

令和6年度（令和5年度実績）

特定健康診査・特定保健指導実績報告

1 特定健康診査

（1）実施期間及び実施方法

委託先：東京都北区医師会

実施場所：東京都北区医師会に加入する実施医療機関（128 医療機関）

実施時期：令和5年6月1日（木）～令和6年1月31日（水）

自己負担金：無料

案内方法：特定健診受診券、北区ニュース、ホームページ

受診勧奨：令和5年8月・10月に実人数 17,043 件、延べ件数 21,250 件の通知発送。受診勧奨対象者受診率は、39.0%となった。

事業の所管：国保年金課

事業の実施：健康推進課

（2）受診率（法定報告※）

①第3期北区国保特定健診受診目標率と受診率（法定報告）

北区が定めた「東京都北区国民健康保険特定健診等実施計画第3期」及びでは、特定健診の受診目標率を国が示す市町村国保の目標値に沿って下表のとおりとした。受診率は、平成30年度～令和5年度の各年度ともに目標率を下回っている。

なお、北区国民健康保険第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画の改定に伴い、令和6年度以降は区の実状を踏まえ下表のとおり目標値を設定した。

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
国_目標率	60%以上						
北区_目標率	47%	50%	53%	55%	58%	60%	44%
北区_受診率	46.7%	46.8%	42.2%	43.2%	43.8%	43.7%	—
（参考）特別区計_受診率	42.5%	41.7%	38.9%	40.9%	40.9%	40.7%	—

※法定報告とは、加入者のうち健診実施年度中に40～74歳となる者で、かつ当該実施年度の1年間を通じて加入している者（年度途中での加入・脱退等異動のない者）を対象とする。

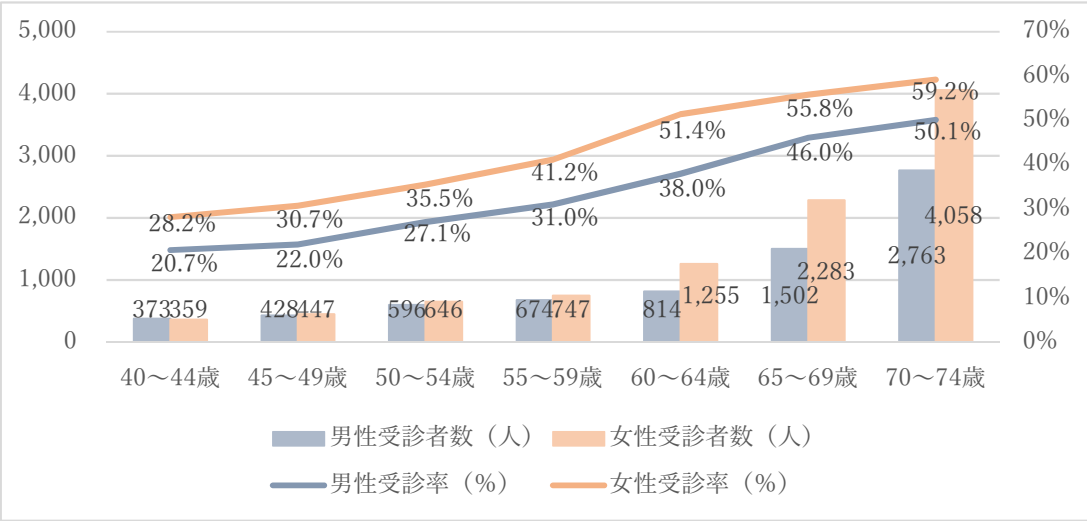
②受診率詳細（法定報告）

前年度に比べ健診対象者が2,028人、受診者数が910人減少し、受診率は0.1ポイント減少した。なお、目標率に対しては16.3ポイント下回った。

受診年度	健診対象者数（人）			受診者数（人）			受診率		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
令和5年度	19,028	19,749	38,777	7,149	9,795	16,944	37.6%	49.6%	43.7%
令和4年度	19,991	20,814	40,805	7,518	10,336	17,854	37.6%	49.7%	43.8%

③男女別・年齢別の受診者数等（法定報告）

全ての年代において女性の受診率の方が高い。また、年齢が上がるにつれて男女ともに受診率が上がっている。



(3) 受診結果（法定報告）

特定健診の結果、受診者に占めるメタボリックシンドローム該当者及びその予備群の割合は31.7%であった。前年度に比べ、該当者の割合は0.1ポイント減少、予備群の割合は0.6ポイント減少した。

