

令和7年度



# マイ・タイムライン 普及リーダー育成講習会



北区役所防災・危機管理課

講師：公益財団法人 市民防災研究所  
主任研究員 伊藤 英司

# 本日の講習会の流れ

1. 普及リーダーに必要な風水害に関する基礎知識を学ぶ
2. マイ・タイムラインの作成体験
3. 質疑応答

# 「自分の命は自らが守る」意識の醸成

〈国民の皆さんへ ～大事な命が失われる前に～〉

- ・自然災害は、決して他人ごとではありません。「あなた」や「あなたの家族」の命に関わる問題です。
- ・気象現象は今後更に激甚化し、いつ、どこで災害が発生してもおかしくありません。
- ・行政が一人ひとりの状況に応じた避難情報を出すことは不可能です。自然の脅威が間近に迫っているとき、行政が一人ひとりを助けに行くことはできません。
- ・行政は万能ではありません。皆さんの命を行政に委ねないでください。
- ・避難するかしないか、最後は「あなた」の判断です。皆さんの命は皆さん自身で守ってください。
- ・まだ大丈夫だろうと思って亡くなった方がいたかもしれません。河川の氾濫や土砂災害が発生してからではもう手遅れです。「今、逃げなければ、自分や大事な人の命が失われる」との意識を忘れないでください。
- ・命を失わないために、災害に関心を持ってください。
  - あなたの家は洪水や土砂災害等の危険性は全くないですか？
  - 危険が迫ってきたとき、どのような情報を利用し、どこへ、どうやって逃げますか？
- ・「あなた」一人ではありません。避難の呼びかけ、一人では避難が難しい方の援助など、地域の皆さんで助け合いましょう。行政も、全力で、皆さんや地域をサポートします。

出典：中央防災会議 防災対策実行会議ワーキンググループ

「平成30年7月豪雨を踏まえた水害・土砂災害からの避難のあり方について(報告)」(平成30年12月)



# 近年の主な風水害対策の取組

## ■ 令和5年度

- 避難行動要支援者対象とした「個別避難計画」の作成開始
- 準補完型福祉避難所の新規指定（令和6年3月）  
※新規指定に伴い、3つの高台水害対応避難場所の指定が解除されました。

## ■ 令和6年度

- 北区防災ポータル、北区防災アプリの運用開始

## ■ 令和7年度

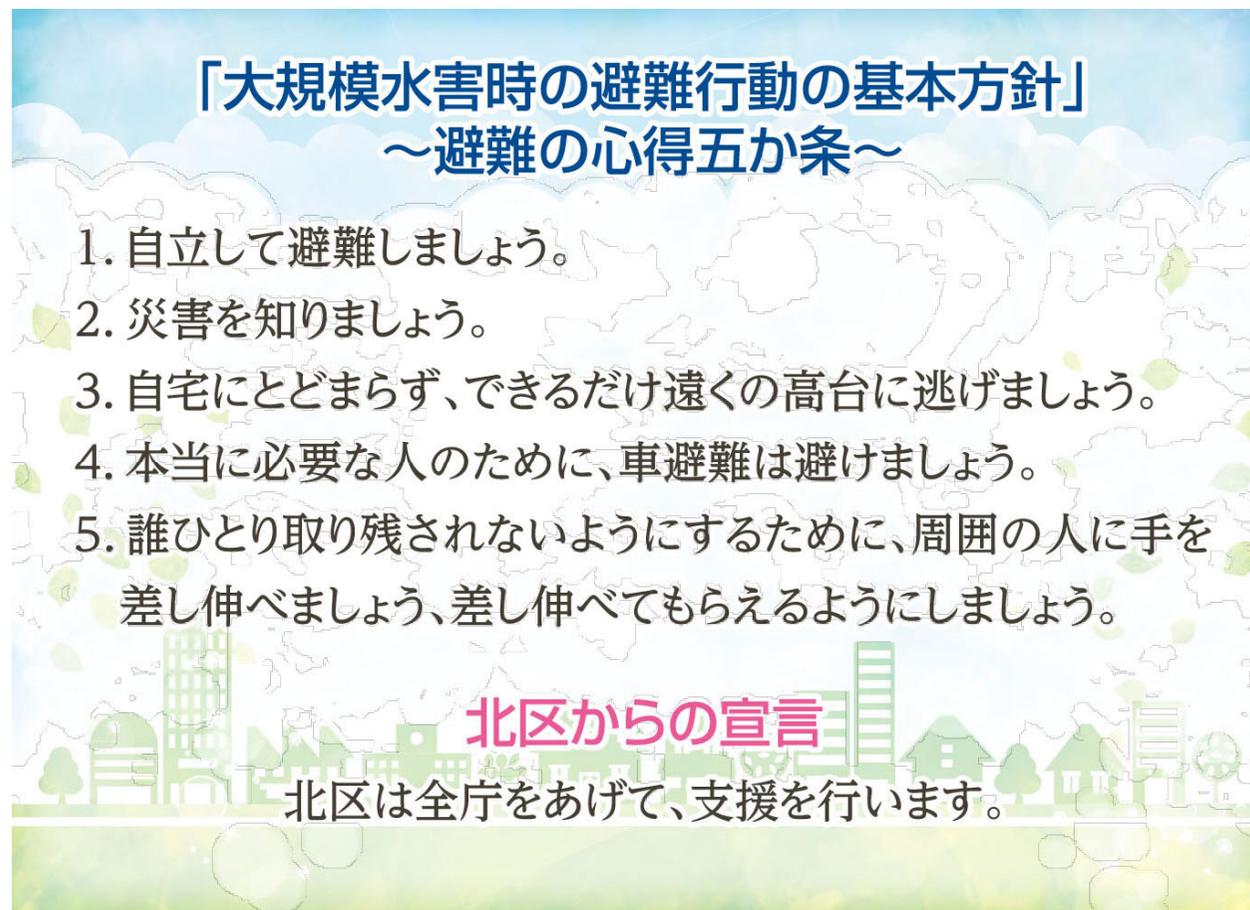
- 大規模水害を想定した避難行動の基本方針の改定（令和7年4月）
- 「わが家の水害リスク診断書」の配布（令和7年5月）

## 今後の予定

- 水害ハザードマップ改定版の発行（今年度中）

# 大規模水害時の避難行動の基本方針

基本方針に基づいて、マイ・タイムラインを作成してください！



出典：東京都北区ニュース水害特集号（令和2年7月20日号）

基本方針の詳細については、北区ホームページで閲覧することができます。

<https://www.city.kita.lg.jp/safety/disaster/1018237/1018239/1002615.html>

# マイ・タイムライン(わが家の避難計画)とは…

水害・土砂災害が発生する恐れがあるときにあわてないように、私や家族のいのちを守るために、事前に決めておく避難計画の事です。

家族構成や住んでいる場所に合わせて、作成することが大切です。



東京マイ・タイムライン作成キット

| マイ・タイムライン<br>(事前防災行動計画)  |  | 台風が近づいているとき！   |   |  |   | 作成日<br>令和 年 月 日   |
|--|--|--|---|--|---|-------------------|
| <b>■ 避難をはじめのタイミングとなる避難情報と防災気象情報</b>  |  |  |   |  |   |                   |
|  | 約5日前：約120時間前程度   | 約2日前：約48時間前程度  | 約1日前：約24時間前程度   | 約4時間前程度  | 発令発生  |                   |
| 警戒レベル  | 警戒レベル1   | 警戒レベル2   | 警戒レベル3  | 警戒レベル4   | 警戒レベル5  |                   |
| 先駆けする避難情報  | <input type="checkbox"/> 早めの避難の呼びかけ（緑故避難など）  | <input type="checkbox"/> 高齢者等避難  | <input type="checkbox"/> 避難指示   | <input type="checkbox"/> 避難指示  | <input type="checkbox"/> 緊急安全確保   |                   |
| 防災気象情報<br>(警戒レベル相当情報)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>大雨に関する気象情報</li> <li>荒川氾濫に関する情報</li> <li>石神井川氾濫に関する情報</li> <li>高潮に関する情報</li> <li>土砂災害に関する情報</li> <li>風に関する気象情報</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>大雨・洪水注意報</li> <li>荒川氾濫注意報</li> <li>※気象メールマガジンでは、堤が確目に設定した氾濫注意水位、氾濫危険水位に到達する情報が配信されます。</li> <li>高潮注意報</li> <li>大雨注意報</li> <li>強風注意報</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>大雨・洪水警報</li> <li>荒川氾濫警戒情報</li> <li>石神井川氾濫危険情報</li> <li>高潮警報</li> <li>大雨警報（土砂災害）</li> <li>土砂災害警戒情報</li> <li>暴風警報</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>荒川氾濫危険情報</li> <li>石神井川氾濫危険情報</li> <li>高潮警報</li> <li>土砂災害警戒情報</li> <li>暴風警報</li> </ul> | 災害発生<br>又は<br>切迫<br>(特別警報など)  |                   |
| <b>■ 台風が近づいているときの避難行動！あなたが行う防災行動に、<input checked="" type="checkbox"/> チェック又は <input checked="" type="checkbox"/> 塗りつぶしましょう。 ※すでに塗りつぶされている行動は、ぜひ行って欲しい行動です。</b> |  |  |   |  |   |                   |
| どこに避難するか？<br>(避難先の候補)  | <input type="checkbox"/> 親戚・知人宅 ( ) ※県外の場合、避難先の災害リスクを確認！   |  | <input type="checkbox"/> 自宅に留まる (在宅避難又は屋内安全確保) ※いざという時の避難先も決めておこう。  |  | <input type="checkbox"/> その他 ( )  |                   |
| 警戒レベル  | 警戒レベル1   | 警戒レベル2   | 警戒レベル3  | 警戒レベル4   | 警戒レベル5  |                   |
| いつ避難をはじめよう？<br>(避難開始のタイミング)  | <input type="checkbox"/> 避難開始 (遠くの親戚・知人宅に避難するなど避難に長時間かかる場合)  |  | <input type="checkbox"/> 避難開始 (避難に時間がかかる場合)   |  | <input type="checkbox"/> 避難開始 (全員避難開始)  |                   |
| 台風接近！なにをする？<br>(私と家族の避難行動)   | <input type="checkbox"/> 避難の準備開始<br><input type="checkbox"/> 避難情報をごまかに確認<br><input type="checkbox"/> 作成したタイムラインの確認<br><input type="checkbox"/> ハザードマップで避難経路の確認<br><input type="checkbox"/> 携帯電話・バッテリーの充電<br><input type="checkbox"/> 台風で飛ばされそうなものは固定するか又は室内へ |  | <input type="checkbox"/> 避難情報をごまかに確認<br><input type="checkbox"/> 公共交通機関 (電車・バス) の計画運休を確認する  |  | <input type="checkbox"/> 避難完了を ( ) へ連絡<br><input type="checkbox"/> いのちを守る最善の行動を！                                    |                   |
| 台風接近！なにをする？<br>(地域の防災行動)   | <input type="checkbox"/> 自主防災組織の役割分担を確認<br><input type="checkbox"/> 避難先 ( ) へ連絡<br><input type="checkbox"/> 持ち出し品又は在宅避難の準備   |  | <input type="checkbox"/> 台風の準備を確認<br><input type="checkbox"/> 避難先 ( ) へ連絡<br><input type="checkbox"/> 持ち出し品又は在宅避難の準備  |  | <input type="checkbox"/> 近所の人に避難の呼びかけ<br><input type="checkbox"/> 要配慮者の避難支援<br><input type="checkbox"/> 避難場所運営のお手伝い |                   |
| 避難後は、台風が過ぎ去り、雨・風が収まっても避難情報が解除されるまでは避難を続けよう！  |  |  |   |  |   |                   |
|  |  |  |   |  |   | 自分の命を守ることを最優先に行動！ |

北区マイ・タイムライン作成シート

# 北区マイ・タイムライン作成シート

保存版

東京都北区\_令和7年5月版

## マイ・タイムラインを作成しよう！

北区には、荒川や石神井川などの河川が流れています。また、がけ崩れが起きるおそれがある区域もあります。

台風が近づき大雨が降ると、区内を流れる川の水位が上昇して氾濫したり、がけ崩れが起きるおそれがあります。台風が近づいているとき、水害・土砂災害から自分や家族の“いのちを守る”ためにあわてずに適切な避難行動がとれるよう、マイ・タイムラインを作成します。

### ■ ご自宅の災害リスクを確認しましょう

ハザードマップで、河川ごとに水害リスクと土砂災害リスクを確認して該当するところにチェックしましょう。

| 河川名称                             | 荒川  | 石神井川   | 隅田川・新河岸川<br>・神田川   | 土砂災害<br>(がけ崩れ)                              |
|----------------------------------|---|--|--|---|
| 水害の種類                            | <input checked="" type="checkbox"/> 外水  | <input type="checkbox"/> 外水 <input type="checkbox"/> 内水  | <input type="checkbox"/> 外水 <input type="checkbox"/> 内水  |   |
| 想定される<br>浸水深                     | 3階<br>(目安)<br><input type="checkbox"/> 10m以上<br><input type="checkbox"/> 5m~10m                           | <input type="checkbox"/> 5m以上  | <input type="checkbox"/> 5m以上  | <input type="checkbox"/> 特別警戒区域<br>(レッドゾーン) |
|                                  | 2階<br><input type="checkbox"/> 3m~5m  | <input type="checkbox"/> 3m~5m   | <input type="checkbox"/> 3m~5m   |   |
|                                  | 1階<br><input type="checkbox"/> 0.5m~3m<br><input type="checkbox"/> 0.5m未満                                 | <input type="checkbox"/> 1m~3m<br><input type="checkbox"/> 0.5m~1m<br><input type="checkbox"/> 0.1m~0.5m | <input type="checkbox"/> 1m~3m<br><input type="checkbox"/> 0.5m~1m<br><input type="checkbox"/> 0.1m~0.5m | <input type="checkbox"/> 警戒区域<br>(イエローゾーン)  |
|                                  | <input type="checkbox"/> 浸水しない  | <input type="checkbox"/> 浸水しない   | <input type="checkbox"/> 浸水しない   | <input type="checkbox"/> 土砂災害の<br>危険はない     |
| 浸水継続時間<br>(水深0.5m以上の<br>状態が続く時間) | <input type="checkbox"/> 2週間以上<br><input type="checkbox"/> 1週間~2週間未満<br><input type="checkbox"/> 3日~1週間未満 | <input type="checkbox"/> 2週間以上   |  |   |
|                                  | <input type="checkbox"/> 1日~3日未満  | <input type="checkbox"/> 1日~3日未満   | <input type="checkbox"/> 1日~3日未満   |   |
|                                  | <input type="checkbox"/> 12時間~1日未満<br><input type="checkbox"/> 12時間未満                                     | <input type="checkbox"/> 12時間~1日未満<br><input type="checkbox"/> 12時間未満                                    | <input type="checkbox"/> 12時間~1日未満<br><input type="checkbox"/> 12時間未満                                    |   |
|                                  |   |  |  |   |
| 家屋倒壊等<br>氾濫想定区域                  | <input type="checkbox"/> 該当<br><input type="checkbox"/> 非該当   | <input type="checkbox"/> 該当<br><input type="checkbox"/> 非該当  | <input type="checkbox"/> 該当<br><input type="checkbox"/> 非該当  |   |

赤字にチェックが入っているときは、自宅から安全な場所に「立退き避難」します。

青字にチェックが入っているときは、自宅で安全を確保することもできます。

### ■ 荒川氾濫時の避難の基本方針（令和7年4月改定）

原則、立退き避難が推奨されますが、緑字にチェックが入っている浸水継続時間が3日未満の地域では、想定される浸水の深さよりも高い場所に浸水しない居室があり、かつ、十分な備蓄等の準備をしている場合に限り、「屋内安全確保」（垂直避難）をすることもできます。

ただし、周囲が浸水継続時間3日以上地域に囲まれている場合には、「立退き避難」をしてください。

### ■ 台風が接近しているときに確認する避難・防災気象情報

#### ○ 事前に登録しておきましょう！

北区メールマガジン

登録するとメール又は北区公式LINEで、北区が発令する避難情報や気象庁などが発表する防災気象情報などが配信されます。



北区防災アプリ



Android用



iOS用

東京都防災アプリ



Android



iOS

#### ○ 北区防災ポータル・サイト

防災に関する情報を取りまとめたポータルサイトです。発令中の避難情報や開設されている避難所の情報、避難所の混雑度など、すべての防災情報はここから確認することができます。



#### ○ 土砂災害の危険度を確認！

土砂災害警戒情報が発表されたら、東京都土砂災害危険度情報で土砂災害の危険度を定期的に確認します。



#### ○ 川の水位を確認！

大雨が降り続き、川の水位が上がってきたら、河川の水位を定期的に確認します。

| 荒川<br>(Yahoo!天気・災害) | 石神井川<br>(Yahoo!天気・災害) | 新河岸川<br>(Yahoo!天気・災害) | 東京都水防災<br>総合情報システム | 国土交通省<br>川の防災情報 |
|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|-----------------|
|                     |                       |                       |                    |                 |

