



北区 プラスチック リサイクル



東京北区スペシャルブランディング
サポーターしゅさわくん

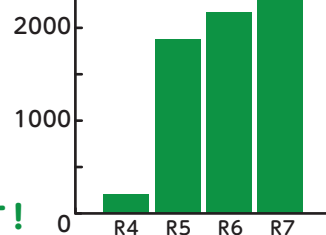
プラスチックは**資源**として回収しています！

北区では、令和5年4月より、
区内全域で、
プラスチックを資源として
回収しています！

プラスチックの回収量

令和4年度	205t
令和5年度	1,995t
令和6年度	2,169t
令和7年度	2,243t

年々増えてきています！



回収にご協力ください！

- ✓ 回収は週1回
- ✓ 可燃ごみや不燃ごみとは別の回収日
- ✓ 回収するプラスチックは、下の2種類
「プラスチック製容器包装」と
「製品プラスチック」

＼ 出し方に困ったらこちら！ ／



【家庭ごみ分別辞典】

プラスチック製容器包装



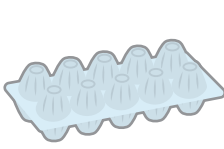
マークの付いた
容器と包装



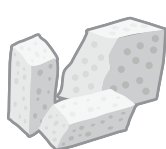
菓子袋



レジ袋



卵のパック



緩衝材など

製品プラスチック



洗面器



プラ製ハンガー



使い捨て
フォーク・スプーン

..... 回収するプラスチックをさらに詳しくご紹介（次ページ）▶▶

お問い合わせ先

王子・赤羽地区にお住まいの方 ➡ 北区清掃事務所 03-3913-3141
滝野川地区にお住まいの方 ➡ 滝野川清掃庁舎 03-3800-9191

／ 回収するプラスチック (例) ／



● プラスチック製容器包装 ●

プラスチックとして出せるかどうかの一つの目安として、「プラマーク」があるかを確認してください。



出す際の 目安

※中身や汚れはさっと水で流すか、キッチンペーパーなどでふき取ってください。(固形物が容器に残っていない状態)

※容器内に液体が残っていない状態 (水でさっとすすぐ程度)

※30cm以上のものは、「粗大ごみ」です。プラスチック回収には出せません。

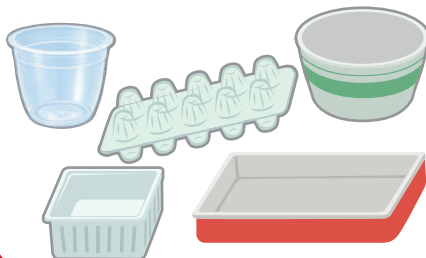
食料品、日用品の袋、ラップ

お菓子、パン、レトルト食品の袋、調味料の小袋、ラップ、フィルム、レジ袋など



カップ、パック類

カップ麺、弁当、卵の容器、プリン、ゼリーなどのカップ



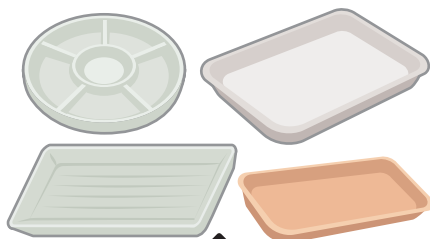
ボトル、キャップ類

シャンプー、ソース、食用油、洗剤などのボトル、プラスチック製のキャップなど



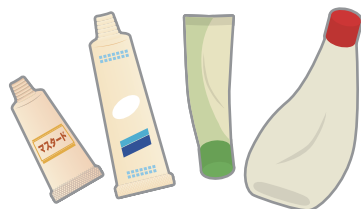
トレー類

食用品のトレー
(色、柄つきでも可)



