

北区町会・自治会デジタル化支援事業 講座一覧

No.	講座名	履修項目
1	基本コース (初級)	①スマホでできること（講義） ②画面の操作（タッチ操作、スライド） ③通知バー、クイック設定パネル（通知センター、コントロールセンター）の使い方 ④よく使う設定変更の方法（待ち受け画面、文字の大きさ、画面の明るさ、消灯時間の変更） ⑤Wi-Fi接続設定の方法（ネットワークの選択、パスワードの入力） ⑥本体のアップデートの方法 ⑦文字入力（ケータイ入力、フリック入力、音声入力） ⑧電話のかけ方、受け方、電話帳の登録、操作
2	基本コース (中級)	（初級編おさらい）画面の操作、文字入力 ①メールの使い方 ②写真・動画撮影（スクリーンショットなど）、QRコードの読取 ③インターネット検索、ホームページ閲覧 ④アプリストアの説明、検索、インストール、アップデート、アンインストール ⑤セキュリティ関係（乗っ取り対策など）、個人情報や画像の扱い
3	基本コース (上級)	（中級編おさらい）インターネット検索 ①インターネットでの適切な情報収集 ②地図アプリの使い方（現在地確認、住所検索、ルート検索） ③キャッシュレス決済とは ④キャッシュレス決済の仕組みと操作 ⑤詐欺・不正利用対策
4	LINE（基礎）	①LINEでできることとは（講義） ②新規登録の方法、アイコン画像の設定 ③友だち追加（QRコード、ID検索、電話番号、メール） ④グループ作成、招待 ⑤トーク（スタンプ・絵文字、写真・動画の送信、送信取消など） ⑥友達削除、グループ削除
5	LINE（応用）	（基礎編おさらい）グループ作成、写真送信 ①音声通話、ビデオ通話 ②アルバム作成、管理、閲覧 ③各種便利機能（日程調整、投票、アナウンス、Keep、位置情報の送信、@メンション、連絡先、緊急時に役立つ機能） ④プライバシー設定、セキュリティ対策、パスワード設定の重要性
6	LINE公式 アカウント	①LINE公式アカウントとは（講義） ②LINE公式アカウントの新規作成 ③管理画面の基本操作 ④メッセージの作成・配信 ⑤リッチメニューの作成 ⑥友だち（登録者）の効果的な増やし方
7	X (旧：Twitter)	①X（エックス）とは ②アカウントの作成、プロフィールの設定（紹介文を考える、画像を選ぶ） ③フォロー、フォローバックとは ④閲覧の仕方（「いいね」「リポスト」「コメント」とは？） ⑤北区公式アカウントの閲覧体験 ⑥情報の投稿（発信）方法（「#（ハッシュタグ）」「@（メンション）」とは？） ⑦写真や動画を添付して投稿（発信）する方法 ⑧町会・自治会での活用例 ⑨セキュリティ関係（乗っ取り対策など）、個人情報や画像の扱い

No.	講座名	履修項目
8	Facebook	①基本操作
		②アカウントの作成、プロフィールの設定（紹介文を考える、画像を選ぶ）
		③閲覧の仕方（「いいね」「シェア」「コメント」とは？）
		④北区公式アカウントの閲覧体験
		⑤情報の投稿（発信）方法（「人物のタグ付け」「チェックイン」とは？）
		⑥写真や動画を添付して投稿（発信）する方法
		⑦町会・自治会での活用例
		⑧セキュリティ関係（乗っ取り対策など）、個人情報や画像の扱い
9	Instagram	①基本操作
		②アカウントの作成、プロフィールの設定（紹介文を考える、画像を選ぶ）
		③閲覧の仕方（「いいね」「シェア」「コメント」とは？）
		④情報の投稿（発信）方法（「#（ハッシュタグ）」「@（メンション）」「タグ付け」とは？）
		⑤写真や動画を添付して投稿（発信）する方法
		⑥町会・自治会での活用例
		⑦セキュリティ関係（乗っ取り対策など）、個人情報や画像の扱い
10	Zoom	①オンライン会議の説明、Zoomでできることとは？（講義）
		②アプリインストール
		③アカウント登録
		④入室（ミーティングIDからの参加方法）
		⑤画面の説明、カメラ、マイクのON、OFF、背景の変更
		⑥各種便利機能（チャット、画面共有、反応機能）
		⑦退出
		⑧ミーティングを主催する方法（Zoomの作り方、リンクを送る方法）
11	防災	①北区防災ポータルを紹介
		②北区防災アプリの紹介・使い方
		③災害時に便利なアプリ（LINEなど）やWebサイトの紹介
		④アプリ（LINEなど）やWebサイトを活用した災害時の情報収集
		⑤アプリ（LINEなど）やWebサイトを活用した災害時の安否確認
12	AIツール	①AIでできることとは（講義）
		②町会・自治会活動に役立つAIツールの紹介
		③AIツールの活用場面や入門的な使い方
		④AIツールの実践（案内文・あいさつ文の作成、イベントのアイデア出しなど）
		⑤AIツール活用時の注意点
13	ICTサロン	No.1～12のいずれかを受講後、講座内容を通して理解できなかった箇所等について、講師に自由に質問することができる。 ※第1回で選択することは不可。 ※第2回から第4回まででのみ選択可能（最大2回）。