#### ○ 防災行政無線（屋外スピーカー）

放送内容を電話で再確認できます。

0120-061-724（通話料は無料）

#### ○ 地上デジタルテレビのデータ放送

テレビのリモコンで d ボタンを押すと、気象・災害・河川情報などを確認できます。

# 北区マイ・タイムライン作成シート

|                         |              |                 |
|-------------------------|--------------|-----------------|
| マイ・タイムライン<br>(事前防災行動計画) | 台風が近づいているとき！ | 作成日<br>令和 年 月 日 |
|-------------------------|--------------|-----------------|



■ 避難をはじめるときのタイミングとなる避難情報と防災気象情報

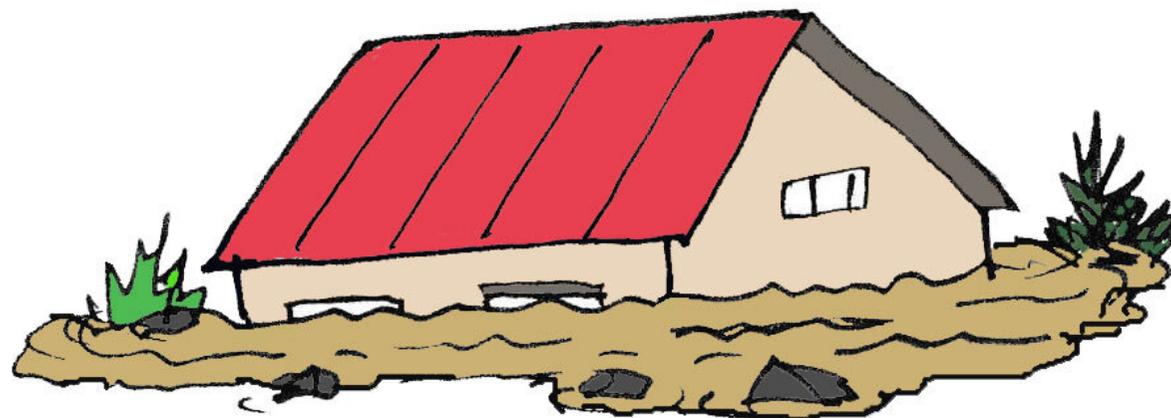
| 荒川氾濫までの目安時間           | 約5日前：約120時間前程度                    | 約2日前：約48時間前程度                                       | 約1日前：約24時間前程度 | 約4時間前程度      | 氾濫発生                         |
|-----------------------|-----------------------------------|---|---------------|--------------|------------------------------|
| 警戒レベル                 | 警戒レベル1                            | 警戒レベル2  | 警戒レベル3        | 警戒レベル4       | 警戒レベル5                       |
| 北区が発令する避難情報           | □ 早めの避難の呼びかけ（緑故避難など）              |   | □ 高齢者等避難      | □ 避難指示       | □ 緊急安全確保                     |
| 防災気象情報<br>(警戒レベル相当情報) | ● 大雨に関する気象情報<br>□ 早期注意情報（警戒級の可能性） | □ 大雨・洪水注意報  | □ 大雨・洪水警告     |              | 災害発生<br>又は<br>切迫<br>(特別警戒など) |
|                       | ● 荒川氾濫に関する情報                      | □ 荒川氾濫注意情報  | □ 荒川氾濫警戒情報    | □ 荒川氾濫危険情報   |                              |
|                       | ● 石神井川氾濫に関する情報                    | ※北区メールマガジンでは、区が独自に設定した氾濫注意水位、氾濫危険水位に到達すると情報が配信されます。 |               | □ 石神井川氾濫危険情報 |                              |
|                       | ● 高潮に関する情報                        | □ 高潮注意報   |               | □ 高潮警告       |                              |
|                       | ● 土砂災害に関する情報                      | □ 大雨注意報   | □ 大雨警告（土砂災害）  | □ 土砂災害警戒情報   |                              |
|                       | ● 風に関する気象情報                       | □ 強風注意報   |               | □ 暴風警告       |                              |

※警戒レベルや防災気象情報は、必ずしもこのとおりの順で発表されるとは限らず、あくまでも目安です。

■ 台風が近づいているときの避難行動！あなたが行う防災行動に、☑ チェック又は ■ 塗りつぶしましょう。 ※すでに塗りつぶされている行動は、ぜひ行って欲しい行動です。

|                             |  |   |   |  |  |
|-----------------------------|--|---|---|--|--|
| どこに避難する？<br>(避難先の候補)        | <input type="checkbox"/> 親戚・知人宅（ ） ※区外の場合、避難先の災害リスクを確認！ <input type="checkbox"/> 自宅に留まる（在宅避難又は屋内安全確保） ※いざという時の避難先も決めておこう。<br><input type="checkbox"/> A：高台水害対応避難場所（ ） ※荒川の氾濫を想定 <input type="checkbox"/> B：水害対応避難場所（ ） ※石神井川の氾濫／土砂災害（がけ崩れ）を想定 <input type="checkbox"/> その他（ ） ※ホテル・旅館等の宿泊施設の利用など |   |   |  |  |
| 警戒レベル                       | 警戒レベル1   | 警戒レベル2  | 警戒レベル3  | 警戒レベル4   | 警戒レベル5   |
| いつ避難をはじめます？<br>(避難開始のタイミング) | □ 避難開始（遠くの親族・知人宅に避難するなど避難に長時間かかる場合）  |   | □ 避難開始（避難に時間がかかる場合）   | □ 避難開始（全員避難開始）   | 警戒レベル5を待たずに避難開始！   |
| 台風接近！なにをする？<br>(私と家族の避難行動)  | ■ 避難の準備開始<br>■ 台風情報をこまめに確認<br>■ 作成したタイムラインの確認<br>■ ハザードマップで避難経路の確認<br>■ 携帯電話・バッテリーの充電<br>■ 強風で飛ばされそうなものは固定するか又は室内へ<br><input type="checkbox"/> ( ) の常用薬の確認<br><input type="checkbox"/> 避難先（ ）へ連絡<br><input type="checkbox"/> 持ち出し品又は在宅避難の準備<br><input type="checkbox"/>                          | ■ 台風情報をこまめに確認<br><input type="checkbox"/> 公共交通機関（電車・バス）の計画運休を確認する<br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br>※区が開設する高台水害対応避難場所では、水・食料の配布は原則行いません。水・食料など必要なものは避難者ご自身で持参して避難してください。 | ■ 台風情報をこまめに確認<br>■ 開設された避難場所を確認<br>※荒川の氾濫が予想されるときは「高台水害対応避難場所」のみ開設されます。<br>■ 暗くなる前に早めの避難を決定！<br><input type="checkbox"/> 河川の水位情報を確認<br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> 避難完了を（ ）へ連絡<br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> | ■ いのちを守る最善の行動を！<br><br><br><br><br><div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;">             避難後は、台風が過ぎ去り、雨・風が収まっても避難情報が解除されるまでは避難を続けてください。           </div> |
| 台風接近！なにをする？<br>(地域の防災行動)    | <input type="checkbox"/> 自主防災組織の役割分担を再確認<br><input type="checkbox"/> 台風への警戒の呼びかけ<br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> 近所の人に避難の呼びかけ<br><input type="checkbox"/> 要配慮者の避難支援<br><input type="checkbox"/> 避難場所運営のお手伝い<br><input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> 近所の人に避難の呼びかけ<br><input type="checkbox"/> 要配慮者の避難支援<br><input type="checkbox"/> 避難場所運営のお手伝い<br><input type="checkbox"/>      | 自分の命を守ることを最優先に行動！  |

# 適切な避難行動でいのちを守る



地震とは違い、突然「洪水」は起こりません！



洪水の発生はある程度予測できます。防災気象情報や避難情報を収集して、適切な避難行動を取ることで「いのちを守る」ことができます。

# 適切な避難行動でいのちを守る



大雨が降ると、がけは突然崩れ落ちます



大雨により土砂災害の危険性が高まったとき(例えば、大雨警報や土砂災害警戒情報が発表されたときなど)、適切な避難行動を取ることで「いのちを守る」ことができます。

# 近年の水害・土砂災害による被害

平成30年7月豪雨：西日本豪雨

西日本を中心に記録的な大雨となり、200人を超える犠牲者がでました。

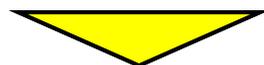
様々な防災気象情報や避難情報が出されていたにも関わらず、多くの人は避難行動を取らずに犠牲になったとみられています。



要因は？

防災気象情報や避難情報など

**防災情報の意味が住民に理解されていません**



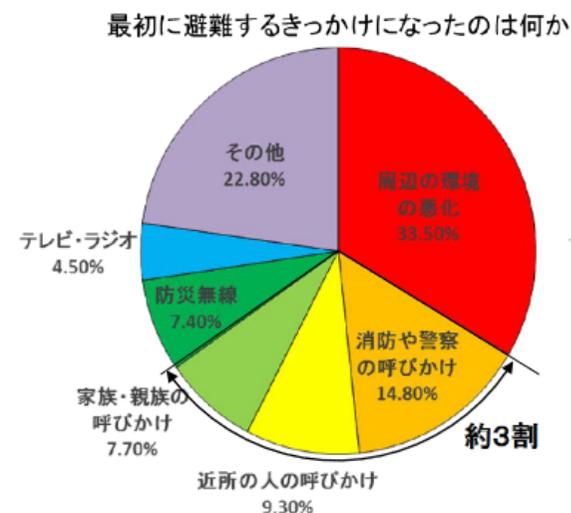
適切な避難行動に結びつかず犠牲となっています

# 水害・土砂災害から身を守るためには

平成30年7月豪雨：西日本豪雨

「最初に避難するきっかけとなったのは何か」尋ねたところ、周囲で浸水や川の氾濫、土砂災害が発生するなど、「**周辺の環境の悪化**」と回答した人が**33.5%**と最も多かった。

**身に危険が差し迫るまでは避難を決断しなかった**実態が明らかになりました。(NHK被災者アンケート)



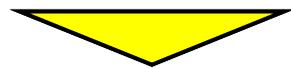
水害・土砂災害から命を守るためには

逃げ遅れないために「**早め**」に避難すること

避難開始の**タイミング**を決めておくことが重要  
(避難スイッチ)

# マイ・タイムライン作成講座の目的

水害・土砂災害から『逃げ遅れゼロ』を目指すには、  
区民一人ひとりが適切な避難行動が取れるようにする。



## マイ・タイムライン作成講座

- 住んでいる場所の水害・土砂災害リスクを把握する。
- 避難に必要な避難情報・防災気象情報を理解する。
- 避難先や避難を始めるタイミングなどの避難行動を決める。

# 台風接近！北区で起きる水害・土砂災害

## ● 河川氾濫

- 荒川
- 石神井川
- 新河岸川
- 隅田川



令和6年7月 地下道冠水(岸町)



令和元年東日本台風  
岩淵水門(上)水位観測所で戦後3番目に高い水位に

## ● 内水氾濫

## ● がけ崩れ(土砂災害)

## ● 高潮

## ● 暴風



平成22年7月 堀船地区で石神井川が氾濫

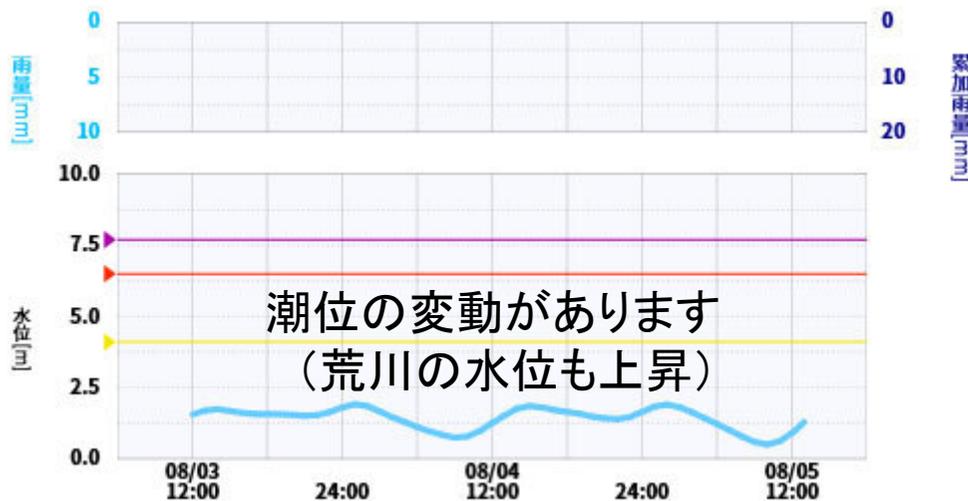
台風接近時は、複数の災害が時間差または同時に発生する恐れがあります

# 高潮に関する情報

## 高潮による影響(河川氾濫の危険性が高まる)

気圧の低い(勢力の強い)台風により海面の水位が上昇した場合、**川の水が海へ流れにくくなり水位が上昇して、氾濫の危険が高まります。**

東京都は、高潮による氾濫の危険性が高まったときに「**高潮氾濫発生情報**」を公表します。



岩淵水門(上)観測所

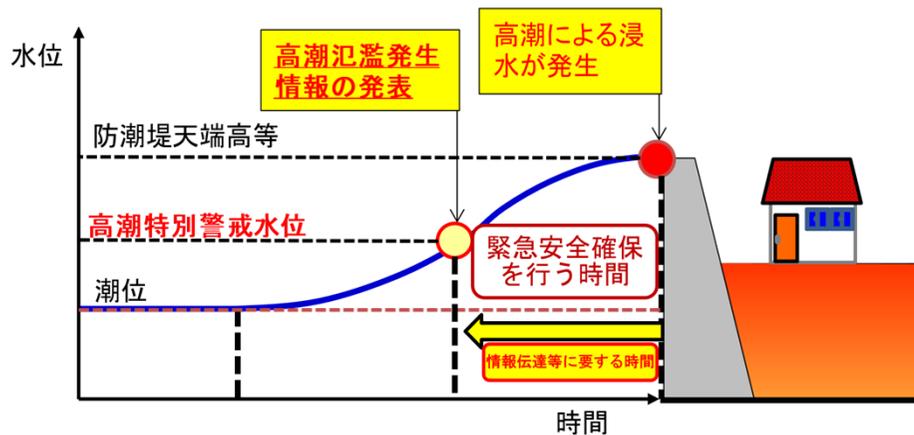
高潮の危険が“もっとも”高まるのは台風が**最接近**しているときです。その状況では、猛烈な風が吹いているので、屋外に出て避難することは非常に危険な状況です。

# 東京都における高潮特別警戒水位について

- 高潮浸水想定区域図(R6年12月改定)策定時における高潮シミュレーションをもとに、情報伝達等に要する時間を考慮して設定しました。
- 湾奥に位置し水位を適切に監視できることから、東京都が管理する**辰巳水門(江東区)**を**基準水位観測所**としました。

## 高潮特別警戒水位

|  |               |
|--|---------------|
| 中央区・港区・大田区   | A.P.+<br>3.6m |
| 千代田区・新宿区・文京区・台東区・墨田区・江東区・品川区・目黒区・北区・荒川区・板橋区・足立区・葛飾区・江戸川区 | A.P.+<br>4.2m |



## エリアごとに発表

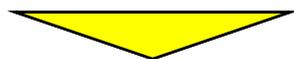
高潮特別警戒水位に達すると **高潮氾濫発生情報** が発表されます。  
 (緊急安全確保の目安となる警戒レベル5相当情報)

|    | 荒川洪水ハザードマップ<br>(想定最大規模の洪水) | 高潮ハザードマップ<br>(想定最大規模の高潮+計画規模の洪水) |
|----|----------------------------|----------------------------------|
| 高潮 | ×                          | 910hpa(室戸台風級)<br>移動速度 73km/h     |
| 洪水 | 想定最大規模                     | 計画規模                             |