チューブ類

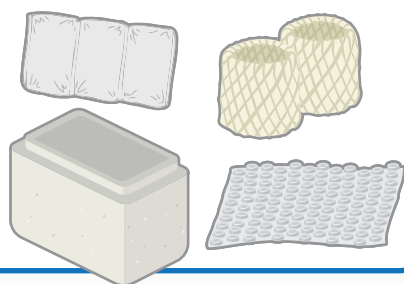
マヨネーズ、ケチャップ、わさび、歯磨き粉、化粧品などのチューブ



詳しくは7ページへ

発泡スチロール、緩衝材

発泡スチロールやエアクッション、果物のネットなどの緩衝材

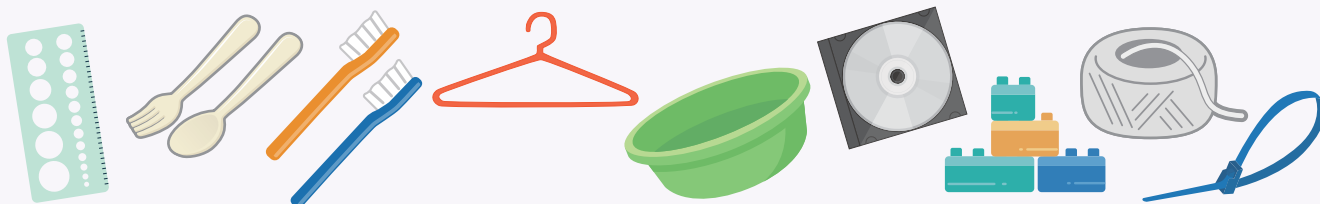


プラスチックとして
回収できます

● 製品プラスチック ●

すべてプラスチックでできているもの

ハンガー、洗面器、歯ブラシ、コップ、スプーン・フォーク、CD・DVD (本体・ケース)、定規、ボールペン (分解できるもの)、ブロックなどのおもちゃ、プラスチック製の梱包用ひもなど



※一部に金属や電池を含むものは「不燃ごみ」として出してください。

※30cm以上のものは、「粗大ごみ」です。プラスチック回収には出せません。

② はがせないラベルシールは、はったままプラスチックとして出せるようになりました!



／ プラとして出せないもの(例) ／

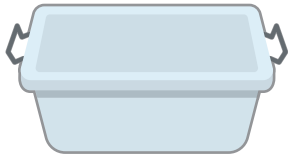
以下のものは、**プラスチック**として回収できません。

小型電子機器
(スマートフォン・タブレット等)



「不燃ごみ」の日に金属資源としてお出してください

一辺の長さが30cmを超えるもの
(衣装ケース等)



「粗大ごみ」として申し込み

火災を生ずるおそれのあるもの
(リチウムイオン電池、ライター等)



リチウムイオン電池は販売店または回収ボックスへ
ライターは別途で「不燃ごみ」へ
詳しくは4ページへ

在宅医療などで使用したもの
(注射器、点滴用具等)



針は回収可能な薬局へ
それ以外の部分は「可燃ごみ」へ
詳しくは4ページへ

金属との複合品、刃物などが付着しているもの



「不燃ごみ」へ
(刃物は新聞などで包み「キケン」と書く)

ビデオテープ



分解が難しいため「可燃ごみ」へ

中身・汚れがそのまま残ったプラスチック



「可燃ごみ」へ

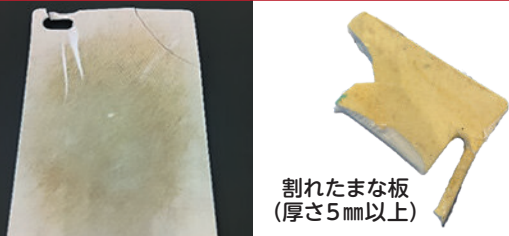
ペットボトルの本体
(キャップとラベルは「プラスチック」へ)



PET

「びん・かん・ペットボトル」回収ステーションへ
詳しくは6ページへ

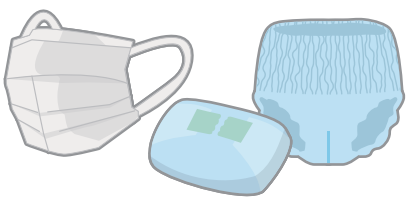
【まな板 (5mm以上の厚いもの)】



割れたまな板 (厚さ5mm以上)

