	○				B赤羽西
八幡山子どもセンター		☆	○	○	○☆	☆	☆		B赤羽西
赤羽児童館		○	○	○	○	○	○		C赤羽東
神谷子どもセンター		○	○	○	○				C赤羽東
志茂子ども交流館		○	○	○	○				C赤羽東
十条台子どもセンター		○	○	○	○	○	○	○	D王子西
王子東児童館		○	○	○	○	○	○		E王子東
豊島児童館		○	○	○	○	○	○		E王子東
豊島東児童館		○	○	○	○				E王子東
東十条東児童館		○	○	○	○				E王子東
滝野川西児童館		○	○	○	○				F滝野川西
滝野川東児童館		○	○	○	○				F滝野川西
田端児童館		○	○	○	○				F滝野川西
西ヶ原子どもセンター		○	○	○	○				F滝野川西
栄町子どもセンター		○	○	○	○				G滝野川東
東田端児童室		○	○	○	○				G滝野川東

※登録制のクラブは○印、フリー参加のクラブは☆印

他
居場所にも
場所がある
があるよ!



放課後子ども総合プラン (やくやく★ひろば) (P.77)

問 子どもわくわく課運営支援係
滝野川分庁舎1階1番 ☎ 3908-9361



区では放課後や土曜日、夏休みなどの長期休業中、小学校を会場に子どもたちの安全・安心な活動場所(居場所)を提供しています。登録した児童が、一緒に自由遊びや集団遊び、体験学習や季節行事などを行います。



図書館に行ってみよう！

子育て
マップへ
P.89～

図書館(子ども室) (P.84)

区内には13の図書館と1つの分室があり、各図書館には子ども室(コーナー)があります。子ども室には、絵本、紙芝居、読み物、調べものに役立つ本がそろっています。

本を通して得られる楽しく豊かなひとときを、お子さんと一緒にお過ごしください。



おはなし会

各図書館では、赤ちゃんの頃から子どもと本を結び付け、より深く繋ぐため、毎月おはなし会を開催しています。おはなし会には、赤ちゃん向け、幼児向けなどがあります。

日程は、各図書館ホームページをご覧ください。各図書館へお問い合わせください。



絵本

新しい絵本から、子どもの頃に大好きだった懐かしい絵本まで、気楽に手に取ることができます。日本や海外の絵本、昔話、知識の絵本、赤ちゃん向け絵本、布の絵本など、さまざまな絵本をそろえています。おすすめの絵本リストも用意しています。

他にもこんな居場所があるよ！



保育園での交流事業

区内の公私立保育園では、近隣にお住まいの子どもたちとの交流事業を実施しています。詳しくは各保育園にお問い合わせください。

交流事業例

ふれあい給食(給食体験)・育児相談や季節の行事など

ボランティア
団体等が運営



子ども食堂



問 社会福祉法人北区社会福祉協議会
3908-9361

子ども食堂は、子どもが一人でも安心して来られる無料または低額の食堂です。区内では、ボランティア団体などが地域と連携しながら、約30か所の子ども食堂を運営しています。団体情報については、北区子ども食堂ネットワークのホームページをご覧ください。



広告

Google高評価、北区子育てパパの安心

エアコンクリーニング

掃除はプロにまかせて、子供と笑おう

本誌限定特典
抗菌コート無料
OR 1,000円OFF
スマホで読込&送信するだけ →

北区のハウスクリーニングなら **ぴかぴかホーム** 北区赤羽1-7-9 赤羽第一葉山ビル4F ☎03-5994-3199



中央図書館こども図書館

所 十条台1-2-5 ☎ 5993-1125 📍MAP📍

中央図書館の2階はこども図書館になっています。そして、子育て中のみなさんに気兼ねなくご利用いただくために、「子育て情報支援室」や「おはなしのへや」があります。



お出かけ情報

ココ! 子育て情報支援室

ベビーベッドや授乳室があり、赤ちゃんと一緒に安心して利用できます。赤ちゃんや小さいお子さんにおすすめの絵本、子育てに関するパンフレットをそろえ、利用者同士の情報交換の場としても活用できます。



ココ! 本のアドバイス

図書館には「子どもにどんな本を読んであげたらよいでしょうか?」というお問い合わせが多くあります。どうぞお気軽にご相談ください。



ココ! おはなしのへや

子どもたちが本に親しみを感じ、読書のきっかけを作れるように、おはなし会を開催しています。絵本やおはなしを通して、楽しいひとときを過ごすことができます。

おはなし会を開いていないときは、絵本を読んだり紙芝居を楽しんだり、自由な場所としてご利用ください。



● 赤ちゃんのための おはなし会	毎月第3・4土曜日	10:00~10:30
	毎月第2・第4月曜日	11:00~11:30
● 幼児のためのおはなし会	毎週土曜日	11:00~11:30
● 小学生のためのおはなし会	毎月第1・3土曜日	15:00~15:30
● 紙芝居	毎月第4土曜日	14:30~15:00