※ 想定最大規模の高潮と想定最大規模の洪水が同時に発生する可能性は極めて小さいことから想定は作成されていません。

浸水想定は、高潮ハザードマップよりも荒川洪水ハザードマップの方が想定浸水深は深くなっています。

※ 高潮が想定される大型台風の接近の場合、荒川氾濫の危険性も高くなることから、原則として荒川の氾濫を想定した時と同じ避難行動を取ります。



想定最大規模の荒川氾濫を想定した  
マイ・タイムラインを作成

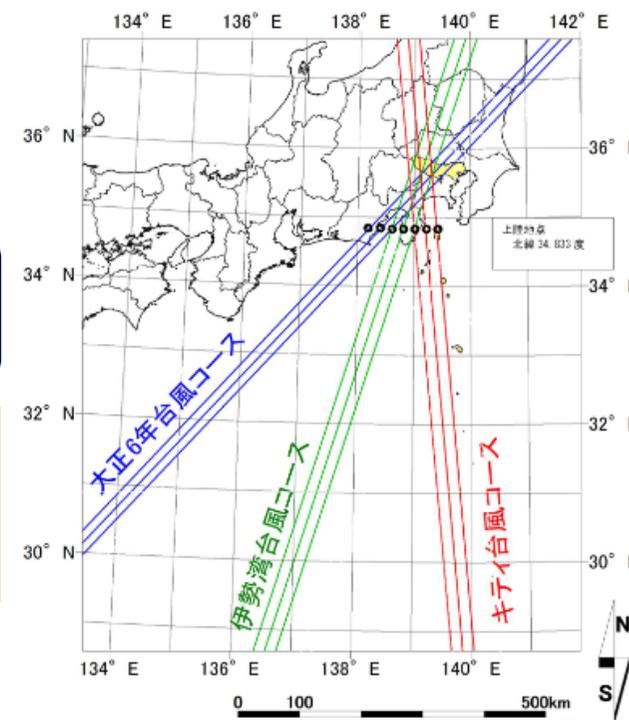
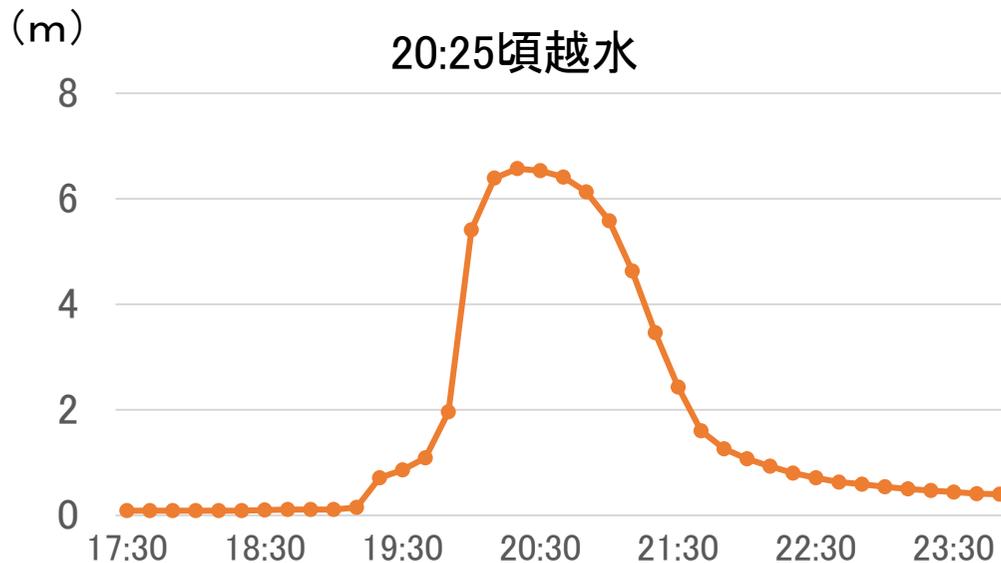


図-3 想定する台風の経路

# 石神井川の特徴

## 平成22年 石神井川氾濫

平成22年7月5日(月)、板橋区で1時間に114ミリの大雨が降り、石神井川が越水して北区堀船で浸水被害が発生しました。



明治通りが冠水(北区堀船)

10分間に **約3.5m** も水位が急上昇しました

水位観測所: 板橋区仲宿

| 時間 | 19:30 | 19:40 | 19:50 | 20:00 | 20:10 | 20:20 | 20:30 | 20:40 | 20:50 | 21:00 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 水位 | 0.86  | 1.09  | 1.96  | 5.41  | 6.39  | 6.57  | 6.53  | 6.41  | 6.13  | 5.58  |
| 増減 | 0.15  | 0.23  | 0.87  | 3.45  | 0.98  | 0.18  | -0.04 | -0.12 | -0.28 | -0.55 |

# 隅田川の特徴

## 岩淵水門を閉鎖して、隅田川の氾濫を防ぎます

出水速報 令和元年10月21日 18:00時点 

### 8. 岩淵水門操作

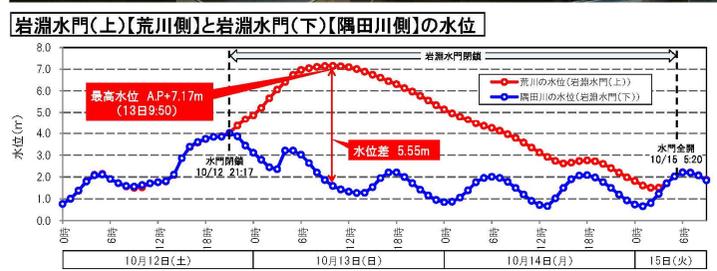
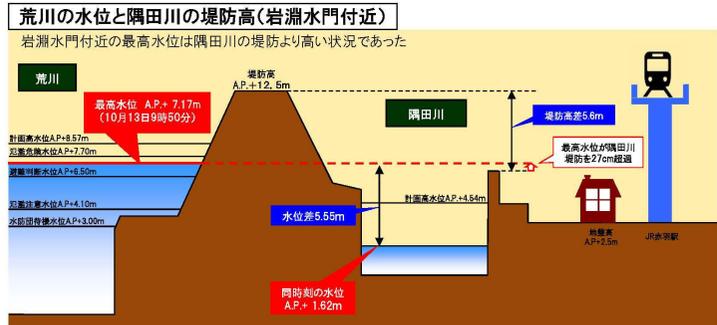
洪水時には岩淵水門を閉鎖し、荒川の洪水が隅田川へ流入することを防ぎ、隅田川の洪水氾濫を防止します。  
 令和元年10月12日（土）、岩淵水門（上）水位観測所の水位がA.P.+4.00mに達したため、20:50に閉門操作を開始し、21:17に全閉しました。  
 その後、荒川の水位低下により、15日（火）5:20に全開しました。



出水速報 令和元年10月21日 18:00時点 

### 8. 岩淵水門操作～隅田川の堤防より高い荒川の洪水～【更新】

岩淵水門を閉鎖していなければ、荒川の洪水が隅田川へ流入し、隅田川の堤防を越え、氾濫した恐れがあります。



# 荒川の特徴

令和元年東日本台風(台風19号) 荒川の水位

台風が過ぎ去った後に荒川の水位がピークに  
(雨が止んでいても氾濫することがあります)

## 水位観測所におけるピーク時の水位



※1 過去の出水状況から上流から下流への水位ピークの時間差(参考値)

# 過去に荒川氾濫の危険が高まったとき



台風又は熱帯低気圧がもたらした大雨により荒川の水位が上昇

【参考】荒川氾濫の危険が高まることは、そう多くはありません。

1924年観測以来、荒川の岩淵水門(上)水位観測所で...

- これまで「**氾濫危険水位**」(7.7m)を超えたのは2回
- これまで「**避難判断水位**」(6.5m)を超えたのは3回(東日本台風を含む)

**毎回、台風が来たら逃げてください  
ということではありません...**

**荒川の氾濫する危険が高まったときは  
“逃げて” ください！**

# 台風(大雨)による複合災害シナリオ

時間差又は同時に複数の災害が発生する恐れがあります

## 【最悪のシナリオ】

中小河川の氾濫後に荒川が氾濫すると、より避難が困難になります

中小河川(石神井川・新河岸川等)の氾濫

土砂災害(がけ崩れ)の発生

荒川(大河川)の氾濫

# 北区の水害・土砂災害のリスクを知る

## ● 洪水ハザードマップ



### ▼ 荒川が氾濫した場合

川が氾濫した場合の**想定浸水深**、**浸水継続時間**、**家屋倒壊等氾濫想定区域**がわかります。

### ▼ 石神井川が氾濫した場合

川が氾濫した場合と内水氾濫した場合の**想定浸水深**、**浸水継続時間**、**家屋倒壊等氾濫想定区域**がわかります。

### ▼ 隅田川・新河岸川・神田川が氾濫した場合

川が氾濫した場合と内水氾濫した場合の**想定浸水深**、**浸水継続時間**、**家屋倒壊等氾濫想定区域**がわかります。

## ● 土砂災害ハザードマップ

※洪水ハザードマップにも表示されています。

土砂災害の危険がある「**土砂災害警戒区域**」または「**土砂災害特別警戒区域**」がわかります。

# 洪水ハザードマップ～荒川が氾濫した場合～

ハザードマップ  
の見方

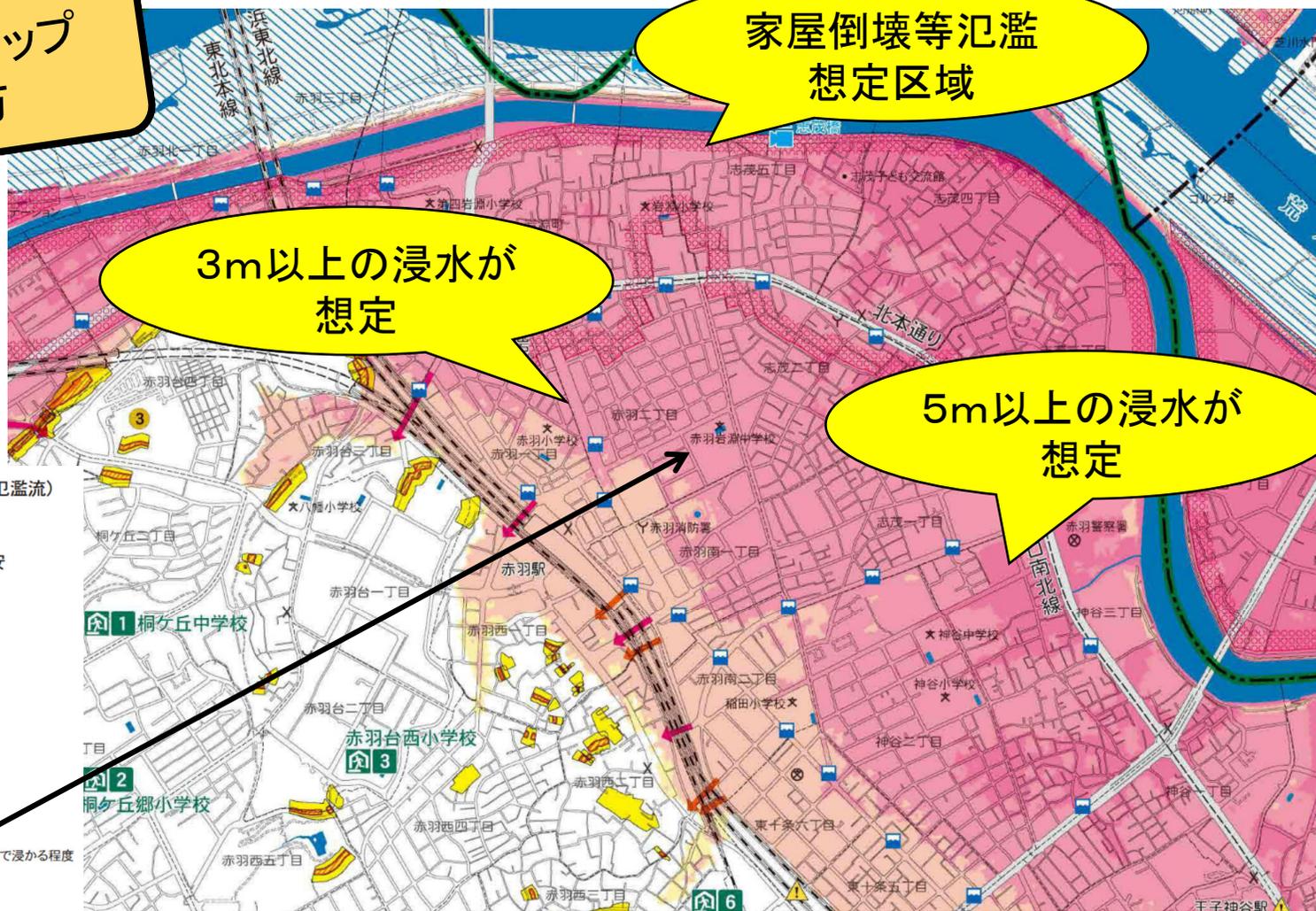
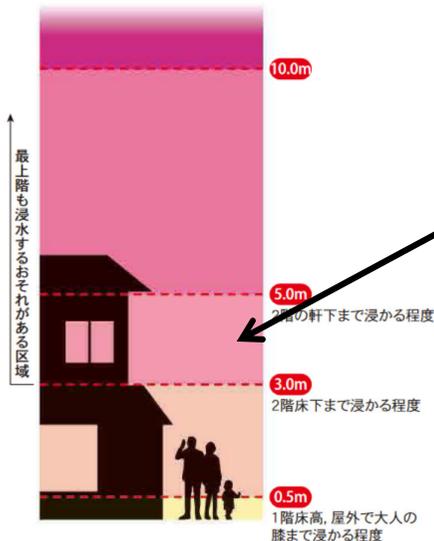
家屋倒壊等氾濫  
想定区域

3m以上の浸水が  
想定

5m以上の浸水が  
想定

家屋倒壊等氾濫想定区域(氾濫流)  
(家屋倒壊等をもたらすような  
氾濫流の発生が想定される区域)

想定される浸水深(ランク区分)と目安

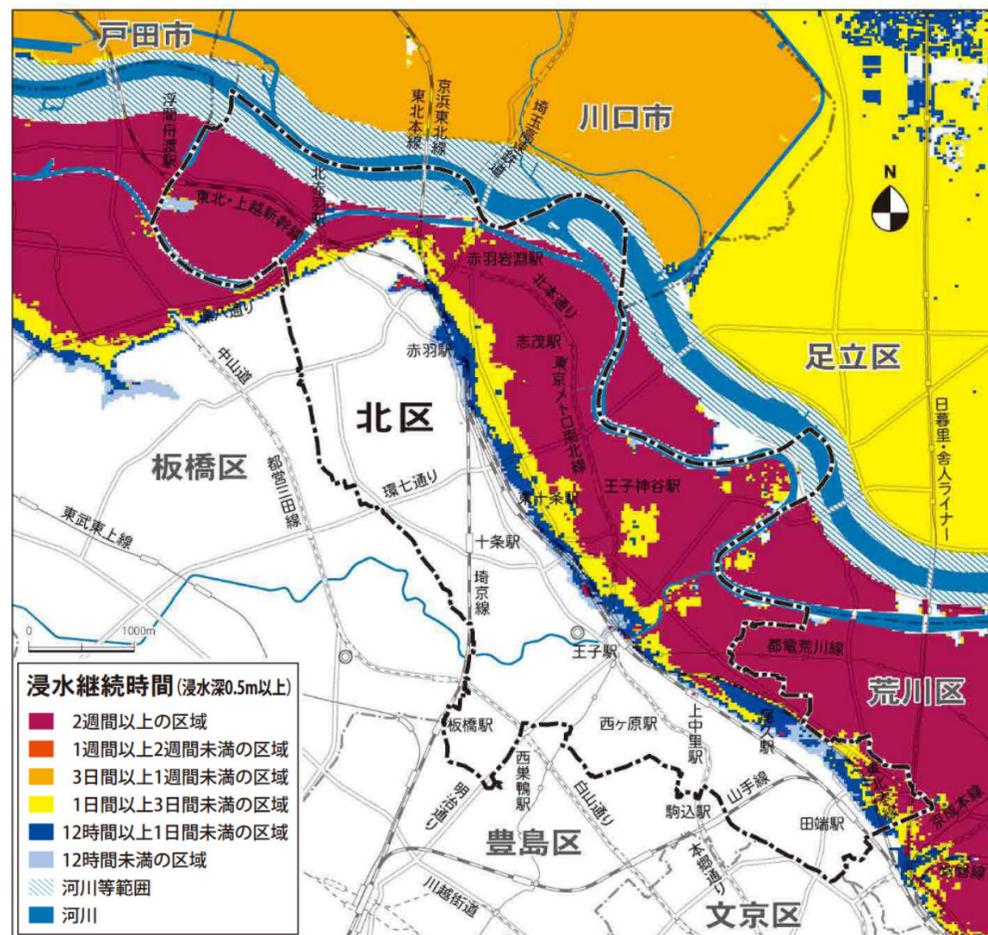


想定最大規模降雨: 荒川流域の72時間総雨量632mm

(参考: 令和元年東日本台風 3日雨量(流域平均)は446mmを記録) 26

# 洪水ハザードマップ～荒川が氾濫した場合～ (浸水継続時間)

荒川が氾濫した場合に想定される浸水継続時間（水深50cm以上の状態が続く時間）を示しています。  
(荒川水系入間川の洪水想定を含む)  
多くの地域で2週間以上もの間水が引かず、自宅等に戻れなくなることが予想されます。



0.5m以上の浸水が**2週間以上継続**する可能性があります

# 土砂災害ハザードマップ

洪水ハザードマップ～荒川が氾濫した場合～

ハザードマップ  
の見方

土砂災害  
警戒区域

土砂災害  
特別警戒区域

拡大図

-  土砂災害特別警戒区域
-  土砂災害警戒区域



区内に土砂災害警戒区域97カ所、土砂災害特別警戒区域71カ所があります

(令和7年1月現在)

# 洪水ハザードマップ～石神井川が氾濫した場合～

ハザードマップ  
の見方

河川氾濫による  
浸水  
(外水氾濫)

河川氾濫以外  
の浸水  
(内水氾濫)