「可燃ごみ」へ

「おむつ」と「マスク (不織布)」



「可燃ごみ」へ

ただし
油などで汚れているものや吸い殻などが入ったペットボトルは「可燃ごみ」へ

なぜそもそもプラスチックの資源化をするの？



近年、地球温暖化によるCO₂増加や、先進国から途上国への大量の廃プラスチック流入が国際的な問題となり、2019年のバーゼル条約改正で廃プラスチックの規制が強化されました。日本でも2021年に「プラスチック資源循環促進法」が成立し、プラスチックを資源として循環させる仕組みづくりが進められています。北区もゼロカーボンシティを宣言し、環境負荷を減らすためプラスチックの資源化を開始しました。

こうした世界的な流れに対応し、持続可能な社会を実現するために資源化を行っています。

これからのリサイクルはどうなっていくの？



北区で回収されたプラスチックはこれまでパレットなどに再資源化されてきました。今後は、このようなリサイクル活動についての情報をより積極的に発信していく予定です。

最新情報は環境ポータルサイトで随時公開しますので、ぜひご確認ください。



環境ポータル
サイト



北区清掃事務所からのお願い

××× ペン型注射器は ×××
プラスチック・不燃ごみには出さないでください

① 注射針が「外せる」タイプ



針が付いた状態では出せません。「針」と「本体」に分別

〈針〉



薬局へ

〈針を外した本体〉



可燃ごみへ

② 注射針が「外せない」タイプ



処方された薬局へご相談ください。



区公式サイトに掲載の
「在宅医療廃棄物」についての
ページをご覧ください。

北区清掃事務所03-3913-3141

プラスチック
回収には
出さないで!

リチウムイオン電池による 火災が急増しています



スマートフォンを処分される際は、
事前に個人情報を削除してから
お出してください。回収した品物の返却は
出来ませんので、ご注意ください。



！ 可燃ごみでも出せません

多くの充電式小型家電にはリチウムイオン電池が使用されていて、過度な力が加わると激しく発熱、発火します。リサイクルマークが付いているリチウムイオン電池は、リサイクル協力店にお出してください。

詳しくは(一社)
JBRCホームページ



不燃ごみの日に金属資源としてお出してください

④ はがせないラベルシールは、はったままプラスチックとして出せるようになりました!



プラスチックの選別は人の手で行っています！

プラスチック以外のものが入っているとケガや事故のもとになります。ぜったいに入れないでください。



プラスチックはごみ集積所または決められた場所に

朝 8:00

までにお出してください

プラスチックの出し方

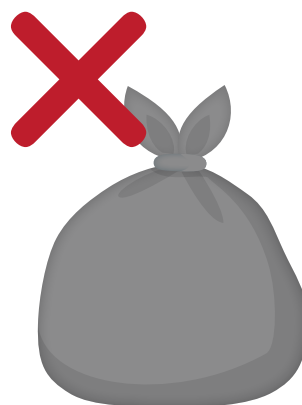
- ①中身が識別できるように半透明または透明の袋に入れ、「新聞・雑誌・ダンボール・雑がみ」と同じ日に少し離して出す。
- ②資源化施設での分別作業に影響するため、各家庭で分別する際は、二重袋は避けて袋に直接入れての排出にご協力ください。