受診年度	評価対象者数※（人）				構成比		
		該当者	予備群	非該当	該当者	予備群	非該当
令和5年度	16,960	3,260	2,126	11,574	19.2%	12.5%	68.3%
令和4年度	17,870	3,444	2,339	12,087	19.3%	13.1%	67.6%

※特定健診の項目の一部が実施できなかったために「特定健康診査受診者数」には参入できないものの、実施した項目から特定保健指導の対象者あるいは非対象者と確定できる人を「特定健康診査受診者数」に加えた数。

【参考】特定健康診査の検査項目

北区では、特定健康診査の項目と追加健診項目をあわせて実施しています。

健診		検査項目
特定健診	基本的な健診項目	問診、身長・体重・BMI・腹囲測定、理学的検査（身体診察）、血圧測定、肝機能検査〔AST・ALT・γ-GT〕、血中脂質検査（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロールまたはNon-HDLコレステロール※1）、血糖検査（空腹時血糖または随時血糖およびヘモグロビンA1c※2）、尿検査（糖・蛋白）
	詳細な健診項目	眼底検査（一定の基準に該当し、医師が必要と判断するもの※3）
北区追加健診項目		血液一般検査〔白血球数、赤血球数、血色素量（ヘモグロビン）、ヘマトクリット、血小板数〕、尿潜血、血清クレアチニン（eGFR）、血清尿酸、胸部X線直接撮影、血清アルブミン（65歳以上）、心電図検査（医師が必要と判断する方のみ）

2 特定保健指導

(1) 実施期間及び実施方法

委託先 : ①東京都北区医師会に加入する実施医療機関（9 医療機関）

②外部委託機関（1 事業者）

実施場所 : 委託先医療機関及び外部委託機関（区内公共施設を使用）

※自宅等での情報通信機器を活用した面談（ICT）も実施

実施時期 : 6 月～翌年 5 月に初回面接を実施。その後、3 か月又は 6 か月にわたり指導を行う。

自己負担金：無料

案内方法 : 特定保健指導利用券、北区ニュース、ホームページ

利用勧奨 : 電話による利用勧奨

事業の所管・実施：国保年金課

(2) 実施率（法定報告）

①第 3 期北区国保保健指導実施目標率と実施率（法定報告）

北区が定めた「東京都北区国民健康保険特定健診等実施計画第 3 期」では、保健指導の実施目標率を国が示す市町村国保の目標値に沿って下表のとおりとした。実施率は、平成 30 年度～令和 5 年度ともに目標率を大きく下回っている。

なお、北区国民健康保険第 3 期データヘルス計画・第 4 期特定健康診査等実施計画の改定に伴い、令和 6 年度以降は、区の実状を踏まえ下表のとおり目標値を設定した。

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
国_目標率	60%以上						
北区_目標率	30%	35%	40%	45%	50%	60%	13%
北区_実施率	12.8%	12.6%	15.4%	12.2%	12.5%	16.1%	—
（参考）特別区計_実施率	14.3%	12.9%	13.5%	13.3%	12.6%	12.4%	—

②利用率及び実施率（法定報告）

前年度に比べ、利用率は 4.4 ポイント増加、実施率は 3.6 ポイント増加した。

[令和5年度]				単位（人）	
支援区分	保健指導 対象者数（A）	利用者数 （B）	終了者数 （C）	利用率 （B/A）	実施率 （C/A）
動機付け	1,406	278	242	19.8%	17.2%
積極的	476	83	61	17.4%	12.8%
合計	1,882	361	303	19.2%	16.1%

[令和4年度]				単位（人）	
支援区分	保健指導 対象者数（A）	利用者数 （B）	終了者数 （C）	利用率 （B/A）	実施率 （C/A）
動機付け	1,508	248	218	16.4%	14.5%
積極的	506	50	33	9.9%	6.5%
合計	2,014	298	251	14.8%	12.5%

※利用率：特定保健指導対象者において、初回面接を利用した人の割合

実施率：特定保健指導対象者において、最終評価まで終了した人の割合

③男女別・年齢別の実施者数等（法定報告）

70～74 歳を除くすべての年代において女性の実施率の方が高い。