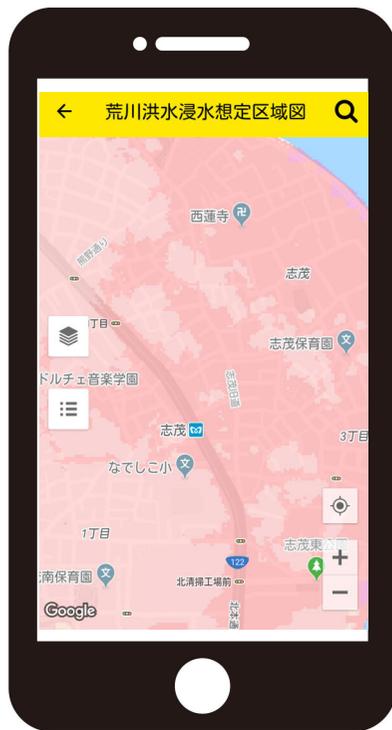
中小河川の洪水ハザードマップでは、浸水の想定は **外水氾濫**？ 又は **内水氾濫**？

河川が氾濫した場合の浸水区域

想定最大規模降雨：1時間雨量153mm、総雨量638mm

東京都防災アプリでは、水害リスクマップの中で国や都が作成している**浸水想定区域図**、**浸水予想区域図**、**土砂災害(特別)警戒区域**を確認することができます。

GPS機能との連動により、今いる場所の水害リスクを容易に確認することができます。



リスクを確認したい  
場所をタッチすると  
浸水深が表示される



ダウンロードサイトへ



Android

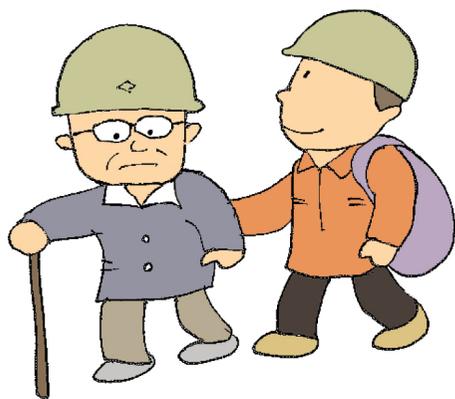


iOS

# 水害・土砂災害からいのちを守る避難

避難の意識改革が必要！

避難は**徒歩**で  
避難先は**自宅から一番近い避難場所**に



危険が差し迫ったときの避難しかイメージがない！

(雨や風が強くなる前に、公共交通機関を利用して避難する方法についても周知する必要がある) 31

# 避難とは「難」を避けること (身の安全を確保すること)

避難場所に行くことだけが「避難」ではありません

## 避難のキーワード

分散  
避難

避難場所の密集回避や避難場所での環境変化などによって体調を崩さないように、区が開設する「高台水害対応避難場所」だけでなく、他の避難先も考えましょう。

(過ごしやすい場所に避難することを検討します。)

# 北区が最も推奨する避難行動とは...

## 3. 自宅にとどまらず、できるだけ遠くの高台に逃げましょう。

荒川が氾濫すると、約20万人もの人々が暮らす地域が浸水することが想定されます。

浸水のおそれのある低地にいる場合は、親族宅や知人宅など避難先を探し、できるだけ遠くの高台へと避難してください。

マンションなどの上階への避難は危険です。大規模水害時は2週間以上も水が引かず、救助がすぐに来られない場合もあります。ライフラインが停止し、食料等がないといった中で長期間の生活を強いられる可能性があります。高台へと移動する時間的な余裕がないとき以外は、上階への避難は行わないようにしましょう。

避難情報は、高齢者や要配慮者など避難に時間がかかる区民を考慮して、早めに発令します。

### 最も推奨する避難先

雨や風が強くなる前に、できるだけ遠くの高台(北区の外)へと避難する。

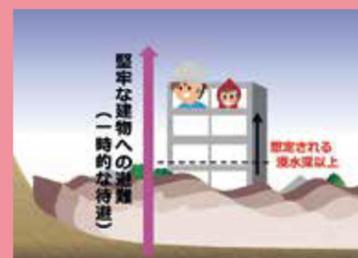


北区に留まらず、  
西の高台に避難する



### 次に推奨する 避難先

北区内の高台にある避難場所に避難する。



### やむを得ない 場合のみ実施

高台へ移動する時間的な余裕がない場合に限り、堅牢で高い建物(コンクリート、重量鉄骨造など)の上階に避難する。

※堅牢でない建物の上階への避難は絶対にやめてください。

出典:東京都北区ニュース水害特集号(令和2年7月20日号)

令和7年4月、基本方針の一部が改定され、浸水継続時間が3日未満の地域など一定条件を満たす場合には、「屋内安全確保」(垂直避難)も選択できるようになりました。  
しかし、浸水しない安全な地域へ避難することが原則であることに変わりはありません。

## ① 浸水又は土砂災害の危険がない場所に居住している人

(ハザードマップで色が塗られていないところに居住している人)



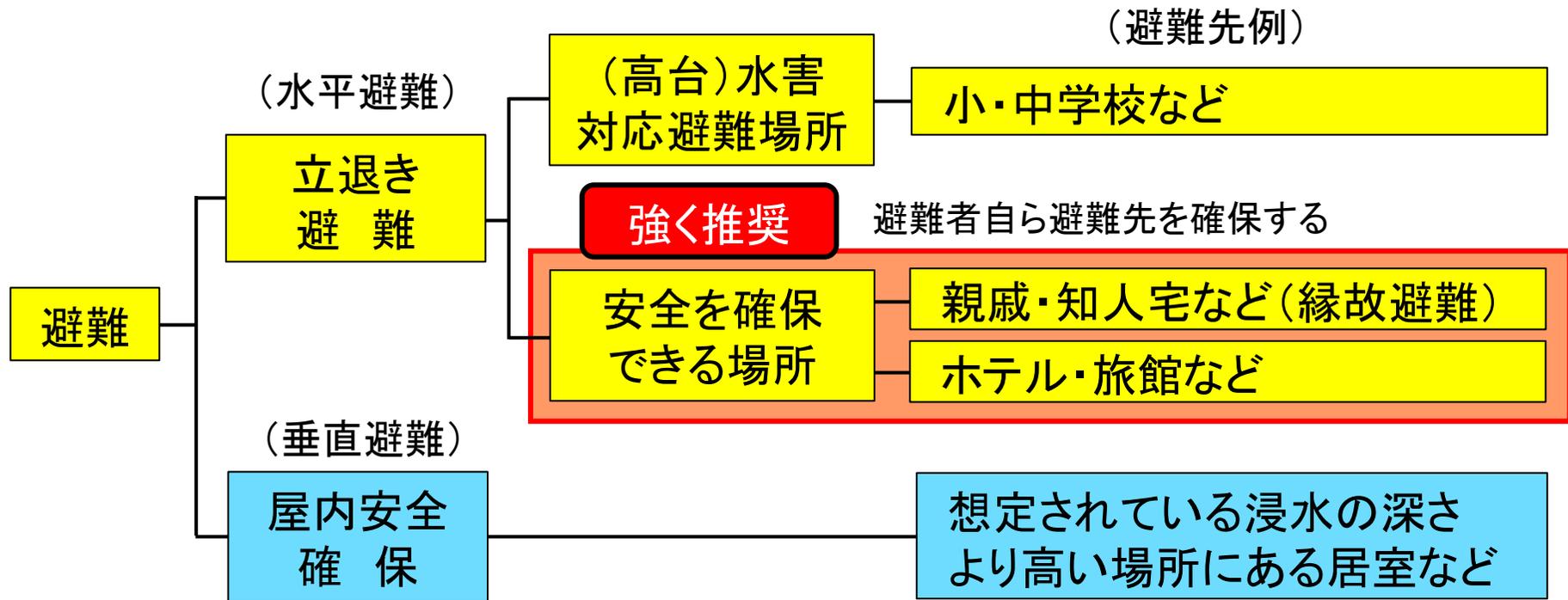
**自宅に留まり安全を確保することも検討しましょう。**

在宅避難(屋内待機)

- ※ 但し、浸水又は土砂災害の危険がない場所に居住している人でも、ハザードマップで想定されていない浸水などに注意するとともに、特に台風接近時は強風への備えや停電対策は必要です。
- ※ 自宅に留まることに少しでも不安がある場合には、躊躇なく避難行動を取りましょう。

## ② 浸水又は土砂災害の危険がある場所に居住している人

災害の危険が迫る前に、**災害リスクの低いより安全な地域**（浸水しない場所や土砂災害の危険がない場所）に「**立退き避難**」することを検討しましょう。



※ 浸水が想定される地域に居住する人は、原則、高台への立退き避難を推奨しています。しかし、一定の条件を満たした場合のみ「屋内安全確保」を選択することもできます。

# 屋内安全確保（垂直避難）が可能な条件

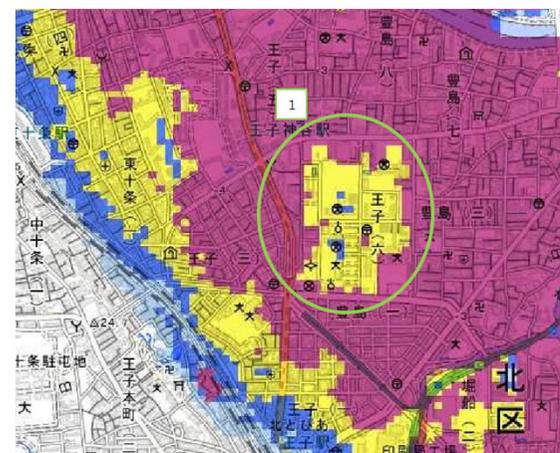
ハザードマップ等で自宅等の浸水想定等を確認し、**少なくとも以下①～③の条件をすべて満たしており、住民自らの判断で自宅等の上階等、安全な場所に留まること（待避）等により、計画的に身の安全を確保できることです。**

- ① 自宅等が家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていないこと
- ② 自宅等に浸水しない居室があること  
→ 想定される浸水の深さよりも、高い場所に居室があること
- ③ 浸水継続時間が3日未満の地域で、自宅等周辺が一定期間浸水している間、十分な備蓄や資機材の準備をしており、在宅での避難生活ができること。



## ※ 屋内安全確保除外地域

ただし、自宅等が浸水継続時間3日未満の地域であっても、周囲を浸水継続時間3日以上の地域に囲まれている場合を除きます。



屋内安全確保除外地域の例（王子地区）

# 浸水地域で孤立してもすぐに救助は来ない！

荒川の堤防決壊すると膨大な孤立者が…

## 想定最大規模降雨における孤立者数の想定結果

想定決壊場所：荒川右岸 21.0K（東京都北区・旧岩淵水門付近）

| 避難率 | 死者数     | 孤立者数  |       |       |       |       |       |
|-----|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|     |         | 1日後   | 2日後   | 3日後   | 1週間後  | 2週間後  | 4週間後  |
| 0%  | 約3,800人 | 約90万人 | 約80万人 | 約59万人 | 約59万人 | 約59万人 | 約59万人 |
| 40% | 約2,300人 | 約54万人 | 約48万人 | 約35万人 | 約35万人 | 約35万人 | 約35万人 |
| 80% | 約800人   | 約18万人 | 約16万人 | 約12万人 | 約12万人 | 約12万人 | 約12万人 |

出典：関東地方整備局「社会経済の壊滅的な被害の回避」に向けた取り組み  
～最大クラスの洪水・高潮による被害想定～（平成29年8月）

# 浸水によりライフライン停止の可能性

## 大規模水害時における低地でのライフライン状況

| ライフライン | 水害時に低地で想定される状況  |
|--------|---|
| 電気     | <ul style="list-style-type: none"><li>・北区内には配電用変電所が複数ある。配電用変電所の浸水状況によって、電力供給が停止する地域が出てくる。</li><li>・低地（浸水する区域）では、<u>電力が不通になる可能性が高い。仮に供給されていても二次被害の可能性が高いため、使うべきではない。</u></li></ul>   |
| ガス     | <ul style="list-style-type: none"><li>・水害によって<u>ガス管が損傷した場合、ガス供給は停止し得る。</u></li><li>・損傷がなくとも、保安のために能動的に停止を実施する可能性がある。</li></ul>  |
| 上水道    | <ul style="list-style-type: none"><li>・水害によって<u>配水管が損傷した場合、上水道は停止し得る。</u></li><li>・給水の方式によって電力を必要とする場合と不要な場合がある。停電が発生した場合に、給水できる場所とできない場所が出てくる。</li><li>・<u>マンション・病院・ホテル等は電力が必要な給水方式を採用している場合が多く、給水が停止する可能性が高い。</u></li></ul> |

出典：東京都北区大規模水害を想定した避難行動の基本方針（令和2年3月）

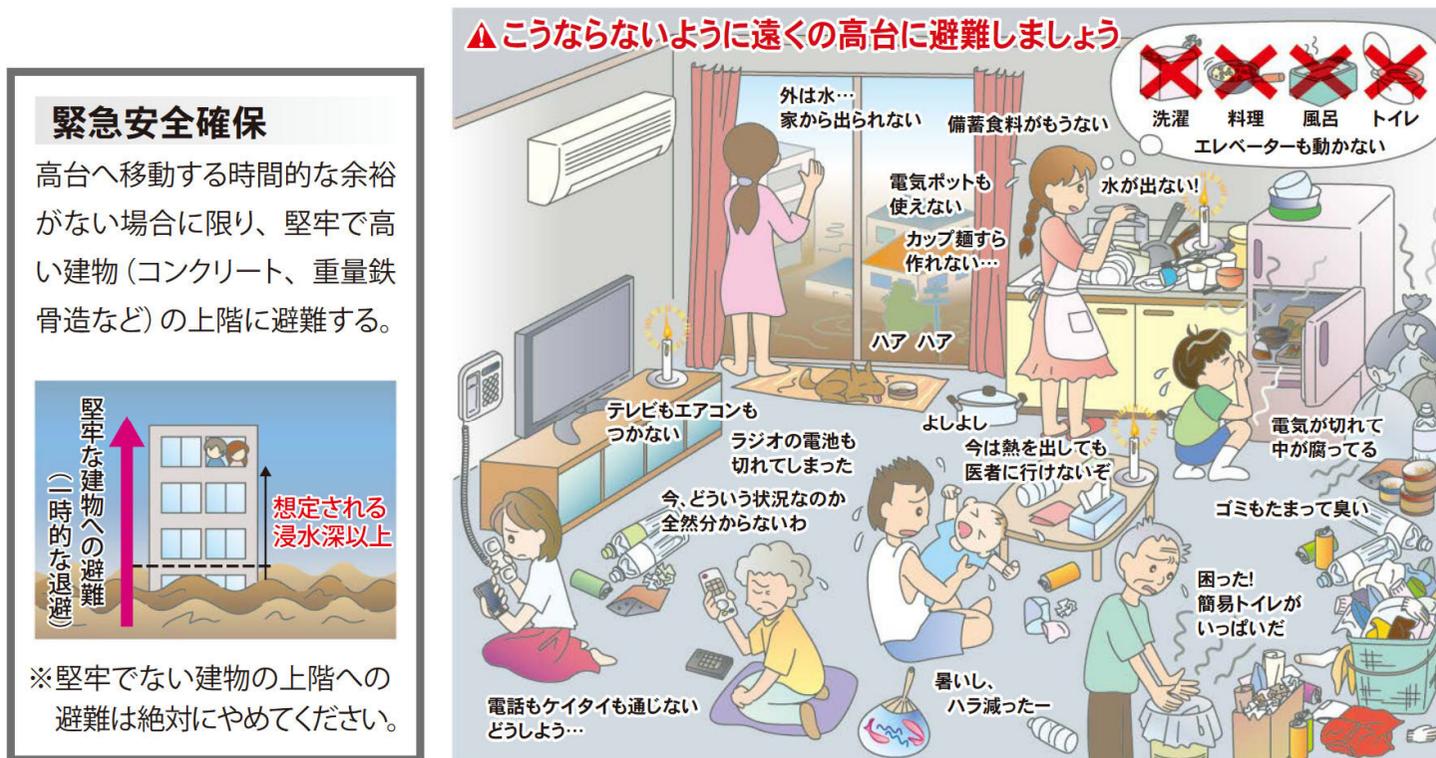
# 浸水継続時間が長い地域では…

浸水しない居室など垂直避難した場合、水害からのちを守ることができても、**浸水継続時間が長い地域では、“生活環境の悪化”でいのちを落とす恐れも**

## ● 緊急時（やむを得ない場合）の避難

浸水する地域のマンションなどの上階への避難は、一度浸水すると2週間以上水が引かず、ライフラインが全て停止する可能性もあるため、水・食料・電気などが無い環境で、長い期間滞在する場合があります。

また、荒川が氾濫した場合は、北区だけでなく多くの自治体も同時に被害が発生するため、救助がすぐに来られない場合があります。そのため、避難する時間的な余裕がない場合以外は、実施しないでください。



# 北区が開設する水害時の避難場所

## 北区が開設する水害対応避難場所一覧

### 想定する水害によって開設する避難場所が異なります

北区では、水害から避難するための避難場所を見直し、①荒川の氾濫を想定した場合（高台水害対応避難場所）、②石神井川の氾濫/土砂災害（がけ崩れ）を想定した場合（水害対応避難場所）に分けて整理しました。