袋に直接入れる



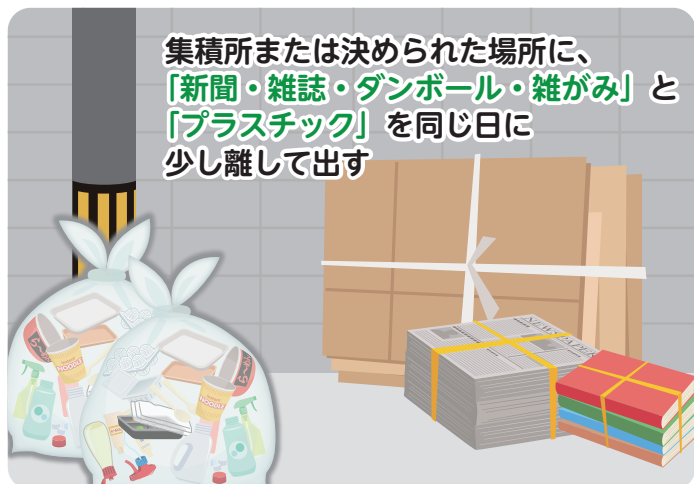
二重袋



色の付いた袋

別々の車で回収するため、

「プラスチック」は「新聞・雑誌・ダンボール・雑がみ」と同じ日に分けて出してください。



集積所または決められた場所に、「新聞・雑誌・ダンボール・雑がみ」と「プラスチック」を同じ日に少し離して出す

マイクロビーズは「プラスチック」では出せません！



マイクロビーズを使用したクッションやまくら、ソファなど、大きさが30cmを超えるものは「粗大ごみ」に該当します。

解体せずに「粗大ごみ」にお出してください。

30cm未満の製品は「可燃ごみ」に該当します。解体せずにゴミ袋に入れ、袋に「マイクロビーズ」と明記してお出してください。

※穴が開いてしまったものは穴をふさぎ、中のマイクロビーズが漏れないようにお出してください。

※プラスチックは軽いため、飛散防止のために防鳥ネットを活用してください。

品目ごとの出し方・分け方

ペットボトル

- リサイクルのルートが異なるため、キャップとラベルは、取り外して「プラスチック」として出してください。
- ペットボトル本体については、「びん・かん・ペットボトル」の日に、回収袋（ネット）、コンテナに出してください。



PET

100ml程度の
小型ペットボトルでも
「ペットボトルマーク」があれば
ペットボトルです。
マークを確認してください

※このマークを確認



キャップを
はずす



ラベルを
はずす

プラスチック



プラスチック製の食器類等

- 素材がすべてプラスチックでできている場合はプラマーク(♻️)がなくても「プラスチック」として出せます。
- なるべく店頭でもらわないようにして、繰り返し使えるものを積極的に使うようにしましょう。



CD、DVD、CDケース、DVDケース

- CD、DVDはケースとともに「プラスチック」として出してください。
- 紙の付属物（歌詞カードなど）は、取り除いてください。（可燃ごみとして出してください）



分解または小さくしてください

発泡スチロール

大きいものは、
袋に入れて30cmを目安に碎き、
「プラスチック」として
出してください。

袋に入れてから碎くと
カスが飛び散らなくて
すみます。



プラスチック製の梱包用ひも

30cmを目安に切ってから
「プラスチック」として出してください。

※選別の際に機械に絡まってしまうことがあるため。

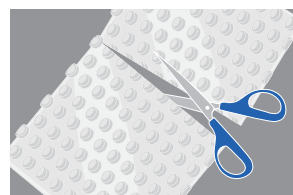


釣り糸も同様です。

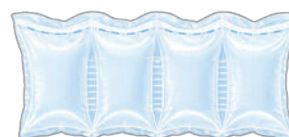
エア緩衝材

- 「プラスチック」として出してください。
- 30cmを目安に切ってから「プラスチック」として出してください。

※選別の際に機械に絡まってしまうことがあるため。



気泡緩衝材（プチプチ）は
30cmを目安に切ってから
「プラスチック」として出
してください。



エアークッションも30cm
を目安に切ってください。
空気を抜くと切らずに出す
ことができます。

穴をあける

⑥ はがせないラベルシールは、はったままプラスチックとして出せるようになりました！

大切な お知らせ

品目ごとの出し方・分け方

はがせないラベルシールは貼ったまま
プラスチックに出せるようになりました。

● すすいで出してください ●

値札シールが付いているもの

- 値札やシール等がはがせない場合や、シール跡が残った場合も「プラスチック」として出してください。
- ※ 簡単にはがせるものはできるだけはがして出してください。



はがしたシールは「可燃ごみ」として出してください。

弁当・カップ麺等の容器

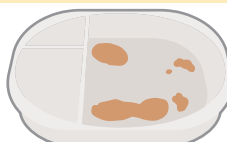
このマークがあれば
紙製容器包装なので
「可燃ごみ」として
出してください。



- 中身や汚れは残り水などで軽くすすぐか、
不用品な布などで拭き取ってください。
- 油分を拭き取れば「プラスチック」として出せます。

中身・汚れが落ちない

少量の油分



可燃ごみ



プラスチック

水気をとってからお出してください。
水分が残っていると、臭いものとなります。

チューブ容器

- はさみで容器を半分に切るとすすぎやすくなります。
できる限り「プラスチック」として出してください。
- どうしても中身を取り除けないものは
「可燃ごみ」として出してください。

