

契約温泉施設（国保温泉センター）一覧表

令和8年4月1日～令和9年3月31日

施設名	檜原温泉センター 数馬の湯	奥多摩温泉 もえぎの湯	秋川溪谷 瀬音の湯	生涯青春の湯 つるつる温泉
場所	檜原村 東京都西多摩郡檜原村 2430 番地	奥多摩町 東京都西多摩郡奥多摩町 氷川 119 番 1	あきる野市 東京都あきる野市 乙津 565 番地	日の出町 東京都西多摩郡日の出町大 久野 4718 番地
電話番号	042-598-6789	0428-82-7770	042-595-2614	042-597-1126
営業時間	10 時～19 時 (受付は営業終了1時間前まで)	[4 月～11 月] 10 時～20 時 [12 月～3 月] 10 時～19 時 (受付は営業終了1時間前まで)	10 時～22 時 (受付は営業終了1時間前まで) ※営業時間は時期によって変更あり	10 時～20 時 (受付は営業終了1時間前まで)
休館日	毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)	毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)	毎週火曜日 (時期により変動あり)	第 3 火曜日 (祝日の場合は翌日)
利用料金	終日 (入館料金より) 中学生以上 250 円割引 小学生 200 円割引 未就学児 無料	3 時間 (入館料金より) 中学生以上 250 円割引 小学生 200 円割引 未就学児 無料	3 時間 (入館料金より) 中学生以上 200 円割引 小学生 200 円割引 未就学児 無料 ※オムツをされている方は 貸切風呂以外の入浴不可。	3 時間 (入館料金より) 中学生以上 200 円割引 小学生 100 円割引 未就学児 無料
超過料金	なし	あり (1 時間毎)	あり (1 時間毎)	あり (1 時間毎)
交通	公共交通: JR 五日市線 武蔵 五日市駅から ・路線バス 60 分 「数馬」行き、 「温泉センター」下車 ・タクシー45 分 車: 中央自動車道「八王子 IC」から 60 分、 中央自動車道「上野原 IC」から 50 分、 圏央道「日の出 IC」又 は「あきる野 IC」から 50 分 ※駐車場 (72 台)	公共交通: JR 青梅線 奥多摩 駅から徒歩で 10 分 車: 圏央道「青梅 IC」から 55 分 ※駐車場 (40 台)	公共交通: JR 五日市線 武蔵 五日市駅から路線バスで 17 分 「瀬音の湯経由上養沢」行 き、「瀬音の湯」下車 車: 圏央道「あきる野 IC」 から 30 分 ※駐車場 (135 台)	公共交通: JR 五日市線 武蔵 五日市駅から路線バスで 約 20 分「つるつる温泉」 バス停下車徒歩 0 分 ※土日祝日のみ JR 青梅線 青梅駅からも路線バス運 行あり。 車: 圏央道「日の出 IC」か ら約 20 分 ※駐車場 (130 台)
施設内容	【浴場】 圧注浴、高温浴、 ジャグジー、水風呂、 サウナ、露天風呂 【その他】 大広間、食堂、 売店 (郷土土産を販売)	【浴場】 内風呂、露天風呂 【その他】 大広間、食堂、 売店 (郷土土産を販売)	【浴場】 内湯、露天風呂、貸切風呂、 サウナ、足湯 【その他】 リラクゼーションルーム、 レストラン、カフェ、コテ ージ、休憩室、物産販売所	【浴場】 大浴場 (洋風・和風)、 露天風呂 (露天ひのき風呂 ・露天岩風呂) 【その他】 大広間、ロビー、食堂、授 乳室、個室 (10 畳 3 室)、多 目的コーナー、売店、リラッ クスルーム、スパサロン (ア ーユルヴェェーダスパ・オー ジャス日の出町店ご予約等 電話 042-508-2036)
収容人員	160 人	140 人	220 人	400 人
泉質	アルカリ性単純温泉	メタほう酸、ふっ素	アルカリ性単純温泉	アルカリ性単純温 (PH10.1)
効能	神経痛、筋肉痛、関節痛、 五十肩、運動麻痺、関節の こわばり、うちみ、くじき、 慢性消化器病、痔疾、冷え 性、病後回復期、疲労回復、 健康増進	神経痛、筋肉痛、関節痛、 五十肩、運動麻痺、関節の こわばり、うちみ、くじき、 慢性消化器病、痔疾、冷え 性、病後回復期、疲労回復、 健康増進	神経痛、筋肉痛、関節痛、 五十肩、運動麻痺、関節の こわばり、うちみ、くじき、 慢性消化器病、痔疾、冷え 性、病後回復期、疲労回復、 健康増進	神経痛、筋肉痛、関節痛、 五十肩、運動麻痺、関節の こわばり、うちみ、くじき、 慢性消化器病、痔疾、冷え 性、病後回復期、疲労回復、 健康増進

年末年始・メンテナンス等により営業時間や休館日に変更が生じる場合がございます。
ご利用の際は各施設のホームページ等をご確認ください。(上記は令和 8 年 4 月 1 日時点での施設情報です。)