水害発生のおそれが高まった際、予想される河川の氾濫や水害の規模に応じて①または②どちらかの避難場所を開設します。

避難場所の開設情報は、北区ホームページや北区メールマガジン等から確認することができます。

### A 荒川の氾濫を想定 高台水害対応避難場所

荒川の上流域を含めた広範囲で大雨が降るような大型台風の接近など、荒川氾濫のおそれがあると判断した場合に開設します。

浸水期間が長時間にわたることや、台風の接近などは前もっての予測が可能なおそれから、浸水の危険の少ないエリアにだけ避難場所を開設します。

#### （想定される災害）

- 荒川の氾濫、新河岸川の氾濫、隅田川の氾濫、石神井川の氾濫
- 土砂災害（がけ崩れ）

#### （想定される気象状況）

- 大型台風の関東上陸

#### （想定される被害/地域）

- 荒川・石神井川・新河岸川等の洪水浸水想定区域等の浸水
- 土砂災害警戒区域の土砂災害の発生

## 令和6年4月、避難場所の一部変更

### A 高台水害対応避難場所

■ 荒川洪水浸水想定区域



### 【高台水害対応避難場所】

| 番号 | 施設名          | 所在地         |
|----|--------------|-------------|
| 1  | 桐ヶ丘中学校       | 桐ヶ丘2-6-11   |
| 2  | 桐ヶ丘郷小学校      | 桐ヶ丘1-10-23  |
| 3  | 赤羽台西小学校      | 赤羽台2-1-34   |
| 4  | 西が丘小学校       | 西が丘1-12-14  |
| 5  | 梅木小学校        | 西が丘2-21-15  |
| 6  | 旧清水小学校       | 十条仲原4-5-17  |
| 7  | 王子第三小学校      | 上十条5-2-3    |
| 8  | 王子第五小学校      | 上十条2-18-17  |
| 9  | 旧富士見中学校      | 上十条3-1-25   |
| 10 | 滝野川もみじ小学校    | 滝野川3-72-1   |
| 11 | 東京国際フランス学園別館 | 滝野川5-44-15  |
| 12 | 谷端小学校        | 滝野川7-12-17  |
| 13 | 滝野川第二小学校     | 滝野川6-19-4   |
| 14 | 北区役所滝野川分庁舎   | 滝野川12-52-10 |
| 15 | 滝野川第三小学校     | 滝野川11-12-27 |
| 16 | 西ヶ原小学校       | 西ヶ原4-19-21  |
| 17 | 飛鳥中学校        | 西ヶ原3-5-12   |
| 18 | 滝野川小学校       | 西ヶ原1-18-10  |
| 19 | 旧田端中学校       | 田端6-9-1     |
| 20 | 田端小学校        | 田端5-4-1     |

### 【準補完型福祉避難所】

| 番号 | 施設名      | 所在地       |
|----|----------|-----------|
| 1  | 稲付中学校    | 赤羽西6-1-4  |
| 2  | 十条富士見中学校 | 十条台1-9-33 |
| 3  | 滝野川紅葉中学校 | 滝野川5-55-8 |
| 4  | 田端中学校    | 田端4-17-1  |

令和7年4月1日現在

※ 準補完型福祉避難所では、要配慮者利用施設並びに避難行動要支援者の受入を優先します。

※詳細な地図は折図をご覧ください。

※避難場所は施設の改修工事等の理由で変更している場合がありますので、最新の情報は区ホームページにて確認してください。



## B 石神井川の氾濫/土砂災害（がけ崩れ）を想定 水害対応避難場所

石神井川の氾濫や土砂災害の発生が想定される場合に開設します。

浸水する時間が比較的短い見込みであること、集中豪雨などは前もっての予測が困難なこと、被害が想定される区域等が限定的であることから、被害の発生が懸念される場所の付近に避難場所を開設します。

避難時には強い雨が降っている可能性もあるので注意が必要です。

#### （想定される災害）

- 石神井川の氾濫
- 土砂災害（がけ崩れ）

#### （想定される気象状況）

- 都内に線状降水帯が発生、都内に集中豪雨（ゲリラ豪雨）が発生

#### （想定される被害/地域）

- 石神井川の洪水浸水想定区域（石神井川周辺）の浸水
- 土砂災害警戒区域の土砂災害の発生

#### ◆ 避難先の考え方

土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域、更には石神井川沿いの家屋倒壊等氾濫想定区域においては、付近の安全な場所への立退き避難が必要となります。

また、家屋倒壊等氾濫想定区域以外の石神井川の浸水が想定される地域におきましては、浸水しない地域への立退き避難が望ましい対応となりますが、石神井川の氾濫は、荒川に比べ浸水継続時間が短いことや水害発生の前もっての予測が困難なことから、浸水域にある建物の上階（想定される浸水深よりも高い階）に避難するという手段も検討することができます。



| 番号 | 施設名        | 所在地        |
|----|------------|------------|
| 1  | 堀船小学校 ※1   | 堀船2-11-9   |
| 2  | 明桜中学校 ※1   | 王子6-3-23   |
| 3  | 滝野川紅葉中学校   | 滝野川5-55-8  |
| 4  | 第四岩淵小学校 ※1 | 赤羽3-24-23  |
| 5  | 梅木小学校      | 西が丘2-21-15 |
| 6  | 袋小学校 ※1    | 赤羽北2-15-3  |
| 7  | 赤羽台西小学校    | 赤羽台2-1-34  |
| 8  | 旧清水小学校     | 十条仲原4-5-17 |
| 9  | 田端小学校      | 田端5-4-1    |
| 10 | 十条台ふれあい館   | 中十条1-2-18  |
| 11 | 桐ヶ丘中学校     | 桐ヶ丘2-6-11  |
| 12 | 北区防災センター   | 西ヶ原2-1-6   |

令和5年12月1日現在

※1 荒川氾濫時には浸水が想定される区域にあるため、荒川氾濫を想定した「高台水害対応避難場所」としては開設しません。

※2 気象等の状況により、一部の水害対応避難場所を自主的な避難場所として早期に開設する場合があります。

### B 水害対応避難場所

■ 石神井川洪水浸水想定区域  
■ 土砂災害警戒区域



土砂災害警戒区域の詳細は、20～21ページ参照。

# 北区が開設する水害時の避難場所

想定される災害によって開設する避難場所が異なります

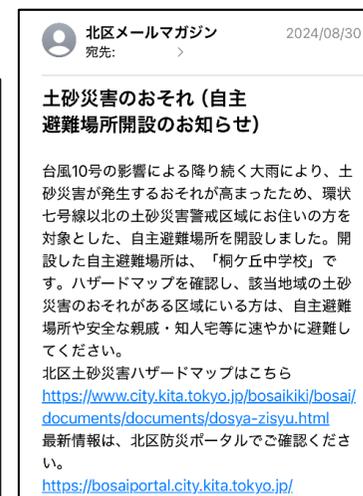
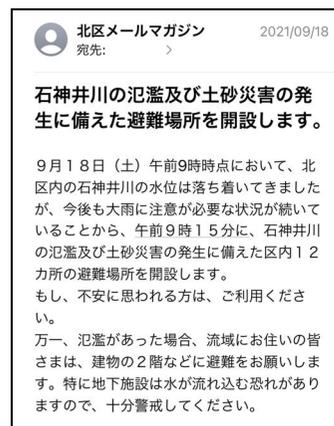
大型台風

- ▼ 荒川・中小河川の氾濫・土砂災害を想定
- 高台水害対応避難場所

集中豪雨

- ▼ 石神井川の氾濫・土砂災害を想定
- 水害対応避難場所

- ※ 想定される災害の規模によっては、自主的な避難先として一部の避難場所のみ開設する場合があります。
- ※ 北区メールマガジンなどで、**どこの避難場所が開設されるかを確認**して避難行動を取りましょう。
- ※ 開設される避難場所によって、区が危機感を持っている災害を知ることができます。



# 避難場所と避難所の違いは？

## ■ 避難場所

水害が発生する前に、区民が命を守るために避難する施設や場所のことです。

避難場所では、水害等の災害発生に備えて備蓄食料等は確保しておく必要があり、水害の発生前に避難者へ水や食料を提供することは原則として行わないため、避難者自身で用意・持参する必要があります。



## ■ 避難所

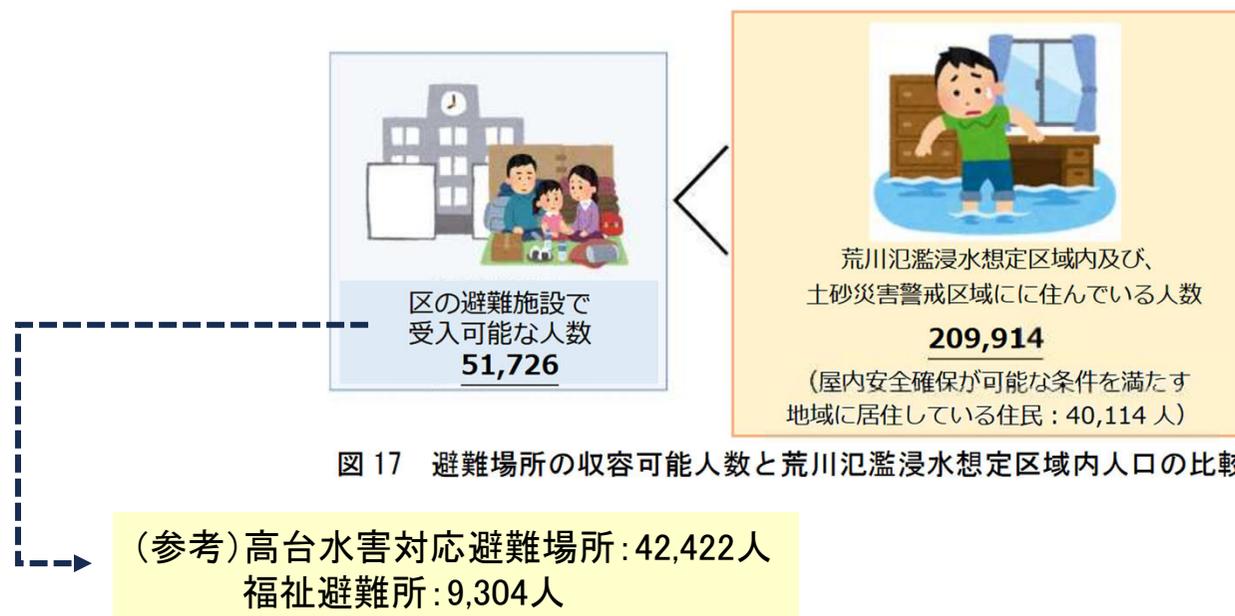
水害が発生した後に、自宅が洪水や土砂災害などにより被災した区民が一時的に生活をする施設です。

※ 区が開設をする避難場所は、基本的に水害発生前の避難場所と水害発生後の避難所の両方の役割をもっています。つまり、水害が発生後は「避難所」になります。

# 多くの人が避難場所以外への避難が必要

## (3) 避難者数と避難場所での受け入れ可能人数との比較

避難する可能性のある住民数と水害時に使える避難場所の受け入れ可能人数を比較すると、避難する可能性のある住民の数の方が多い。そのため、多くの人が区外に避難する必要がある。(知人・親族を頼っての自主避難)



- ※ 北区では現在、避難場所のさらなる確保に向けて協定締結に向けて取り組んでいます。また、東京都と連携して、広域避難先施設の確保を進めています。
- ※ 区では、避難してきた人の受け入れを拒否するようなことはありませんが、プライバシーや感染症対策等を踏まえると、決して過ごしやすい環境ではないため、分散避難を推奨しています。

出典:東京都北区大規模水害を想定した避難行動の基本方針解説章(令和7年4月改定)

# 防災行動のトリガーとなる避難・防災気象情報

水害・土砂災害からいのちを守るには“**情報**”が重要

**情報**を活用して、災害が起きる**前**にいのちを守る**避難行動**を取る

| 防災行動のトリガー情報 |   |
|-------------|---|
| 防災気象情報      | 気象庁や国土交通省、東京都が発表する気象警報、洪水予報、土砂災害警戒情報などで、 <b>段階的に災害の危険性を知らせてくれる情報</b> ( <b>注意</b> → <b>警戒</b> → <b>危険</b> )です。 |
| 避難情報        | 防災気象情報などの様々な情報をもとに、自治体が総合的に災害の危険性を判断し、 <b>住民に避難を促す情報</b> です。  |