ひと工夫加えると「プラスチック」として
出せるようになります。



汚れていたら



容器を切ると



洗いやすくなります

詰め替え用パック (洗剤など)



- 中身をすすいで「プラスチック」として出してください。
- 中身の液体や泡は拭き取れば
「プラスチック」として出せます。

ハサミで切ると
すすぎやす
くなります

ラップ類

- 汚れが付着している場合は
軽く水ですすいでください。
すすいだ後は、水気を簡単に切ってから
「プラスチック」として出してください。



お菓子の袋 (ポテトチップスなど)

- 袋の中が銀色でもプラマークがあれば
「プラスチック」として出せます。
- 軽くはたかなどして残りカスがなくなってから
出してください。



お菓子の袋

薬の包装 (アルミ加工のあるもの)

- プラマークが表記されているものは「プラスチック」
- 金属とのみ表記されているものは「不燃ごみ」
- なにも表記されていないものは「可燃ごみ」



【金属】と書いてありますが、
プラマークがあるので
「プラスチック」として出せます。

ふた (ヨーグルト等)

- アルミ加工されているものは「プラスチック」としては
出せません。「不燃ごみ」として出してください。
- 裏側が銀色でもプラマークがあれば「プラスチック」として出せます。

ふたはアルミ加工であれば「不燃ごみ」として出してください。



本体は「プラスチック」の場合が多いので、表示を確認してください。

動画でも紹介しています

ここがポイント！
プラスチックの出し方紹介します！
プラスチックをゴミから資源へ



出し方のポイント

わたしたちができること



子ども向け(小学生)

モッタイくんのゆめ



子ども向け(未就学児)

外国語のちらし(10言語)で紹介しています

区公式サイトでは、外国語のちらしも紹介しています。

掲載言語(10言語)(一部予定言語)

「英語」、「中国語(簡体字)」、「韓国語」、「ネパール語」、「ベトナム語」、「ベンガル語」
【追加予定】

「ミャンマー語」、「タガログ語」、「中国語(繁体字)」、「タイ語」



詳しくはこちら

区長メッセージ

日頃からプラスチックの分別と集積所の適正管理に、ご協力たまわり、この場を借りて厚くお礼申し上げます。

区内全域でプラスチック分別回収が始まり、3年が経過しました。この間、回収量は年々増加しており、令和7年度の回収量は2,243トンでした。これはみなさまのご理解とご協力あってのものと感じております。

一方で、区が例年実施している、ごみの組成調査の結果によると、可燃ごみとして出されるごみの中には、まだまだちょっとした分別でプラスチックとして出すことができそうなものが6%ほど含まれているのが現状です。今回のちらしは、これまでの3年間に、皆様からお寄せいただいていたご意見なども踏まえ内容を見直しています。

また、区では、さらなるプラスチックの資源化の推進のため、プラスチック回収からだけでなく、粗大ごみとして出される衣装ケースなどについても積極的な資源化を進めてまいります。そして、今後は清掃業務においても、AIの導入や積極的な活用を進め、清掃業務全体のDX化についても推進してまいります。

今やプラスチックは私たちの生活に欠かせないものです。そして、正しく分別すれば、再び新たなプラスチックとして、使っていくことができる大切な資源です。

ゼロカーボンシティの実現と循環社会のさらなる推進のために、引き続きプラスチック分別へのご理解とご協力お願いいたします。

粗大ごみ処理手数料のキャッシュレス化が始まります

令和8年10月から粗大ごみ処理手数料の支払いについて、

クレジットカードやコード決済(PayPay、auPay、d払い)が選択できるようになります。

※キャッシュレス決済は、ネットでの申込(収集)の場合のみ利用でき、持ち込みでは利用できません。

※キャッシュレス決済の場合、領収証の発行はできません。



⑧ はがせないラベルシールは、はったままプラスチックとして出せるようになりました！