※詳しい日程は、P.18の「おはなし会」のQRコードからご確認ください。



子どもと遊ぼう

赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、**つかもう**とするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っばってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」



親子で参加してみよう！



交流イベント・ふれあいの場

親子で学び楽しめる講座や、親子同士の交流の場にもなるイベントなどのご案内です。

青少年地区委員会による「家族ふれあいの日」推進事業

毎月第3土・日曜日の「家族ふれあいの日」にちなんで、各青少年地区委員会では、親子で楽しく参加できるイベント(おまつり、バスハイクなど)を開催しています。



青少年地区委員会とは？

次代を担う青少年が、年齢の違う子どもや大人とのふれあいの場を通じて、地域でいきいきと活動し、自立した社会人に育つことを目指して、区内19の地域振興室ごとに青少年地区委員会が活動しています。

青少年地区委員会は、健全な地域環境づくり推進のための啓発活動や、あいさつ運動とともに、各地区の実情に合わせて、主に小・中学生を対象とした多彩な行事を実施しています。保護者向けの講演会などを実施している地区もあります。詳しくは、お住まいの地区の地域振興室にお問い合わせください。

お問合せ先(地域振興室)

十条台地域振興室	📍 中十条1-2-18	☎ 3908-3521	滝野川東地域振興室	📍 滝野川1-46-7	☎ 3910-0131
王子地域振興室	📍 豊島1-14-12	☎ 3912-1521	西ヶ原東地域振興室	📍 西ヶ原1-23-3	☎ 3910-0142
豊島地域振興室	📍 豊島3-27-22	☎ 3912-1532	昭和町地域振興室	📍 昭和町3-10-7	☎ 3893-5417
十条地域振興室	📍 十条仲原1-20-10	☎ 3908-3532	浮間地域振興室	📍 浮間2-10-2	☎ 3960-0047
神谷地域振興室	📍 神谷3-35-17	☎ 3901-3505	桐ヶ丘地域振興室	📍 桐ヶ丘2-7-22	☎ 3907-2427
赤羽西地域振興室	📍 西が丘1-5-2	☎ 3900-0049	田端地域振興室	📍 田端3-16-2	☎ 3828-5560
志茂地域振興室	📍 志茂1-34-17	☎ 3901-3178	東十条地域振興室	📍 東十条3-2-14	☎ 3912-8992
赤羽地域振興室	📍 赤羽南1-13-1	☎ 3901-1412	堀船地域振興室	📍 堀船2-16-11	☎ 3912-3531
赤羽北地域振興室	📍 赤羽北2-25-8-201	☎ 3907-1800	東田端地域振興室	📍 東田端1-12-14	☎ 3800-6772
滝野川西地域振興室	📍 滝野川6-21-25	☎ 3916-2246			

主な行事

バスハイク、施設見学会、デイキャンプ、
ボウリング大会、ウォークラリー、おまつり、
運動会、ドッジボール大会、キンボール大会、
クリスマス会、もちつき大会、
少年の主張発表会 など



親子で楽しめる区内のイベント

*各イベントの詳細は、北区ニュースや
北区ホームページをご覧ください。

お出かけ情報



ふるさと北区 区民まつり

毎年秋に、王子・赤羽・滝野川の3会場で開催される区内最大級のイベント！地元中学校吹奏楽部の演奏や、ダンス、ヒーローショーなど、子どもから大人まで楽しめます。



桜ウォーク

石神井川沿いの桜を楽しみながら、子どもから大人までたくさんの方が歩く、春の恒例のウォーキングイベント。お花見気分ですごそう！

親子でチャレンジ飛鳥山

飛鳥山公園が北区青少年委員会手作りのさまざまなアトラクションで楽しめるチャレンジ空間に大変身。親子でチームを組んでクイズやゲームに挑戦しよう！



北・水辺ウォーク

秋の爽やかな風を感じながら、荒川土手に広がった青空と緑のコントラストの中を歩く、人気のウォーキングイベント。家族みんなで一緒に歩くと、普段より会話が深まるかも！



北区みんなで楽しむ食育フェア

楽しみながら「食」への理解や関心を深められるイベント。食育体験や新鮮な野菜などの販売も！



広告



せいとくようちえん
成徳幼稚園

教育方針

健康でこころの豊かな
子どもを育てたい。

入園、見学等のお問い合わせ

03-3911-6337



充実した
特別プログラム
水泳 / 音楽 /
体育 / 絵画 /
英会話 ほか

ご家庭の事情に
対応した
「預かり保育」
も実施

グッドデザイン賞受賞の園舎と緑あふれる広々とした園庭でのびのび育つ。



※2022年4月より園名を改称。
(旧園名：東京成徳短期大学附属幼稚園)



ホームページも
ご覧ください



東京都北区豊島8-24-2

● 南北線 王子神谷駅下車、徒歩5分
● 都バス 王子駅より新田1丁目行き乗車、豊島8丁目下車

スクールバスを
北区中心に
6コースで運行中