# 5段階の警戒レベルと避難情報

**警戒レベルと取るべき行動を理解しておきましょう！**



災害発生

高

**警戒レベル5** (行動: 命の危険 直ちに安全確保！)

**緊急安全確保**

※警戒レベル5(緊急安全確保)は、必ず発令されるものではありません。

~~~~~ 警戒レベル4までに必ず避難！ ~~~~~

**警戒レベル4** (行動: 危険な場所から 全員避難！)

**避難指示**

**警戒レベル3** (行動: 危険な場所から 高齢者等は避難！)

**高齢者等避難**

災害切迫度



# 指定河川洪水予報の見るポイント

## 今後の水位の見通しを確認します

|                                    |              |              |              |
|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| 発表者<br>国土交通省 関東地方整備局<br>気象庁 気象庁予報部 | 第1受報者<br>機関名 | 第2受報者<br>機関名 | 第3受報者<br>機関名 |
|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|

**正規**

**荒川氾濫危険情報**

荒川洪水予報第8号  
洪水警報  
令和元年10月13日05時20分  
関東地方整備局 気象庁予報部 共同発表

(見出し)  
【警戒レベル4相当情報〔洪水〕】荒川では、当分の間、氾濫危険水位を超える水位が続く見込み

(主文)  
【警戒レベル2相当に引下げ】荒川の熊谷水位観測所（熊谷市）では、13日04時20分頃に、避難準備・高齢者等避難開始等の発令の目安となる「避難判断水位」を下回り、今後、水位は下降する見込みですが、引き続き、洪水に関する情報に注意して下さい。

【警戒レベル4相当】荒川の治水橋水位観測所（さいたま市）では、当分の間、避難勧告等の発令の目安となる「氾濫危険水位」を超える水位が続く見込みです。さいたま市、川越市、川口市、上尾市、蕨市、戸田市、朝霞市、志木市、和光市、新座市、富士見市、ふじみ野市、入間郡三芳町、比企郡川島町、千代田区、台東区、北区、荒川区、板橋区、足立区では、荒川の堤防決壊等による氾濫により、浸水するおそれがあります。市町村からの避難情報を確認するとともに、各自安全確保を図るなど、適切な防災行動をとって下さい。

【警戒レベル3相当】荒川の岩淵水門（上）水位観測所（北区）では、13日04時20分頃に、避難準備・高齢者等避難開始等の発令の目安となる「避難判断水位」に到達しました。今後、水位はさらに上昇する見込みです。市町村からの避難情報に十分注意するとともに、適切な防災行動をとって下さい。

(雨量)  
現在、雨はやんでいます。

| 流域   | 11日12時00分～13日05時30分までの流域平均雨量 | 13日05時30分～13日08時30分までの流域平均雨量の見込み |
|------|------------------------------|----------------------------------|
| 荒川流域 | 420ミリ                        | 0ミリ                              |

(水位)  
荒川の水位観測所における水位は次の通りと見込まれます。

| 観測所名                     | 水位危険度                          |       | レベル1      | レベル2     | レベル3     | レベル4     |
|--------------------------|--------------------------------|-------|-----------|----------|----------|----------|
|                          | 水位(m) 又は 流量(m <sup>3</sup> /s) |       | 水防団<br>待機 | 氾濫<br>注意 | 避難<br>判断 | 氾濫<br>危険 |
| 熊谷<br>水位観測所<br>(熊谷市)     | 13日04時20分の状況                   | 4.79  |           |          |          |          |
|                          | 13日05時00分の予測                   | 4.60  |           |          |          |          |
|                          | 13日06時00分の予測                   | 4.30  |           |          |          |          |
|                          | 13日07時00分の予測                   | 4.22  |           |          |          |          |
| 治水橋<br>水位観測所<br>(さいたま市)  | 13日04時20分の状況                   | 13.07 |           |          |          |          |
|                          | 13日05時00分の予測                   | 13.08 |           |          |          |          |
|                          | 13日06時00分の予測                   | 12.85 |           |          |          |          |
|                          | 13日07時00分の予測                   | 12.61 |           |          |          |          |
| 岩淵水門（上）<br>水位観測所<br>(北区) | 13日04時20分の状況                   | 6.51  |           |          |          |          |
|                          | 13日05時00分の予測                   | 6.74  |           |          |          |          |
|                          | 13日06時00分の予測                   | 7.10  |           |          |          |          |
|                          | 13日07時00分の予測                   | 7.41  |           |          |          |          |

水位のグラフは各水位間を按分したものです。  
水位危険度レベル4については、氾濫危険水位と計画高水位を按分しており、氾濫危険水位 = 計画高水位の場合は最大になります。

観測所ごとに現況と今後の水位の見通しが文書で記述されています

観測所ごとに現況と6時間先までの今後の水位の予測がグラフで表示されています

# 避難の判断に役立つ主な防災気象情報

## 石神井川洪水予報

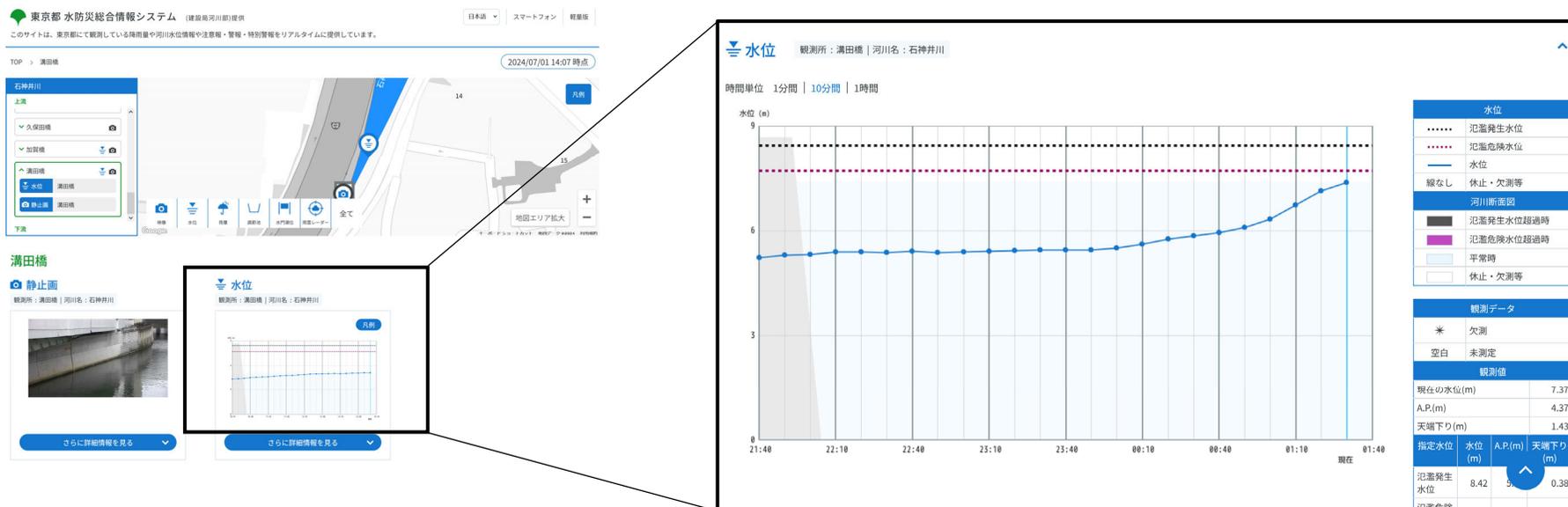
### 洪水予報河川 発表基準

| 種類                 | 発表基準                                                                           |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| (〇〇川)<br>氾濫発生情報    | 基準地点の水位が氾濫発生水位に到達したことを確認したとき、あるいは洪水予報区間において氾濫を確認したとき                           |
| (〇〇川)<br>氾濫危険情報    | 基準地点のいずれか1地点の水位が、概ね1時間以内に氾濫発生水位に到達することが見込まれるとき、あるいは氾濫危険水位に到達し、さらに水位の上昇が見込まれるとき |
| (〇〇川) 氾濫<br>注意情報解除 | 全ての基準地点の水位が、氾濫危険水位を下回り、氾濫のおそれなくなったとき                                           |

出典: 東京都水防協議会会議資料

### 石神井川基準地点

- ・溝田橋(北区)
- ・加賀橋(板橋区)
- ・稻荷橋(練馬区)
- ・向台(西東京市)



現時点では、北区メールマガジンでは「石神井川洪水予報」は発表されません。

(北区メールマガジンでは、北区独自に設定した氾濫注意水位及び氾濫危険水位到達時に情報が配信されます。)

# 避難の判断に役立つ主な防災気象情報

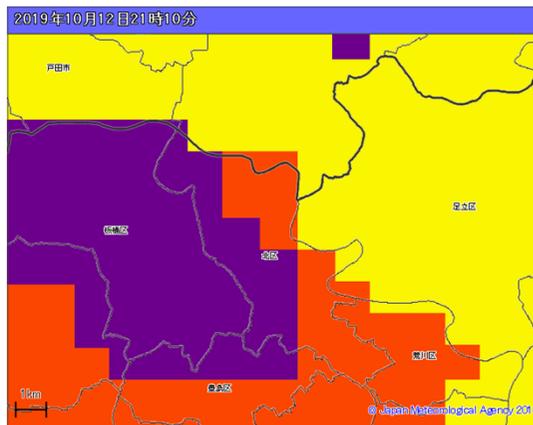
## 土砂災害警戒情報と土砂キキクル(大雨警報(土砂災害)危険度分布)

命に危険を及ぼす土砂災害がいつ発生してもおかしくない状況となったときに「**土砂災害警戒情報**」が発表されます。

土砂キキクルは、大雨による**土砂災害発生**の**危険度の高まり**を、地図上で**5段階に色分け**して示す情報です。

- 令和元年東日本台風による大雨 -

10/12 21:23 北区に土砂災害警戒情報が発表



### 東京都土砂災害危険度情報

スマートフォンの位置情報を活用すると、今いる場所の土砂災害警戒区域や土砂災害の危険度を簡単に確認することができます。

- 今いる場所の土砂災害リスクを提供
- 今いる場所の危険レベル相当情報
- 6時間先までの雨量
- 過去の土砂災害危険度の履歴
- 今いる場所を地図上にマーク

東京都土砂災害危険度情報

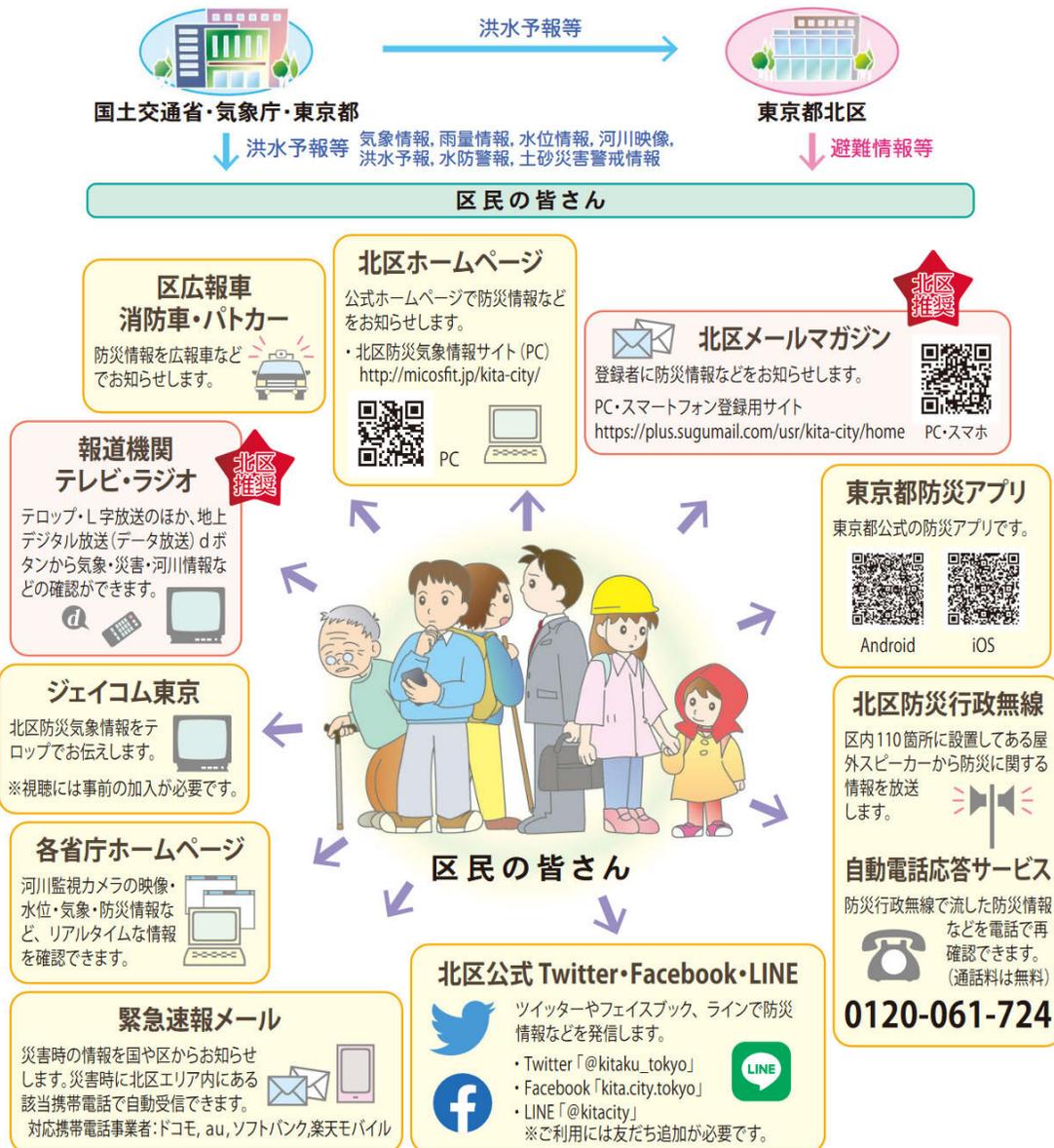
| 色が持つ意味                                     | 状況                                     | 住民等の行動の例※1                                                               | 内閣府のガイドラインで発令の目安とされる避難情報 | 相当する警戒レベル  |
|--------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------|
| <b>災害切迫</b><br>大雨特別警報(土砂災害)の指標に用いる基準に実況が到達 | 命に危険が及ぶ土砂災害が切迫。土砂災害がすでに発生している可能性が高い状況。 | (立退き避難がcaえて危険な場合)<br><b>命の危険</b><br><b>直ちに身の安全を確保!</b>                   | <b>緊急安全確保</b> ※2         | <b>5相当</b> |
| <警戒レベル4までに必ず避難!>                           |                                        |                                                                          |                          |            |
| <b>危険</b><br>2時間先までに土砂災害警戒情報の基準に到達する予想     | 命に危険が及ぶ土砂災害がいつ発生してもおかしくない状況。           | <b>土砂災害警戒区域等の外へ避難する。</b>                                                 | <b>避難指示</b>              | <b>4相当</b> |
| <b>警戒</b><br>2時間先までに警戒基準に到達する予想            | 土砂災害への警戒が必要な状況。                        | 高齢者等は土砂災害警戒区域等の外へ避難する。<br>高齢者等以外の方も、首段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自ら避難の判断をする。 | <b>高齢者等避難</b>            | <b>3相当</b> |
| <b>注意</b><br>2時間先までに注意基準に到達する予想            | 土砂災害への注意が必要な状況。                        | ハザードマップ等により避難行動を確認する。今後の情報や周囲の状況、雨の降り方に留意する。                             | —                        | <b>2相当</b> |
| 今後の情報等に留意                                  | —                                      | 今後の情報や周囲の状況、雨の降り方に留意する。                                                  | —                        | —          |

※キキクルは当時のまま

出典:気象庁資料

# 避難情報と防災気象情報の収集方法

## 情報の伝達経路と収集



## 北区防災ポータル



## 北区防災アプリ



# 避難情報と防災気象情報の収集方法

## 北区防災ポータル・北区防災アプリ

防災に関する情報を取りまとめたポータルサイトを開設  
いざという時にすぐ確認できるよう**ブックマーク**に登録しておきましょう！

また、防災アプリの運用開始！防災ポータルとほぼ同様の情報を確認でき、  
**プッシュ通知**により、**緊急情報をリアルタイムで確認**できます。



北区防災ポータル



## 北区防災アプリダウンロード



iOS用



Android用

# 避難情報と防災気象情報の収集方法

## 北区メールマガジン(防災・気象情報)

気象庁等が発表する各種気象情報や地震情報などを電子メール及び北区公式LINEにて、配信するサービスです。



登録用QRコード

### 緊急のお知らせ

+

| 種類                  | 内容                                                           |
|---------------------|--------------------------------------------------------------|
| 防災お役立ち情報            | 防災に関する旬な情報や、区民向け講座等の情報を配信します(随時)。                            |
| 気象警報・注意報            | 気象庁からの大雨・洪水などの注意報や警報等の発表と解除を配信します(随時)。                       |
| <u>豪雨お知らせ情報</u>     | 気象庁の発表情報を基に、北区内で1時間以内に豪雨(1時間に50ミリを超える雨量)が降ると予測した際に配信します(随時)。 |
| <u>台風接近情報</u>       | 48時間後の予報で、23区西部が台風の暴風警戒域に入ることが予想された時に配信します(随時)。              |
| 荒川洪水予報              | 国土交通省と気象庁が共同発表する荒川氾濫の洪水予報を配信します(随時)。                         |
| 雨量観測情報              | 北区役所第一庁舎に設置した雨量観測システムが一定の基準の雨量を観測した際に配信します(随時)。              |
| <u>水位観測情報(石神井川)</u> | 北区内の水位観測所(石神井川)4地点のいずれかが、基準水位を超えた際に配信します(随時)。                |
| 地震情報                | 気象庁が発表した震源・震度に関する情報を配信します(随時)。                               |
| 土砂災害警戒情報            | 気象庁と東京都が共同発表する土砂災害警戒情報と解除情報を配信します(随時)。                       |
| 竜巻注意情報              | 気象庁が東京地方に竜巻注意情報を発表した際に配信します(随時)。                             |
| 熱中症予防情報             | 熱中症警戒アラートが発表された際(暑さ指数: WBGT値が一定の基準値を超えるとき)に配信します。            |
| 週末の天気予報             | 気象庁が発表する週末の天気予報をメール等の配信確認を兼ねて、毎週金曜日のお昼ごろに配信します。              |

北区独自の情報配信があります

北区メールマガジン 宛先: > 2021/09/18

**石神井川の氾濫及び土砂災害の発生に備えた避難場所を開設します。**

9月18日(土)午前9時時点において、北区内の石神井川の水位は落ち着いてきましたが、今後も大雨に注意が必要な状況が続いていることから、午前9時15分に、石神井川の氾濫及び土砂災害の発生に備えた区内12カ所の避難場所を開設します。

もし、不安に思われる方は、ご利用ください。

万一、氾濫があった場合、流域にお住いの皆さまは、建物の2階などに避難をお願いします。特に地下施設は水が流れ込む恐れがありますので、十分警戒してください。

添付ファイルはこちらからご確認ください。  
<https://plus.sugumail.com/usr/kita-city/doc/175397>

北区メールマガジン 宛先: > 2021/08/10

**水位観測情報**

発表時刻: 05時50分  
こちらは北区メールマガジンです。

10日05時50分 新柳橋の水位が警戒水位を超えました。注意してください。

--

登録の変更・解除は下記ページの案内をご確認ください。

- ガラケーをご利用の方はこちらから。  
<https://m.sugumail.com/m/kita-city/home>
- それ以外の方はこちらから。  
<https://plus.sugumail.com/usr/kita-city/home>

※石神井川氾濫注意水位はこのサービスでのみ配信されます。

# 避難情報と防災気象情報の収集方法

## 緊急速報「エリアメール」・緊急速報メール

対象エリアにいる携帯電話の利用者に

◆ 北区が配信する「**災害・避難情報**」

◆ 国土交通省が配信する「**洪水情報**」

(荒川が**氾濫の恐れがある**又は**氾濫が発生した**情報)

などを一斉に配信するサービスです。

 2023/06/03 03:04更新

氾濫のおそれ  
警戒レベル4相当

中川で氾濫のおそれ

吉川（吉川市）付近で河川の水位が上昇、氾濫が発生する危険があります

自治体からの情報を確認し、安全確保を図るなど速やかに適切な防災行動をとってください。今後、氾濫が発生すると、避難が困難になります  
(国土交通省)

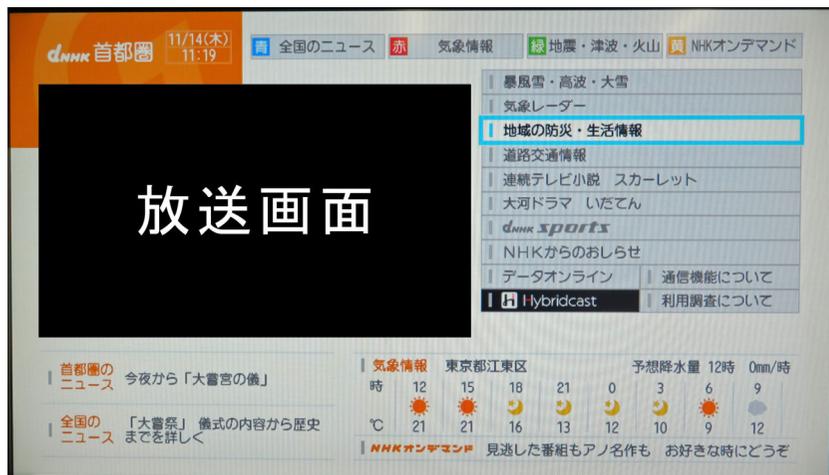
国土交通省発信情報



災害・避難情報の専用着信音

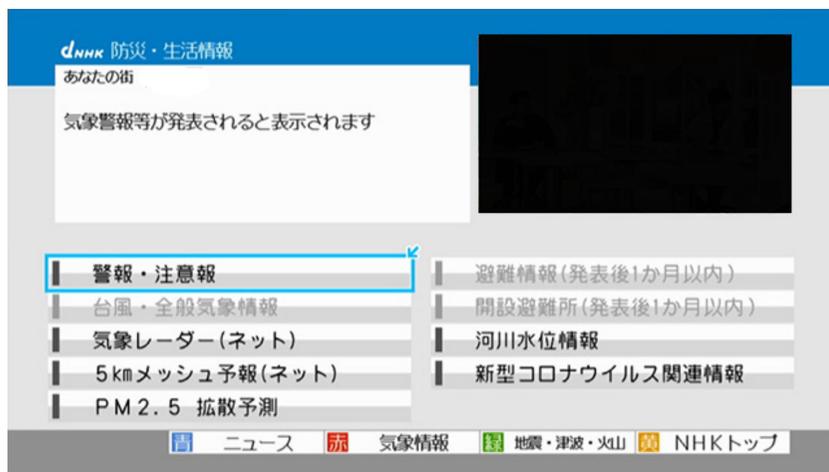
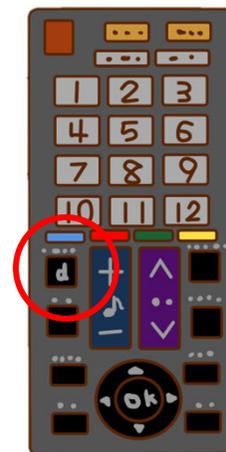
# 避難情報と防災気象情報の収集方法

## 地上デジタルテレビのデータ放送



テレビのリモコンで「d」ボタンを押して  
「地域の防災・生活情報」を選択

※NHKの場合



気象警報や避難情報、開設避難所情報、  
河川水位情報などを確認できます。

# ハザードマップを見て確認すること

避難が必要？ それとも避難の必要はない？

## ■ 洪水ハザードマップ

想定最大規模(1000年以上に一度の大雨)の想定で

### ① 想定される浸水の深さ

(自宅の何階まで浸水する恐れがあるか?)

### ② 浸水継続時間

(孤立する可能性がある0.5m以上の浸水がどれくらい続く可能性があるか?)

### ③ 家屋倒壊等氾濫想定区域の該当の有無

(自宅が木造住宅で、氾濫流で家ごと流される恐れがある地域にあるか?)

## ■ 土砂災害ハザードマップ

- ・土砂災害(特別)警戒区域の該当の有無

# 3D荒川洪水ハザードマップ

荒川下流河川事務所 Arakawa-Karyu River Office

国土交通省関東地方整備局

荒川下流河川事務所ホーム

お問い合わせ | サイトマップ | 文字サイズ | + | 拡大 | - | 縮小

過去の災害情報

現在の水位・雨量・映像

防災・災害情報

荒川の概要と歴史

河川・河川敷の利用

良好な環境の整備

地域・市民との連携

荒川知水産科雑アミア

事務所について

入札・契約情報

よくあるご質問

お知らせ

おすすめコンテンツ

荒川放水路の動画

荒川下流河川敷利用ルール

手続きが必要なもの

水産利用ルール・航行図

災害時における河川災害対応業務に関する協定

公費の申請に関する資料

工事情報

このウェブサイトはCookieを使用します

当社は、当社ウェブサイトでの体験を向上させ、トラフィックを分析するためにCookieを使用しています。当社は、お客様の当社ウェブサイトのご利用に関する情報を、当社の広告、分析パートナーと共有しており、そのパートナーは、お客様が提供した他の情報や、お客様のサービス利用から収集した他の情報と組み合わせることがあります。当社ウェブサイトのクッキー設定をカスタマイズするには、[許可するCookieを選択]をクリックしてください。

クッキーポリシー

CookieBot

全て許可

許可するCookieを選択 >

拒否

重要なお知らせ

出張所管理区間の変更について

当事務所へのお問い合わせお電話のAI自動応答の導入について

最新のお知らせ (2025年07月01日更新)

2025年07月01日

地注情報 令和7年度(7月期)の発注の見直し

2025年06月30日

公産・輸移 荒川水系流域治水対策プロジェクト2.0を更新しました。

2025年06月26日

その他 令和6年度下半期ゴミマップを更新しました。

最新記者発表資料 (2025年06月16日更新)

工事発注手続きについて ~「R7荒川下流右岸小台一丁目地区道路改良他工事」の発注手続きを行います~[PDF:1.3MB]

2025年04月01日 荒川下流河川事務所

河川 熊野園を災害から守り、安心して暮らせる荒川流域を目指して ~令和7年度 荒川下流河川事務所の事業概要~[PDF:7.8MB]

2025年02月20日 荒川下流河川事務所

入札情報 工事発注手続きについて ~「R6荒川下流右岸小台一丁目地区道路改良他工事」の発注手続きを行います~[PDF:1.1MB]

注目情報

WE B 令和4年度事業概要

WE B 令和4年度事業概要を公開しました。

荒川デジタルツイン構築運用方針

荒川下流におけるデジタルツイン構築の基本的な考え方をとりまとめました。

荒川下流GISオープンデータポータル

荒川下流GISオープンデータポータルはここからご覧ください。

荒川デジタル河川管内図(下流域)

荒川デジタル河川管内図(下流域)はここからご覧ください。

**荒川3D洪水想定**

荒川3D洪水想定区域図(下流域) ~3D洪水ハザードマップ~

荒川3D洪水想定区域図(下流域) ~3D洪水ハザードマップ~はここからご覧ください。

X(旧Twitter)

国土交通省 荒川下流河川事務所の公式X(旧Twitter)です。

ツイッター運用ポリシー [PDF:130KB]

YouTube

国土交通省 荒川下流河川事務所の公式YouTubeです。

荒川水辺ポータル

荒川下流部の自然地において、一般公募団体の方と地元自治体、荒川下流河川事務所とが連携して、維持管理活動を行っています。

荒川下流タイムライン

荒川下流域を対象とした台風などによる風水害に備えたタイムライン(事前防災行動計画)についての情報を掲載しています。

水防

水防災害復旧社会再構築ビジョン(荒川水系)

「水防災害復旧社会再構築ビジョン」に基づく荒川水系の取組についての情報を掲載しています。

荒川水系流域治水プロジェクト

荒川水系流域治水プロジェクト(東京ブロック)の取組を掲載しています。

流域治水見える化マップ

各家庭で実施する流域治水の説明や、取組の実施状況を共有するマップを公開しています。

京成本線荒川橋梁架設事業

洪水を安全に流下させるため堤防のかさ上げを行います。

# 3D 荒川洪水ハザードマップ



Arakawa Digital Twin online – 荒川3D洪水浸水想定区域図 ～3D洪水ハザードマップ～



1. 2Dで自宅の場所を見てみましょう

2. 3Dで自宅の浸水深を見てみましょう

想定最大規模

計画規模

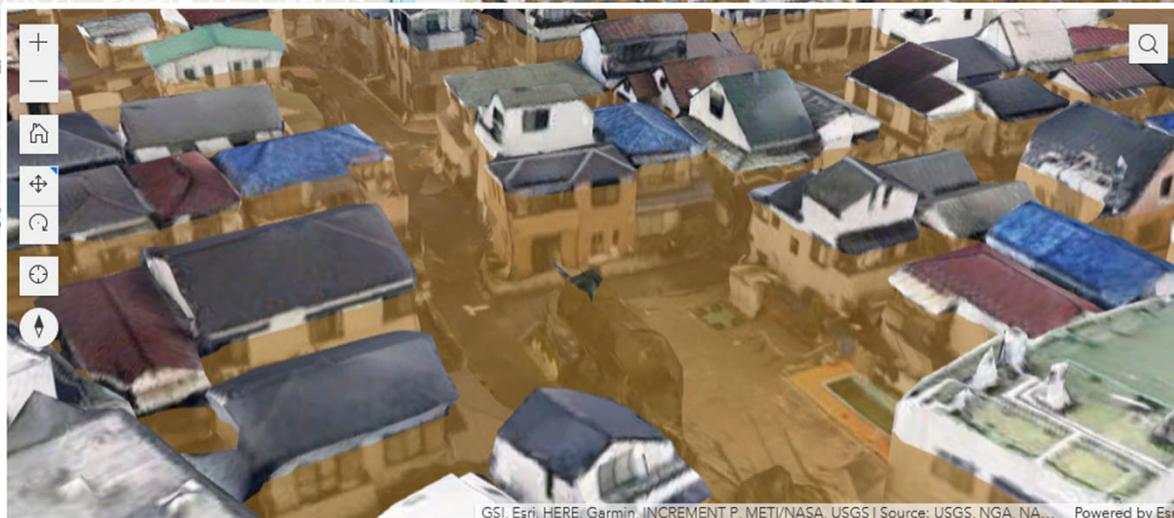
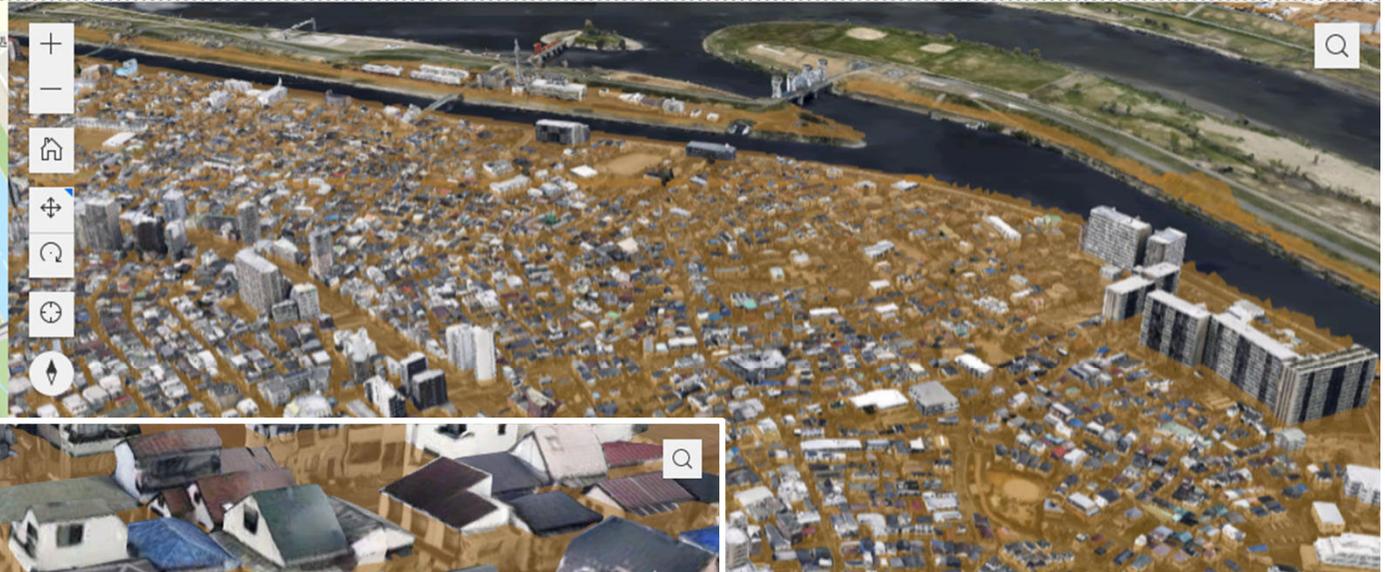
都市モデル (写真つき)

都市モデル (写真なし)

都市モデル (写真つき)

都市モデル (写真なし)

都市モデル (写真つき) は荒川下流域沿川のみ



in, INCREMENT P, METI/NASA, USGS | Source: USGS, NGA, NA... Powered by Esri



自宅の浸水がよりイメージできます

# 国土交通省「浸水ナビ」



地点別浸水シミュレーション検索システム（浸水ナビ）



「地点別浸水シミュレーション検索システム」（浸水ナビ）は、浸水想定区域図を電子地図上に表示するシステムです。

## 更新情報

令和2年5月25日 3D機能や浸水深が直感的に分かるCG機能を追加しました。

令和2年8月20日 浸水継続時間の凡例について、区別がわかりやすくなるように修正いたしました。今後、本サイトの浸水継続時間を表す凡例及び配色につきまして、「[洪水浸水想定区域図作成マニュアル（第4版）2017.10.6](#)」に掲載されている凡例の区別に合わせ、変更する予定です。また、浸水継続時間が12時間未満のデータにつきましても、準備が出来次第、掲載する予定です。

## 「地点別浸水シミュレーション検索システム」

現在、浸水シミュレーションデータ収集中につき一部の地域のデータのみ検索可能です。  
今後、順次拡大していきます。現在検索可能な河川は [コチラをご覧ください。](#)



地点別浸水シミュレーション検索システム [を見る](#)

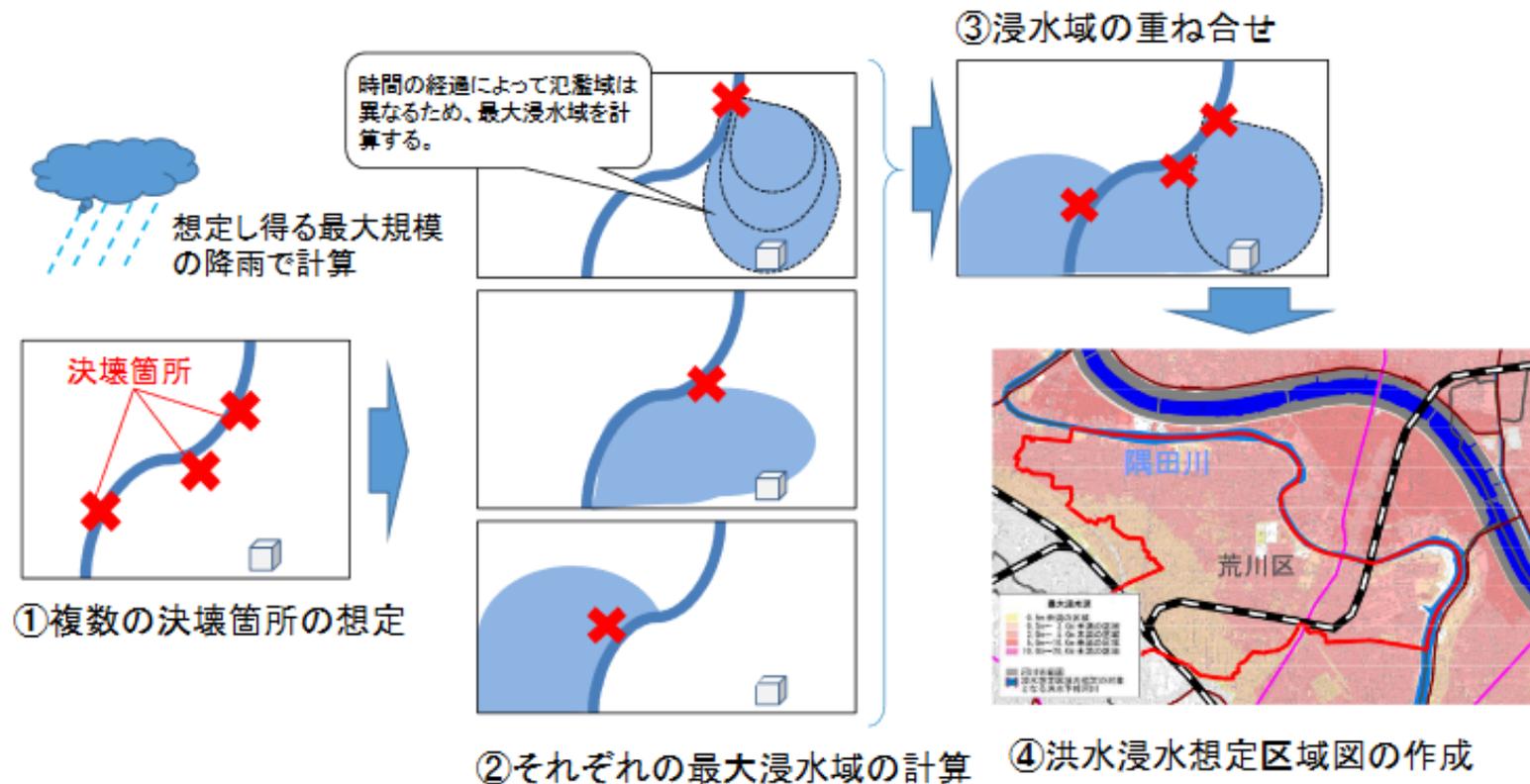


<https://suiboumap.gsi.go.jp/>

# 国土交通省「浸水ナビ」

ハザードマップは複数の決壊箇所の浸水想定を  
重ね合わせて作成されています

## 洪水浸水想定区域図の作成手順



# 国土交通省「浸水ナビ」

浸水ナビでは、決壊地点ごとの浸水想定を確認できます

地点別浸水シミュレーション検索システム(浸水ナビ) 中心緯度 35.790944 経度 139.718285 移動 度分秒

浸水域シミュレーショングラフ表示

浸水域シミュレーショングラフ表示

破堤点リスト

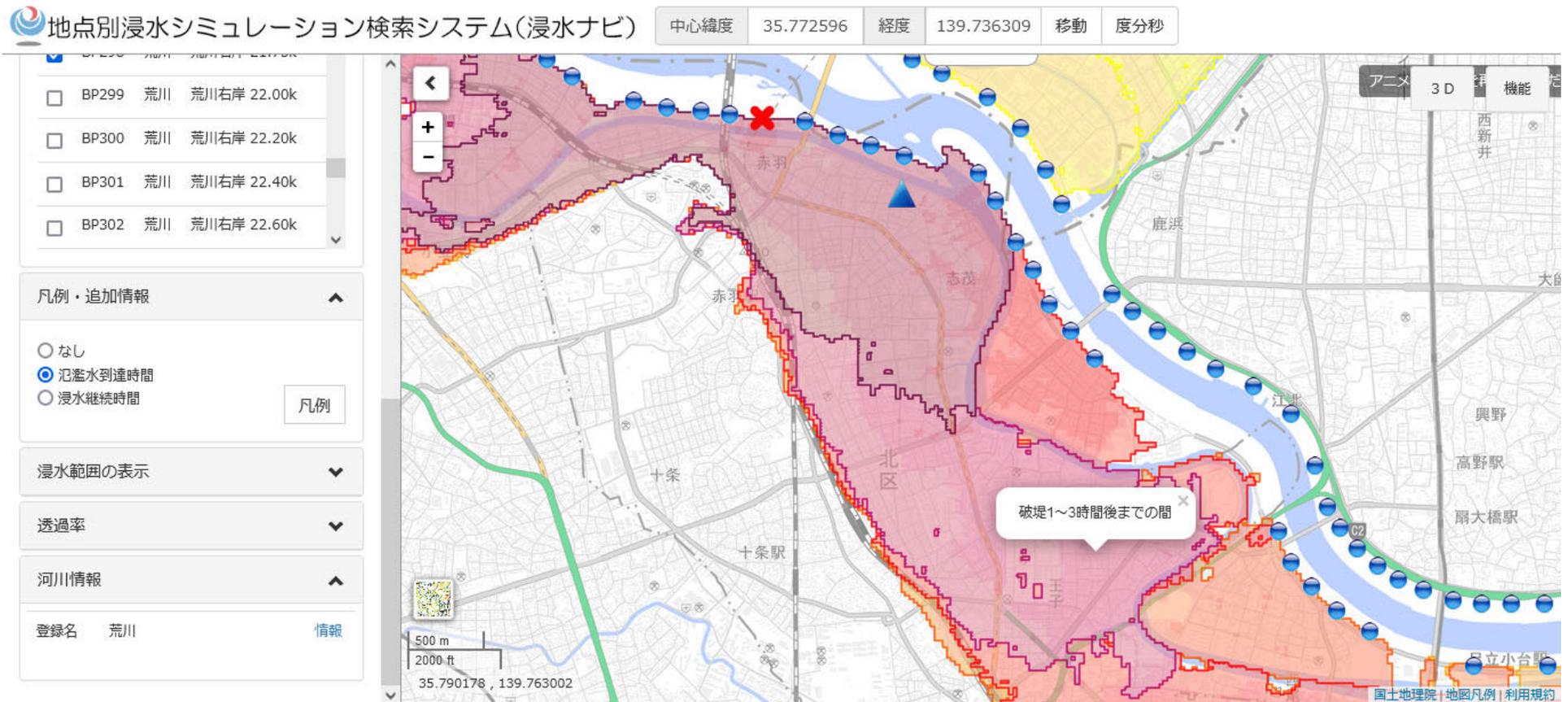
| 破堤点番号                                     | 河川区域名 | 河口からの距離     |
|-------------------------------------------|-------|-------------|
| <input type="checkbox"/> BP324            | 荒川    | 荒川右岸 27.20k |
| <input type="checkbox"/> BP325            | 荒川    | 荒川右岸 27.40k |
| <input type="checkbox"/> BP326            | 荒川    | 荒川右岸 27.60k |
| <input type="checkbox"/> BP327            | 荒川    | 荒川右岸 27.80k |
| <input type="checkbox"/> BP328            | 荒川    | 荒川右岸 28.00k |
| <input type="checkbox"/> BP329            | 荒川    | 荒川右岸 28.20k |
| <input type="checkbox"/> BP330            | 荒川    | 荒川右岸 28.40k |
| <input type="checkbox"/> BP331            | 荒川    | 荒川右岸 28.60k |
| <input checked="" type="checkbox"/> BP332 | 荒川    | 荒川右岸 28.80k |

破堤点情報:  
BP332  
荒川  
荒川右岸 28.80k  
35.797813,139.644844

※青い丸が決壊地点

# 国土交通省「浸水ナビ」

氾濫してから、氾濫水が到達するまでの時間も確認できます



# 国土交通省「川の防災情報」

川の水位情報などを調べることができる他、地点登録するとその地点の浸水する可能性がある河川の水害リスクを調べることができます

The screenshot shows the homepage of the 'River Disaster Information' website. At the top, there is a navigation bar with the title '川の防災情報' and a search bar. Below the navigation bar, there are several main sections:

- 発表されている全国の洪水の危険度 (洪水予報等)**: A section displaying flood risk levels across Japan, with buttons for '危険発生情報発表 (警戒レベル5相当)', '危険危険情報発表 (警戒レベル4相当)', '危険警戒情報発表 (警戒レベル3相当)', and '危険注意情報発表 (警戒レベル2相当)'. It also includes a note about the update time: '2025年07月15日11:30更新'.
- 情報を探す**: A search section with a 'フリーワード検索' dropdown and a text input field for keywords. A '検索する' button is located below the input field.
- 地点登録**: A section highlighted with a red border, titled '地点登録'. It contains the text: '自宅や勤め先など、よく見る地点を最大5箇所まで登録して、警戒情報や浸水想定などのリスクを簡単に確認することができます。' Below this text are two buttons: '地点1' and '地点を登録'.
- 地図から探す**: A section titled '地図から探す' with a map of Japan. It includes the text: 'エリア地図を見る' and '見たいエリアをクリックしてください。' Below the map is a '全国地図を見る' button.
- 市町村から探す**: A section titled '市町村から探す' with two dropdown menus for '都道府県を選択' and '市町村を選択'. A '確認する' button is located below the dropdowns.
- 「気象 × 水害 × 土砂災害」情報マルチモニタ**: A section titled '「気象 × 水害 × 土砂災害」情報マルチモニタ' with a sub-header '気象や水害・土砂災害に関する、12もの別の情報を一瞥で確認できる「情報マルチモニタ」です。' It features a grid of 12 information cards, including '洪水予報、水位到達情報', '土砂災害危険箇所', '洪水の危険性が高まっている河川', '避難情報', and '河川カメラ'. Each card has an 'イメージ画像' button. A '今の状況を確認する' button is located at the bottom of the grid.

# 国土交通省「川の防災情報」

The screenshot displays the website interface for river disaster information. The top navigation bar includes the Ministry of Land, Infrastructure, and Transport logo and the title "川の防災情報". The search bar shows "東京都北区" (North Tokyo City) and the current date and time "2025/07/15 11:41".

The main map area shows a detailed view of the Arakawa River in North Tokyo. A blue line indicates the registered observation point at the Akiba Gymnasium (赤羽会館). A legend in the bottom right of the map area identifies symbols for "現在位置" (Current location), "登録地点" (Registered location), "登録観測所" (Registered observation point), and "堤防が決壊すると登録地点が3時間以内に浸水する箇所" (Areas that will flood within 3 hours if the dike breaches at the registered location).

On the right side, a panel for "地点1" (Location 1) provides specific flood risk data for the Arakawa River (荒川) at an elevation of 4.36m. The data includes:

- 想定最大浸水深 (Estimated maximum flood depth): 2.97 m
- 最短浸水開始時間 (Shortest time to start flooding): 25 分 (25 minutes)
- 最大浸水継続時間 (Maximum duration of flooding): 1 日9 時間11 分 (1 day, 9 hours, 11 minutes)

Below the data is a vertical scale bar showing flood levels from 0.5m to 20.0m, with an illustration of a house and a car for scale. The bottom right of the panel shows "東京都北区の避難情報" (Evacuation information for North Tokyo City) and "登録観測所一覧" (List of registered observation points).

地点登録場所: 赤羽会館

# 人前で話をするときのポイント

- ゆっくりと大きな声でお話をしましょう。
- 聞いている人の目を見て話すようにしましょう。
- 時々質問を投げかけてみましょう。
- 背中を向けないようにしましょう。
- 自らの体験や近年起きた水害・土砂災害の事例など具体的なエピソードを入れるといいでしょう。





# 避難行動を考えよう（例：浮間地区）

## 避難が必要な地区ごとの避難行動様式

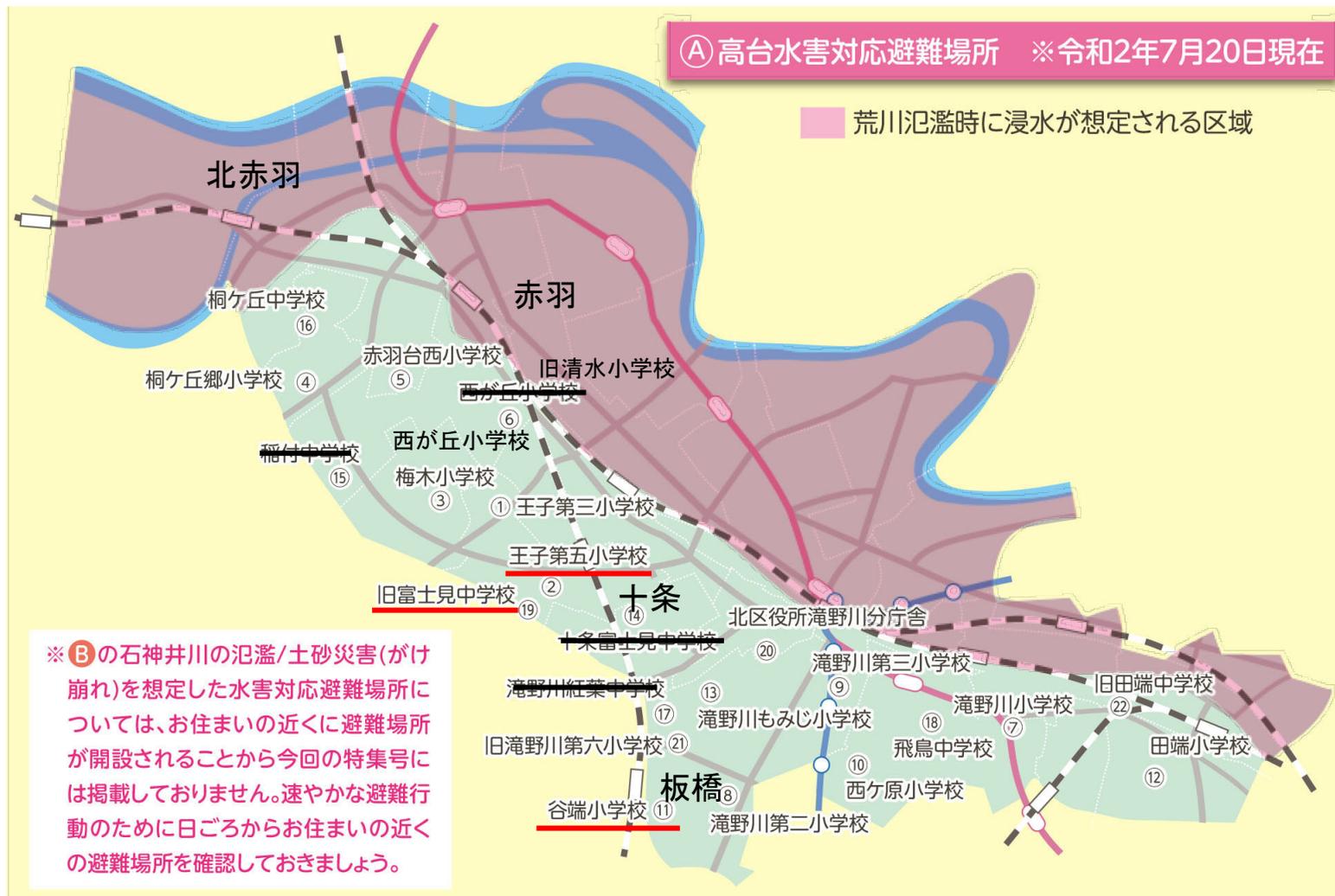
巻末資料（避難が必要な地区ごとの避難行動様式）

| うきまちく<br>浮間地区                                                                                                                   |  | 平均浸水深                                                                                                    | 浸水住宅面積                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
|                                                                                                                                 |  | 6.07 m                                                                                                   | 0.26 km <sup>2</sup> (100%) |
| <p>&lt;浸水想定&gt;</p>                            |  | <p>&lt;浸水継続時間&gt;</p>  |                             |
| 地域特性                                                                                                                            |  |                                                                                                          |                             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・荒川と新河岸川に挟まれる。避難時には新河岸川を渡る必要がある。</li> <li>・家屋倒壊等氾濫想定区域があるため、注意が必要である。</li> </ul>         |  |                                                                                                          |                             |
| 避難行動時の問題点                                                                                                                       |  |                                                                                                          |                             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・新河岸川を渡る橋が新河岸大橋、新河岸橋、浮間橋の3カ所しか無い。</li> <li>⇒ 一斉に避難すると交通渋滞が起きる可能性が高い（ボトルネック）。</li> </ul>  |  |                                                                                                          |                             |
| 避難行動の様式                                                                                                                         |  |                                                                                                          |                             |
| <p><b>【徒歩】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・北区内の高台だと桐ヶ丘地区などが近いが、距離が遠く、板橋区方面の高台の方が相対的に近い。</li> </ul>              |  |                                                                                                          |                             |
| <p><b>【公共交通機関】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・JR埼京線北赤羽駅・浮間舟渡駅を利用して埼玉・十条方面に向かうことが可能。</li> </ul>                 |  |                                                                                                          |                             |
| <p><b>【自動車】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・環状8号線を利用して南下することも可能だが、環状8号線は浸水想定区域内の場所もあるため、早めの避難が必要となる。</li> </ul> |  |                                                                                                          |                             |
| 屋内安全確保                                                                                                                          |  |                                                                                                          |                             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・全地域、浸水継続時間が長期間に渡るため、屋内安全確保は不可能。早めに高台へ避難すること。</li> </ul>                                 |  |                                                                                                          |                             |

# 計画運休前に電車を利用して避難する場合

## JR埼京線を使って高台へ

【参考】令和元年東日本台風  
21時ごろ、東京に台風最接近  
12時ごろ、埼京線・京浜東北線運休



# 自家用車で避難する場合

警戒レベル3(高齢者等避難)までに移動を開始

※区内の高台水害対応避難場所には駐車スペースはありません

## 基本方針 4

本当に必要な人のために、  
車避難は避けましょう。



- ①水害による避難者の中には、徒歩での移動が困難で、自動車がないと避難できない人がいます。 自動車が本当に必要な人のために、健康な方は、できるだけかぎり徒歩での避難をお願いします。
- ②多くの区民が一齐に自動車で避難すると、狭い道路や橋で交通渋滞が起こり、逃げ切れない人が出てくる可能性があります。
- ③高台まで避難できたとしても、駐車できるスペースには限りがあります。自動車を使用して避難する場合は、避難準備情報の発令よりも前に移動を開始し、できるだけ区外に避難してください。

# これまでの作成講座を振り返って

- 参加者の多くがハザードマップを一度も見たことがなく見方がわからない人が多いです。
- 区内各地域から参加される講座では、災害リスクの確認に時間を要することが多いです。
- 一方で、町会・自治会単位など特定の地域の方が参加する講座では、災害リスクは共通しているので、災害リスクの確認はスムーズに進みます。
- 水害・土砂災害のリスクがない高台に居住する参加者もいます。その場合、暴風への備えや低地に住む親族・知人の受け入れなどを考えてもらうように促すのもいいでしょう。

# これまでの作成講座を振り返って

- 参加者の中には、**区の基本方針と異なる避難の考えを持っている人もいます**。避難するか？避難しないか？の最終判断はあくまでもそれぞれの個人の判断です。講座を通して、区の基本方針を理解していただき、それぞれの考えで、マイ・タイムラインを作成してもらいましょう。
- 参加者から**区の基本方針に対する様々な意見が寄せられます**。区が認定する普及リーダーとして、**区の基本方針とは異なる回答は避け**、防災・危機管理課に問い合わせさせていただくようします。

# マイ・タイムライン普及リーダーの認定後

- 風水害時の避難に関する最新の知識を習得していきましょう。  
(普及リーダーを対象としたフォロー研修を行っています。)
- 北区の大規模水害を想定した避難行動の基本方針をしっかりと理解しましょう。
- 地域でマイ・タイムライン作成講座を開催するなど、マイ・タイムラインの普及に努めてください。
- マイ・タイムライン作成講座を、最初から一人で行うのは不安かもしれません。可能であれば、複数の普及リーダーと一緒に開催しましょう。